

# PROGRAMME DU HERISSON

## 4ème TRIMESTRE 2020

---

**16** SAMEDI 3 OCTOBRE - RANDONNEE DOUCE avec AURORE dans le Var  
CAP CAMARAT-CAP TAILLAT - départ du parking du sémaphore

PIERRE-AURORE

15km - 250m de dénivelée \*

Départ 7H

**17** 11 OCTOBRE - CIRCUIT DU COL DU BERCEAU-CIME DE RASTAUD  
Départ du parking du cimetière de Castellar (près de Menton)

AURORE

10km - 750m de dénivelée \*\*

Départ 7H

**18** 25 OCTOBRE - LACS MILLEFONTS - MONT PEPOIRI (vallée Vésubie)

VERONIQUE - JOSETTE

15km - 650m de dénivelée \*\*

Départ 7H

A PARTIR DU MOIS DE NOVEMBRE LE RDV devant Renault est à 7h45 pour un  
départ à 8h00

**19** 8 NOVEMBRE - FORET DE MAIRIS - départ maison forestière de la  
croisette (Vallée de la Vésubie)

GILBERT

10km - 560m de dénivelée \*\*

Départ 8H

**20** SAMEDI 14 NOVEMBRE - RANDONNEE DOUCE AVEC AURORE  
ROQUEBRUNE CAP MARTIN - départ de la gare

PIERRE - AURORE

10km - 240m de dénivelée \*

Départ 8H

**21** 22 NOVEMBRE - COURMES - PIC DE COURMETTES - PUY DE  
TOURRETTES - départ de Courmes

DANIEL

12km - 800m de dénivelée \*\*

Départ 8H

**22** 6 DECEMBRE - CIRCUIT DE SAUMA LONGA - départ de Roquebillière

VERONIQUE - JOSETTE

12,5km - 700m de dénivelée \*\*

Départ 8H

**23**

**SAMEDI 12 DECEMBRE - RANDONNEE DOUCE AVEC AURORE  
LA VALMASQUE**

**AURORE - PIERRE**

**12km - 200m de dénivelée \***

**Départ 8H**

**24**

**20 DECEMBRE - CIRCUIT DU HUESTI - départ de la Vilette  
Cueillette du houx au col d'Ambellarte (vallée de la Vésubie)**

**DANIEL**

**15km - 650m de dénivelée \*\***

**Départ 8H**

**A PARTIR DU MOIS DE NOVEMBRE  
RENDEZ-VOUS devant le garage RENAULT à 7h45 pour un  
Départ à 8h**