

# Le Rev'Asce



## LE PROGRAMME 2018 - C'est passé !

13 janvier	Session 2 balade gourmande
11 mars	Sortie moto
18 mars	Odysée

## LE PROGRAMME 2018 - C'est à venir !

13 avril	Atelier cuisine rouleau de printemps et samosas
13 avril	Section THEATRE - Spectacle (après l'atelier cuisine) LES TRAC'ASCE
17 mai	Sortie Retraités - La Côte de Jade
22 mai	Assemblée Générale Extraordinaire et Ordinaire de votre Asso au CVRH
24 Juin	A l'assaut de l'île d'Houat
Juin ou sept	Longe côte (à confirmer)
juin	Rando (à confirmer)
4 juillet	Sortie enfants-atelier au chronographe
5 septembre	Sortie enfants-planétarium
29 septembre	Disneyland
15-16 septembre	Interrégionale moto
septembre	Visite Petite Amazonie LPO
octobre	Sortie vendanges et dégustation
oct/novembre	Sortie Jus de pomme
nov-déc	Visite Cinéma Katorza
30 nov-2 déc	Week-end Bruxelles
12 décembre	Arbre de Noël du CLAS
mi-décembre	Créapassion





Décrassage et lancement de la saison 2018 de la section moto 2018, année des jeux olympiques d'hiver, de la coupe du monde de Foot et de l'interrégionale moto en Loire-atlantique.

C'est ce dimanche 11 mars, à 9H30 sous un soleil de bon augure que nous nous sommes donné rendez vous au local de la section moto pour un petit café et quelques conseils avant cette sortie de reprise.



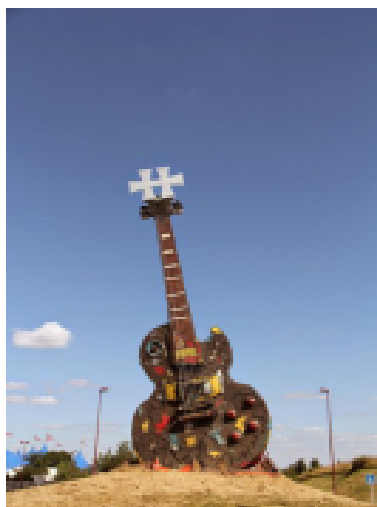
Si pour certains motards, la trêve hivernale est seulement l'occasion de sortir les vêtements chauds et étanches et de goûter à des charmes différents, pour d'autres, c'est une vraie période sans. La première sortie de l'année est donc une « remise en selle » au sens propre comme au sens figuré.

Cette sortie fut aussi l'occasion d'admirer une nouvelle 1200GS au sein de la section.

L'itinéraire avait été préparé sur les cartes (et de plus en plus sur écran!) mais c'était l'occasion de

vivre en vrai ce que nous avons projeté. Celui ci avait un caractère particulier puisque c'est le 1er jet de l'itinéraire de l'interrégionale 2018.

10H00 n'avait pas sonné que l'ensemble des machines s'ébrouait vers Sucé/Erdre, 1ere étape qui nous permit de visualiser l'« oeuvre » d'un couple autour de sa maison après quelques détours au gré des cross dominicaux.



2eme étape vers Clisson, la belle italienne berceau du...Hellfest à travers le vignoble nantais et ses charmantes routes.

L'heure de la pause déjeuner approchant, le challenge fut de trouver une halte un dimanche midi pour une douzaine de motards. Le café Brasserie du centre ville sut nous accueillir avec efficacité pendant que quelques nuages se vidaient sur la cité.

3eme étape : les bords du Lac de Grandlieu avec un arrêt dans le charmant village de Passay qui offre une vue magnifique sur le lac sans avoir négligé de repérer un lieu d'accueil pour le pique-nique de septembre qui, sous réserve d'autorisation, a fait l'unanimité.

L'heure mais aussi les nuages avançant, nous avons décidé

d'écourter la « reconnaissance » pour faire route directe vers une de nos passagères préférées qui avait choisi de nous organiser un goûter fort agréable. Qu'elle soit ici à nouveau remerciée. Ce fut l'occasion d'un premier debriefing pour faire de l'interrégionale des 15&16 septembre 2018 un moment de convivialité, de partage et d'échange autour des charmes de notre département.

