



FNASCE
couleur passion

5, 6 et 7 juillet 2019

12^{ème} challenge de Trail

Espelette (64)

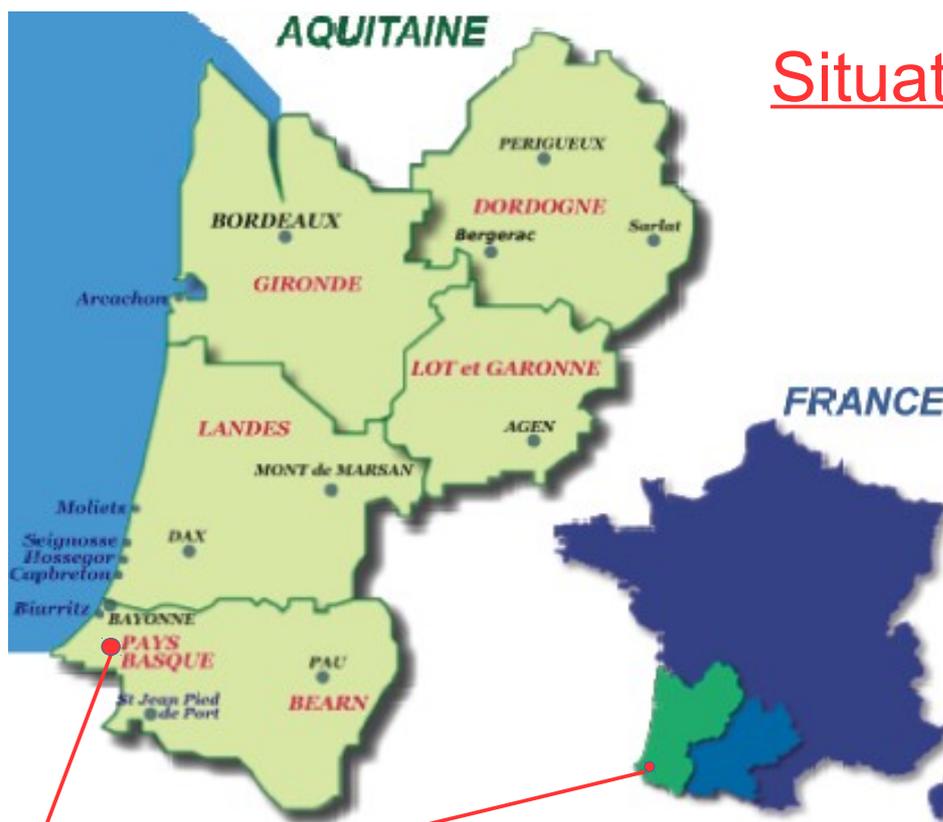


44^{ème} Course des Crêtes du Pays-Basque

Vos correspondants locaux : Dominique Grange : 05-59-80-87-64 --- Jocelyne Leleu : 05-59-80-86-94



