

PROGRAMME DU HERISSON

2ème TRIMESTRE 2022

ATTENTION : A COMPTER DU MOIS DE MAI DEPART A 7H

10 3 AVRIL - LE MONT MACARON - Départ de Tourettes-Levens

DANIEL

15km - 600m de dénivelée **

Départ 8h

11 17 AVRIL - MONT FERION départ de LEVENS **

DANIEL

12km - 700m de dénivelée **

Départ 8h

12 1^{er} MAI - COLS DU PILON-DU FERRIER-CASTELLARS DE LA MALLE

GILBERT

13,300km - 740m de dénivelée **

Départ 7h

13 15 MAI - PUGET THENIERS - COL DE RIGAUDON (vallée du var) **

VERONIQUE

13km - 750m de dénivelée (vue exceptionnelle) **

14 28 MAI - RIGAUD - COL DE MAIROLA Circuit par la crête des Abrics **

VERONIQUE - JOSETTE

12km - 700m de dénivelée **

15 4 JUIN - RANDO DOUCE CIRCUIT DE LA FOMA - départ La Turbie *

AUORE

8km - 250m de dénivelée *

16 5 JUIN - CRITERIUM DE VILLARS SUR VAR

Le club prend en charge 5€ par personne

Information ci-dessous :

<http://www.avdsa.net/activite/2022/prog4cantons2022.html>

17 12 JUIN - LES GRES D'ANNOT au départ d'Annot *

AUORE

11km - 500m de dénivelée *

12 26 JUIN - CIRCUIT DES CABANELLES départ de GORBIO **

AUORE

10km - 750m de dénivelée **

RENDEZ VOUS devant le garage RENAULT à 6h45 pour un
Départ à 7h