D'ici là, chacun sa feuille de route ! Le prochain rendez vous pour affiner et terminer cette itinéraire est le 8 avril. J'invite tous ceux qui voudraient partager ces moments autour de la moto à nous retrouver lors d'une de ces sorties, en prenant contact avec un membre de la section, à l'occasion de l'IR moto 2018 ou en nous retrouvant au local moto, 3 rue de la Johardiere à St Herblain, chaque premier jeudi du mois à partir de 17H30/18H00.

Le bureau de la section





Vous étiez 66 à hisser haut le rose en ce dimanche 18 mars 2018.  
Jolie récolte de 727 euros de vos inscriptions et 183 euros en complément par l'ASCE  
qui vont directement aller à la recherche pour la lutte contre le cancer du sein.  
Une très jolie somme dont nous sommes heureux. Merci pour votre générosité.





Nantes le 23 Mars 2018

Chers ami(e)s retraité(e)s,

Suite à mon courrier du 12 Janvier 2018, je vous informe qu'une quinzaine de places sont encore disponibles pour participer à la sortie annuelle organisée par l'ASCE 44 au bénéfice des retraités de l'association qui se déroulera :

**le jeudi 17 mai 2018 sur la côte de jade à Pornic**  
**Visite de la fromagerie du Curé Nantais avec dégustation et déjeuner à Golden Tulip à Pornic**  
**Visite en petit train touristique de Pornic**

La sortie sera consacrée le matin à la visite de la fromagerie.

Le rendez-vous est prévu à la fromagerie du Curé Nantais de Pornic à 9 H 45.

Après avoir visité et dégusté le Curé Nantais, nous irons régaler nos estomacs au Golden Tulip à Pornic. L'après-midi, nous irons découvrir Pornic avec son petit train touristique.

Nous quitterons Pornic aux alentours de 16 H 30

Des cars seront à votre disposition aux lieux suivant : Le Loroux Bottereau, Nantes et Blain. Les modalités de transport (horaires et lieux de passage) seront communiqués aux participants par courrier début mai.

Votre participation est fixée à **40 € par personne**.

En cas d'empêchement justifié de dernière heure, ou de maladie, le remboursement sera effectué aux personnes concernées.

Pour permettre d'organiser et de réussir au mieux cette journée,

**les bulletins d'inscription devront parvenir pour le 15 Avril 2018**  
**au secrétariat de l'ASCE 44 accompagnés de votre règlement.**

**Rappel** : l'adhésion à l'ASCE, d'un montant de 10 € (par foyer) pour 2018 est obligatoire pour participer à cette sortie (si vous ne l'avez pas déjà transmise en début d'année).

Espérant avoir le plaisir de vous accueillir nombreux ce jeudi 17 mai, soyez assurés, Chers Ami(e)s Retraité(e)s de toute mon amitié.

P/La Vice-Présidente Entraide,  
Votre dévouée

  
Marie-Do BONNET

**Sortie annuelle 2018 des retraités de l'association**



**LA COTE DE JADE  
PORNIC**

**Jeudi 17 mai 2018**

**NOM et Prénom :** .....

**Adresse :** .....  
.....

**Je viens :**  seul  par mes propres moyens  
 avec mon conjoint  par le car ASCE (1)

à la sortie annuelle des retraités de l'association du jeudi 17 mai 2018.

**Je joins le montant de ma participation soit :**

40,00 € x .....	=	.....
La cotisation de membre actif	=	10,00 €
		=====
TOTAL	=	.....

par chèque à l'ordre de l'ASCE 44   
 en espèces   
 en chèques vacances  (1)

-----  
 Retournez cette feuille dûment complétée **avant le 16 mars 2018** à l'adresse suivante :

ASCE  
 10 Boulevard Gaston Serpette  
 B.P. 53 606  
 44 036 NANTES CEDEX 01

-----  
 date et signature : .....

