

PROGRAMME DU HERISSON

3ème TRIMESTRE 2020

9 5 JUILLET - RANDONNEE GASTRONOMIQUE AU LAC DE L'AVELLAN (ESTEREL)

AUORE ET PIERRE

Petite balade le matin autour du lac pour les volontaires

10 19 JUILLET - MADONE DES FENESTRES (Lac et Col) **

VERONIQUE ET GILBERT

10km - 600m de dénivelée

DEPART 7H

11 2 AOUT - LAC DE TRECOPAS (Boréon) **

VERONIQUE ET GILBERT

10km - 500m de dénivelée

DEPART 7H

Extension possible au Pas des Ladres : 13 km - 750 m dénivelée ***

12 16 AOUT - LAC DE MORGON par le Pra (Haute Tinée) ***

GILBERT ET VERONIQUE

12km - 850m de dénivelée

DEPART 7H

13 30 AOUT - CAIRE GROS (la Colmiane) - départ de St Dalmas Valdeblore

PIERRE ET AUORE

Petit parcours : 11km - 620m de dénivelée **

Grand parcours : 13km - 800m de dénivelée ***

DEPART 7H

14 5 - 11 SEPTEMBRE - SEMAINE A MONTCLAR (Alpes de Haute Provence)

15 SAMEDI 19 SEPTEMBRE - RANDONNEE DOUCE
LITTORAL DE MENTON A VINTIMILLE *

AUORE ET PIERRE

10km - 150m de dénivelée *

Retour en train

16

27 SEPTEMBRE - CHAPELLE SAINT JEAN DU DESERT (A/R)

Vallée du Var

GILBERT ET VERONIQUE

15km -750m de dénivelée **

DEPART 7H

**RENDEZ-VOUS devant le garage RENAULT à 6h45 pour un
Départ à 7h**