



Du 18 au 21 Mai 2023
VTT canal du midi



Nous vous accueillerons au camping LVL Les Ayguades à Gruissan.
Vous serez hébergés dans des chalets 4 à 6 personnes.
Camping avec espace aqualudique chauffé, spa, situé en bord de mer
avec accès direct à la plage de sable fin.

Nous avons réservé dans le camping une salle "Erosaria" pour prendre
les apéros, tous les repas du soir, les petits déjeuners
et pour toutes nos soirées.

PROGRAMME

jeudi 18 mai : accueil avant midi au parking du camping avenue de la Jonque à Gruissan (entre
Gruissan et Narbonne plage) - prévoir votre pique-nique

après-midi : tour de l'île St Martin
installation dans les chalets

vendredi 19 mai : Nous prendrons les voitures jusqu'à Agde et en vélos, nous irons jusqu'aux
Onglous à l'endroit où le canal se jette dans l'étang de Thau

samedi 20 mai : direction Ile Sainte Lucie (îlot de verdure sauvage et bien préservé par le
Conservatoire du Littoral) en longeant le canal de la Robine (canal qui relie Port la Nouvelle à
Narbonne) Port la Nouvelle ...

dimanche 21 mai : nettoyage des mobil-homes puis matinée libre : farniente sur la plage ... tour
de Gruissan en vélo ou circuit dans le massif de la Clape - 12h : pique-nique - 13h30 : retour dans
vos foyers

Ce programme est donné à titre indicatif et peut être modifié suivant la météo et adapté suivant
la condition physique de chacun

Le port du casque est obligatoire et l'ASCE NSO 31 dégage toute responsabilité à ce sujet

Le montant du séjour est de 140 € comprenant tous les repas et hébergement du jeudi soir au
dimanche midi

Renseignements et inscriptions auprès de Marcel BENET au 06 47 85 65 18
ou Serge IZQUIERDO au 07 81 02 35 60 avant le 22 avril 2023