(1) cocher la case correspondante





**BULLETIN D'ADHESION A L'A.S.C.E. 44  
(ANNEE 2018)**

*S.V.P. : Bulletin dûment complété à retourner  
au Correspondant A.S.C.E. de votre service.*

www.fnascee.org

Correspondant local .....

N° Adhérent : 044 .....

**ADHERENT (merci de bien vouloir compléter tous les champs)**

NOM ..... Prénom .....

**Date de naissance** ...../...../.....

**Service** ..... ☎ ...../...../...../...../.....

☒(e-mail prof) .....

Adresse personnelle .....

☎ personnel ...../...../...../...../..... portable ...../...../...../...../.....

☒(e-mail) .....

**CONJOINT**

NOM ..... Prénom .....

Votre conjoint fait il partie d'un service du ministère (cocher) : oui  non

si oui **Service** ..... Date de naissance...../...../.....

**ENFANTS A CHARGE (- 25 ans)**

NOM ..... Prénom ..... Date de naissance ...../...../.....

NOM ..... Prénom ..... Date de naissance ...../...../.....

NOM ..... Prénom ..... Date de naissance ...../...../.....

NOM ..... Prénom ..... Date de naissance ...../...../.....

**COUT ADHESION (1)**

- Membre actif équipement, retraité inscrit à une section, membre participant (2) .....  **18,00 €**
- Retraité Équipement (2) .....  **10,00 €**
- Membre extérieur (3) .....  **36,00 €**
- Règlement par chèque (à l'ordre de l'A.S.C.E. 44) .....
- espèces .....

Je certifie l'exactitude des renseignements mentionnés ci-dessus.

Fait à Nantes, le .....

Signature

- (1) Cocher les cases correspondantes
- (2) La carte est familiale
- (3) La carte est individuelle et personnelle

### Proposition week-ends découverte

### "CROISIERE A LA VOILE" Centre Maritime de Nantes (CMN)



Le CMN propose, sans adhésion à l'association, un week-end de découverte.

Les bateaux sont stationnés au port du Crouesty. Les déplacements se font en co-voiturage au départ de Nantes.

Les enfants accompagnés sont acceptés à partir de 7 ans.

Le planning de ce week-end est géré directement avec le CMN, en fonction de vos préférences et des places disponibles sur les bords.

Si votre inscription est retenue, une préparation du week-end se déroule le lundi soir dans les locaux de l'association entre 19 h et 20 h (présentation de la sortie, plan de navigation, marée, météo, choix du bateau, courses pour l'avitaillement, organisation du transport entre Nantes et le Crouesty).



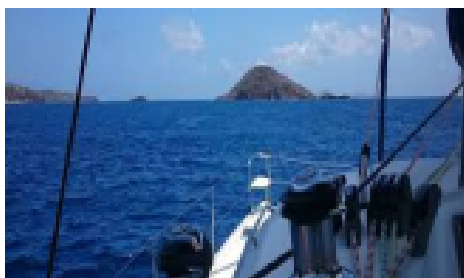
Pour ce week-end de découverte, il faut :

- \* prendre une licence temporaire individuelle au tarif de 11 € auprès du CMN (assurance incluse) ;

- \* régler le coût de deux journées auprès de l'ASCE 44, soit 97 € (48,5 \* 2 au lieu 54\*2 soit une économie de 11 € grâce à la carte de l'ASCE 44) ;

- \* prévoir une somme entre 10 et 15 € par jour de participation pour la caisse de bord (nourriture et frais de port sont répartis entre les participants à la fin du week-end) ;

Les équipements de sécurité sont mis à votre disposition par le CMN, mais il vous reste à prévoir les vêtements adaptés (veste imperméable, pantalon imperméable, bottes, chaussures à semelles claires, vêtements chauds, lunettes de soleil, chapeau ou casquette, duvet).



Vous dormez sur le voilier au port.

Suite à ces sorties découvertes, en fonction de vos retours et du nombre de participants disposés à poursuivre cette activité, l'ASCE 44 proposera de regrouper les adhérents demandeurs au sein d'une section voile.

