



Saison 2019 - 2020 Cours de Pilates

Tous les mardis, salle des Vestiges de la DREAL

hors vacances scolaires (calendrier fournis à la rentrée - début des cours à partir de la 2^e quinzaine de septembre)

Groupe 1 : de 12 h à 12 h 45

Groupe 2 : de 12 h 45 à 13 h 30



- **Chaque groupe est limité à 14 participants et ne sera maintenu que si au moins 9 personnes sont inscrites. En cas d'inscriptions trop nombreuses, un tirage au sort sera réalisé.**
- **Les participants seront à jour de leurs adhésions + cotisations 2019 puis 2020 !**
- **Les inscriptions ne seront valablement prises en compte qu'à la réception du bulletin d'inscription dûment complété et signé, accompagné du règlement et d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Pilates.**

Inscription « **PILATES 2019 / 2020** »

à retourner à Mickaël Courrèges avant le 2 août 2019

ASCE 86 / DREAL NA – 15, rue Arthur Ranc – 86 000 Poitiers

Nom :

Prénom :

Adhérent n° :

Service :

Choix du groupe * : n°1

n°2

* : (cocher 1 case, ou les 2 si pas de contraintes particulières, en entourant alors votre préférence)

Règlement : chèque de 100 € à l'ordre de l'ASCE 86

Signature obligatoire :