



Méthode De GASQUET



Nouvelle activité à l'ASCE 86 !!!

***La méthode De Gasquet permet de lutter contre les problèmes de dos,
les déviations posturales dues au « faux confort »...***

***Tout en renforçant votre capital santé, abdos, dos, la méthode De
Gasquet va rééquilibrer votre système musculo-squelettique, votre
souplesse ...***

Nombre de places limité à 14

*Lieu : à la DDT (local dédié) le lundi de 12h15 à 13h15 (sauf
vacance scolaire) de janvier à juin 2020*

Coût de l'inscription : 75 €

*Une séance découverte « gratuite » est proposée le lundi 9 décembre
Salle 25 de 12h15 à 13h15*

**Inscription avant le 12 décembre 2019 auprès de Maryse Renard DDT- 20 Rue
de la Providence – 86 000 Poitiers / tel : 05-49-54-77-82**

Coupon réponse d'inscription à la méthode De Gasquet 2020

N°adhésion ASCE :

NOM :

Prénom :

Service :

N°tel bureau :

Merci de m'indiquer si vous souhaitez participer à la séance découverte :

* ne pas oublier d'être adhérent pour participer aux activités ASCE

Renseignements et inscriptions auprès de Maryse Renard (DDT/SHUT/PH - 05-49-54-77-82)
maryse.renard@vienne.gouv.fr