Lors de cette seconde étape, l'adhésion au CMN et la licence individuelle de la fédération

française de voile (FFV) prise auprès du CMN seront obligatoires. La licence FFV (fédération française de voile) obligatoire est à 56 € pour l'année 2018.

Par l'intermédiaire de l'ASCE 44, vous bénéficierez :

- \* d'un tarif avantageux pour l'adhésion annuelle au CMN à 65 € au lieu de 90 € ;

- \* de sortie journée à 48,50 € au lieu de 54 € (l'ASCE 44 prendra à sa charge l'acquisition de cartes de 10 journées de navigation puis elle vous demandera une participation de 48,50 € par jour de navigation).

Pour 2018, cette section n'aura pas de budget (le budget a été voté à l'AG 2017), mais pour les années suivantes, une aide proportionnelle au nombre d'adhérents membres de la section pourra être attribuée et venir ainsi réduire le coût de la journée de navigation.

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter :

Patrice  
bureau 212 (DDTM)  
02 40 67 25 77



Dans le golfe du Morbihan aux abords de Belle-Ile, la plus grande commune insulaire bretonne, on trouve deux plus petites îles : Hoedic et Houat. A taille humaine, cette dernière se démarque par sa lande fleurie, ses dunes sauvages, son calme et ses longues plages de sable paradisiaques qui rappellent parfois celles de la Polynésie. Houat est aussi l'une des plus petites îles habitées de l'Ouest : avec ses 257 résidents à l'année, elle ne fait que 4,5 km de long sur 1,5 km de large. L'ASCE vous propose de vous y emmener. D'abord le bus jusqu'à Quiberon, puis une traversée en bateau (durée un peu moins d'une heure) et vous laissez libre de la parcourir et prendre le bon air de l'océan avant le retour en toute fin d'après midi (retour bateau 17h40). Cette journée grand air aura lieu le dimanche 24 juin 2018.

## 24 Juin– L'ASCE vous emmène sur L'ILE D'HOUAT Un dimanche entre bout de terre et océan



Merci de remplir lisiblement le coupon ci-dessous et de le retourner au bureau de l'ASCE 44 **avant le 29 mai**

Nantes-Ile d'Houat le dimanche 24 juin 2018

M. Mme.....N° de carte ASCE.....

Service.....Adresse Email.....@.....

N° de téléphone (bureau).....Portable.....

Inscrits : Nom-Nom	Adh/Ext	AGE
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

Nombre de personnes inscrites :

Adultes ASCE: .....x 25,00 € =.....€  
 Enfants ASCE: .....x 15,00 € =.....€  
 Adultes EXT: .....x 35,00 € =.....€  
 Enfants EXT: . , .....x 25,00 € =.....€

Règlement : Chèques vacances

Chèque bancaire

Espèces



ASCE 44

10 Boulevard Gaston Serpette

44000 NANTES

Tél : 02-40-67-26-96 - [ascee.ddtm-44@i-carre.net](mailto:ascee.ddtm-44@i-carre.net)



## CULTURE - JOURNEE DISNEYLAND OU ASTERIX

### QUI DE BLANCHE NEIGE OU DE CÉSAR VOUS FERA CRAQUER APRÈS LA RENTRÉE ?

La SNCF affrète des TGV spéciaux (avec animations !) pour aller à l'assaut des deux grands parcs de Disneyland ou d'Astérix. Une journée est ainsi organisée le 29 septembre prochain... Nous avons décidé de vous proposer de vous inscrire si vous le souhaitez à cette journée (sachant qu'un groupe est constitué dès lors que vous êtes 10 en tout !!!).

Le bulletin est en page 8, retour souhaité le 30 avril au plus tard (paiement possible en 9 fois jusqu'en décembre 2018).

Tarifs : Adulte : 149 euros, enfant (moins de 12 ans - Gratuit pour les moins de 3 ans.) 99 euros. Tarif TTC, par personne, comprenant un aller-retour en TGV spécial et une entrée à Disneyland Paris (1 jour / 1 parc) OU une entrée au Parc Astérix et les transferts autocar entre la gare de Roissy et le parc Astérix, dans la limite des places disponibles au moment de la réservation. + 15 euros si entrée deux parcs (pour Disney).

