

« ECHAPPEES
BELLES »

SEMAINE RANDO Au RELAIS DE TERROU (46120)

Du 20 au 27 Avril 2019



8 jours / 7 nuits en pension complète

504€/pers hors options

PRESENTATION DU SEJOUR :

" un village dans un village "



Cette semaine de vacances sur le thème de la randonnée, est un véritable bol d'air.

Au programme, randonnées pédestres, visites des richesses de notre région **avec un guide**. Les visites et randonnées sont orientées sur la convivialité, la découverte du patrimoine bâti et naturel, et la gastronomie de notre terroir.



Village de vacances LE TERROU 46120 TERROU
TEL : 05.65.40.25.25 contact@cfterrou.fr

www.capfrance-terrou.com

PROGRAMME :

EN CO VOITURAGE

SAMEDI :

Arrivée au village vers 17H, pot d'accueil.
Installation dans les chambres, dîner.

DIMANCHE :

Matin : 6 Km (Avec la visite de Saint Céré)

Randonnée aux **tours de Saint Laurent**, puis visite de **Saint Céré** et ses quartiers médiévaux.

Repas : Pique-nique à St Céré.

Après-midi : 12 Km

Randonnée à Terrou, à la découverte de la **vallée de la Bave**.

LUNDI :

Matin : 12 Km

Randonnée de Padirac à la falaise d'**Autoire** et découverte de **Loubressac**.

Repas : Pique-nique au point de vue de la cascade.

Après-midi : 4 Km

Retour à **Padirac** et visite du Gouffre

(Option pour la visite 12.5€/pers).

MARDI :

Matin : 12 Km

Randonnée au **lac de Tolerme** au cœur du ségala.

Repas : Grillades au lac.

Après-midi :

Détente au lac

Convivialité nature :
Nos grillades au lac

MERCREDI :

Matin : 12 Km

Randonnée du plan d'eau des Sagnes.

Repas : Pique-nique à **Cardaillac** un des plus beaux villages de France.

Après-midi :

Visite de **Figeac**, ville d'art et d'histoire et patrie de Champollion.

JEUDI :

Matin : 8 Km

Randonnée à Saint Sozy, « Des rochers et des hommes, point de vue sur la Dordogne »

Repas : Pique nique à Saint-Sozy.

Après-midi :

Visite de la cité médiévale de **Martel**, la belle, la ville aux sept tours.

VENDREDI :

Matin : 8 Km

Randonnée dans le **Canyon de l'Alzou** et ses anciens moulins.

Repas : Pique-nique à Rocamadour.

Après-midi :

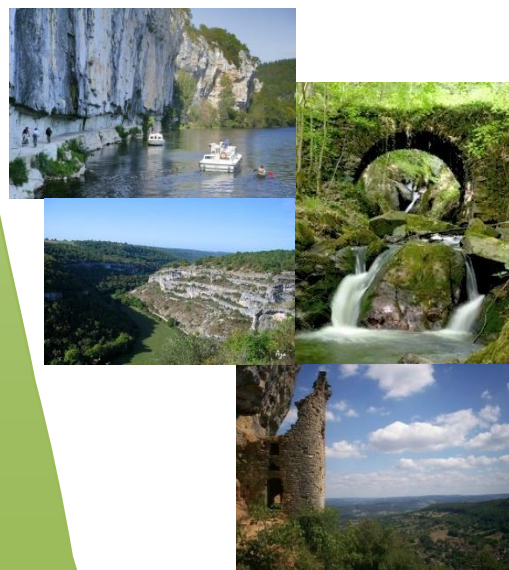
Visite de **Rocamadour** 2eme site de France entre ciel et terre.

SAMEDI :

Départ après le petit déjeuner

NOS PLUS NOS PLUS

- Nos pique-niques livrés sur place et nos grillades. (à partir de 20 personnes)
- Une ambiance conviviale.
- Café et vin offert au déjeuner et dîner.
- L'accompagnement de vos randonnées.



NOS COUPS DE COEUR NOS COUPS DE COEUR

- La rando de la falaise d'Autoire.
- La bastide de Bretenoux.

