

PROGRAMME DU HERISSON

1er TRIMESTRE 2022

1 9 JANVIER - TOUR DE LA TETE DE CHIEN (au-dessus de Cap d'Ail) au TROPHÉE D'AUGUSTE A LA TURBIE

DANIEL

7km - 280m de dénivelée*

Retour aux voitures pour un pique-nique de début d'année et galette des Rois.
Apporter tables et chaises.

2 23 JANVIER - LE PLATEAU DE CAVILLORE-départ de la borne 17 (juste après l'usine Mane)

DANIEL

15km - 500m de dénivelée**

3 29 JANVIER - RANDONNÉE COOL - THEOULE MONT ST MARTIN

AUORE

10km - 350m de dénivelée *

4 6 FEVRIER - TETE DE POMMIER au départ du Col de la Couillole
RANDONNÉE RAQUETTES

VERONIQUE

10km - 300m de dénivelée **

5 20 FEVRIER - POINTE DES 3 COMMUNES au départ de Camps d'Argent -
RANDONNÉE RAQUETTES

VERONIQUE et JOSETTE

10km - 350m de dénivelée **

6 26 FEVRIER - RANDONNÉE COOL - ROQUEBRUNE CAP MARTIN

AUORE

10km - 240m de dénivelée *

7 6 MARS - Depuis SAINT DALMAS LE SELVAGE ou du REFUGE DE SESTRIERE -
RANDONNÉE RAQUETTES

GILBERT

8km - 600m de dénivelée **

8

20 MARS - LE COL DU BERCEAU (au départ de Castellar)

AUORE

12km - 750m de dénivelée ***

9

26 MARS - RANDONNEE COOL - MONT AGEL

AUORE

12km - 350m de dénivelée *

**RENDEZ VOUS DEVANT LE GARAGE RENAULT
à 7h45 Pour Un Départ à 8h**