## CULTURE - WEEK-END BRUXELLES

### VIVEZ LA MAGIE DES FÊTES DE NOËL A BRUXELLES !

DU VENDREDI 30 NOVEMBRE AU DIMANCHE 2 DÉCEMBRE 2018

L'ASCE vous propose un petit voyage avant Noël chez nos voisins les belges. Bruxelles est une de ces villes où l'on a intérêt à être pris par la main pour regarder au-delà des apparences. Allez donc faire un tour aux Marolles le dimanche matin, arpentez Ixelles et Saint-Gilles à la recherche des façades Art nouveau, découvrez, au hasard des coins de rue, les façades B.D., égarez-vous dans les microvillages des coquets faubourgs arborés, descendez une bière dans un estaminet – comme on appelle ici les tavernes – et prenez-y du plaisir. Truculente et gouailleuse, surréaliste et décontractée, un peu à l'image de la banale silhouette du petit monsieur au chapeau boule (Magritte) qui fut un véritable artiste subversif, Bruxelles est une cité qui ne se révèle qu'à celui qui sait la regarder.

Profitez de :

- L'aller en TGV 2nde classe au départ de Nantes 06h03 arrivée Lille 10h07
- Le transfert autocar jusqu'à votre hôtel à Bruxelles (1h30 de trajet)
- 2 jours de visites libres
- 2 nuits en chambre double 3\*\*\* avec petit déjeuner en centre ville
- Le transfert autocar jusqu'à la gare de Lille Europe
- Le retour en TGV 2nde classe départ 17h52 arrivée Nantes 21h52
- Des Plaisirs d'Hiver, le grand marché des fêtes de fin d'année, revient dans le centre de la Ville de Bruxelles. L'évènement s'organise sur la Grand-Place de Bruxelles et autour de la Bourse, sur la place de la Monnaie, sur la place Sainte-Catherine et sur la place du Marché aux Poissons (Vismet).

Tarifs : Adulte : 339,00 €    Enfant-12 ans : 258,00 €

Le bulletin d'inscription est en page 9 avec retour souhaité pour le 30 avril 2018. Vous pouvez payer jusqu'à 9 fois.

29 septembre– L'ASCE VOUS EMMENE A DISNEYLAND



Merci de remplir lisiblement le coupon ci-dessous et de le retourner au bureau de l'ASCE 44  
**avant le 30 avril 2018**

**JOURNEE DISNEY OU ASTERIX– 29 septembre**

M. Mme.....N° de carte ASCE.....  
 Service.....Adresse Email.....@.....  
 N° de téléphone (bureau).....Portable.....

**Choix du Parc :**

**Disneyland**

**Astérix**

Inscrits : Nom-Prénom

Adh/Ext

AGE

.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

Nombre de personnes inscrites :

Nombre d'adultes: .....x 149,00 € =.....€

Nombre d'enfants: .....x 99,00 € =.....€

Règlement : Chèques vacances

Chèque bancaire

Espèces

**En ,, (préciser le nomvez de mensualites (10 fois max avant décembre 2018))**



30 nov/2 déc– L'ASCE VOUS EMMENE DECOUVRIR  
BRUXELLES MA BELLE



Merci de remplir lisiblement le coupon ci-dessous et de le retourner au bureau de l'ASCE 44  
**avant le 30 avril 2018**

**Voyage Bruxelles – Vendredi 30 novembre-dimanche 2 décembre**

M. Mme.....N° de carte ASCE.....  
Service.....Adresse Email.....@.....  
N° de téléphone (bureau).....Portable.....

Inscrits : Nom-Prénom	Adh/Ext	AGE
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

Nombre de personnes inscrites :

Nombre d'adultes: .....x 339,00 € =.....€  
Nombre d'enfants: .....x 258,00 € =.....€

Règlement : Chèques vacances  Chèque bancaire  Espèces

**En ....., (préciser le nomvez de mensualites (10 fois max avant décembre 2018))**

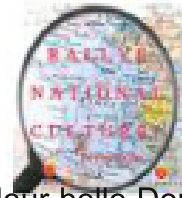


ASCE 44  
10 Boulevard Gaston Serpette  
44000 NANTES  
Tél : 02-40-67-26-96 - ascee.ddtm-



## CULTURE - NATIONAL

Rallye National Culturel en Dordogne



L'ASCEET 24 est heureuse de vous accueillir du 14 au 16 septembre 2018 dans leur belle Dordogne pour le 1er Rallye National Culturel....

En savoir plus :

\* Auprès de l'ASCE

\* <http://www.fnascee.org/rallye-national-culturel-en-dordogne-a41259.html>

## CULTURE - NATIONAL



Bienvenue dans le dédale des mots...  
Cruciverbistes, à vous de jouer jusqu'au 20 juin 2018

La FNASCE organise un concours national de Mots Croisés du 1er mars au 20 juin 2018.

Le règlement ainsi que le bulletin-réponse sont disponibles :

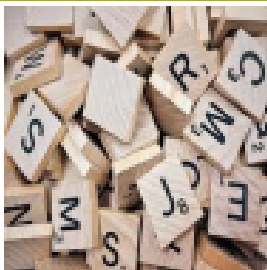
\* Auprès de l'ASCE

\* <http://www.fnascee.org/mots-croises-2018-r4605.html>

La participation peut être individuelle ou collective se référer au règlement, c'est l'ASCE 44 qui transmet vos grilles.

Bon courage à tous les candidats !

## CULTURE - NATIONAL



Concours de Scrabble 2018

Règlement du concours national de scrabble 2018 avec son bulletin réponse et sa question subsidiaire disponible :

\* Auprès de l'ASCE

\* <http://www.fnascee.org/concours-de-scrabble-2018-a40552.html>

Date limite de réception : 15 avril 2018

**A NOTER DANS VOS TABLETTES**

**Les Assemblées générales extraordinaire (modification des statuts)  
et ordinaire auront lieu**

**le mardi 22 mai 2018, au CVRH de Nantes**

**L'ASCE S'AMUSE**

**Crumble à la rhubarbe et aux fraises**

**Ingrédients :**

4 branches de rhubarbes  
1 barquette de fraise goûteuses  
écorces d'oranges confites  
150 g de beurre  
75 g de farine  
100 g de sucre  
150 g de crème liquide

**Préparation**

Couper la rhubarbe en tronçons de 1 à 2 cm de long.

Couper les fraises en 2, si elles sont trop grosses.

Beurrer un plat à four.

Disposer rhubarbe et fraises dans le plat, parsemer de petits morceaux d'écorces d'orange confite.

Faire des grumeaux avec ses mains avec le beurre (ramolli), la farine et le sucre et en recouvrir les fruits sur 1 centimètre d'épaisseur.

Faire cuire à four moyen entre une 1/2 h et 3/4 d'h. Il faut que le dessus soit bien doré.

Servir chaud avec la crème liquide montée en Chantilly.



C'est un peu du snobisme de 'franciser' ainsi le bon vieux crumble des 'mummies' anglaises, mais c'est tellement bon...

**RÉDACTION ET MISE EN PAGE : Association Sportive Culturelle et  
d'Entraide de Loire-Atlantique**

**Présidente de l'A.S.C.E. : Catherine KEREVER**

**Secrétariat de l'A.S.C.E. : Aude CARRE - Nathalie BRILLOUET - Sophie  
LEBLON**

**Ont participé à ce numéro : la section moto et Patrice ARNOUX - Marie-  
Dominique BONNET - Aude CARRE**

**Reproduction : Service Reprographie de la DDTM.**

ASCE 44  
10, bd Gaston Serpette  
BP 53606  
44036 Nantes cedex 1  
Téléphone : 02 40 67 26 96  
Télécopie : 02 40 67 25 52  
ascee.ddtm-44@i-carre.net

<http://www.fnascee.org/>  
rubrique Ascee 44