Situation



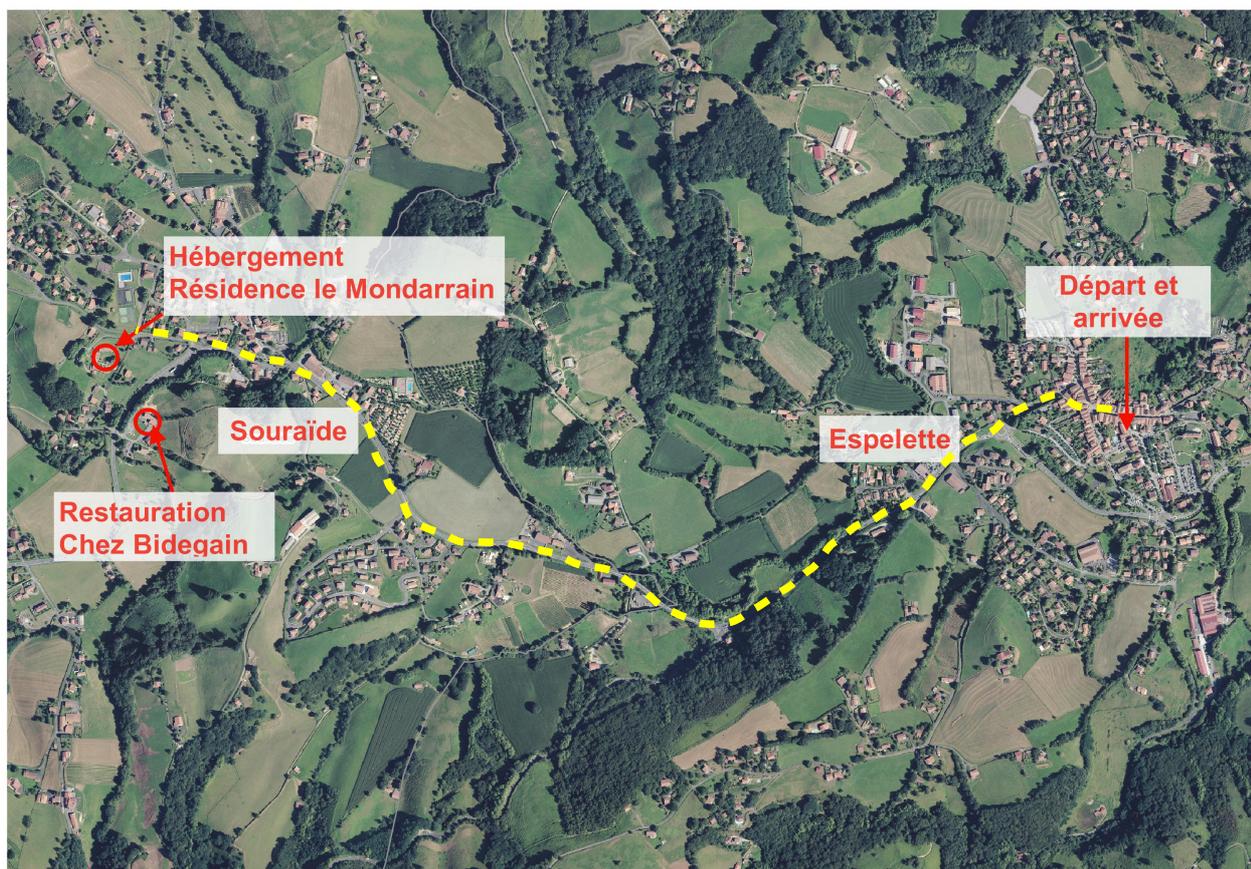
Espelette



Site de l'hébergement et départ de la course

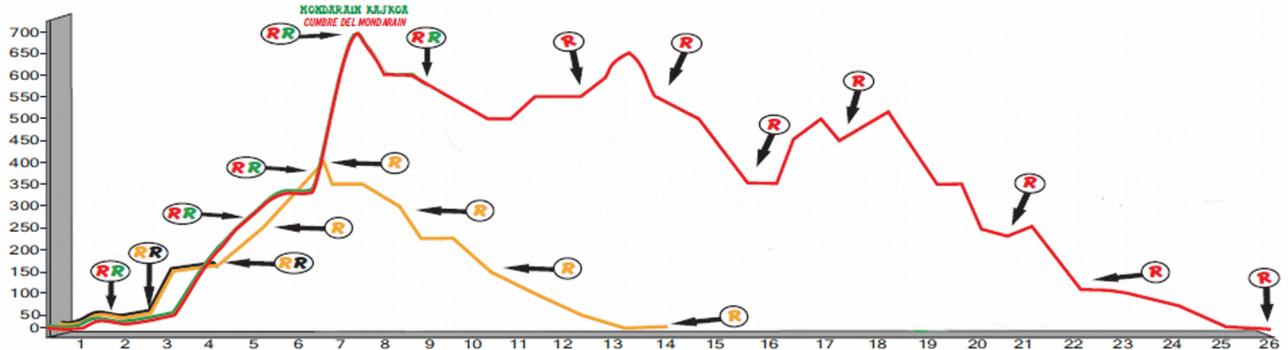
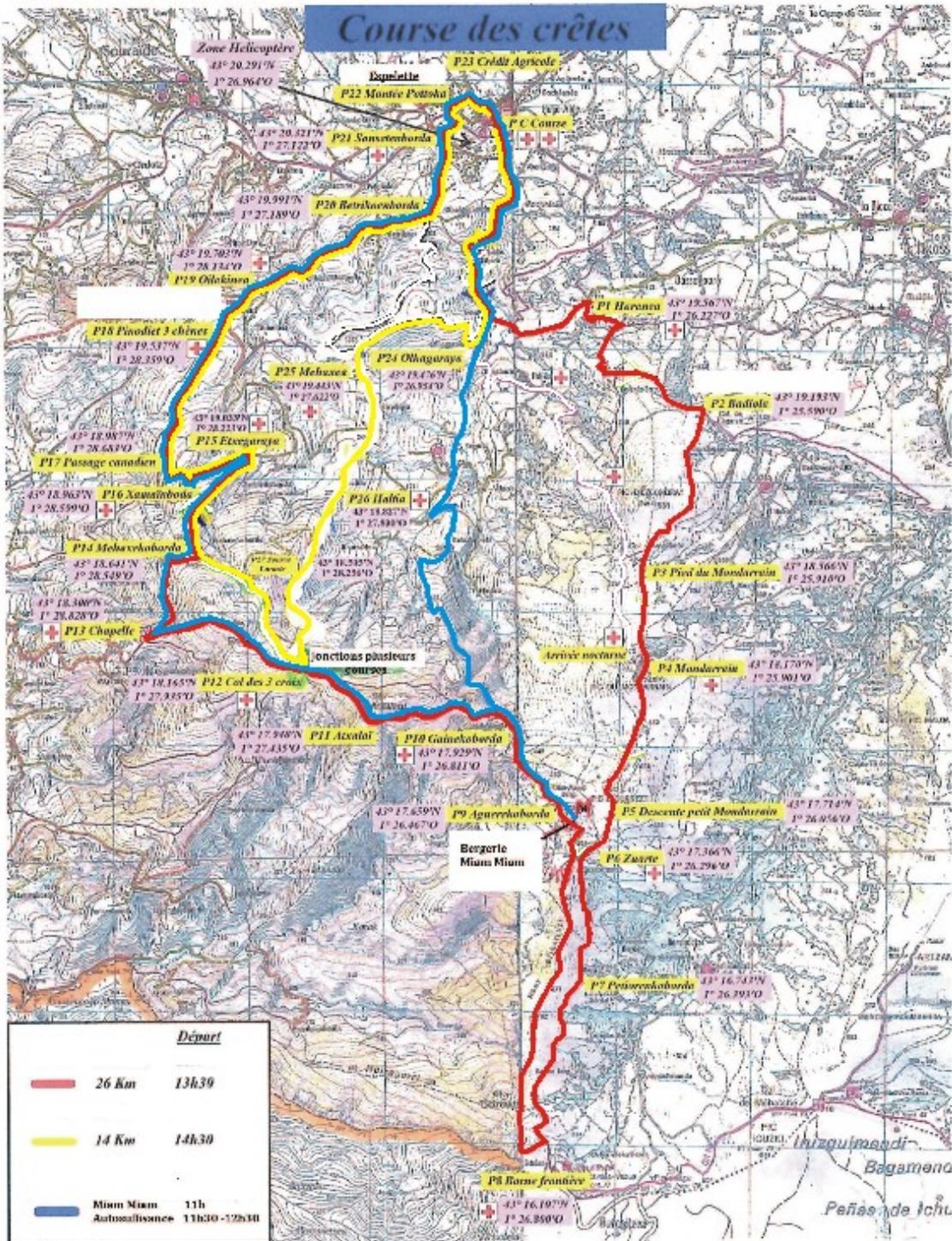


Accès au départ course : à pied ou en navette



Les épreuves :

- Le trail de 26 km (1100m D+): épreuve comptant pour le challenge
- Le trail de 14 km (500m D+)
- La marche Miam-miam



Photos des parcours



Résidence Le Mondarrain Souraïde



Situé à 200 m du centre de Souraïde à 20 km de l'océan et de l'aéroport de Biarritz

Hébergement



28 appartements T3 de 4 personnes (2 chambres) = 112 places
6 appartements T2 de 2 personnes (une chambre) = 12 places
1 appartement T4 de 6 personnes (une chambre) = 6 places
Total 65 chambres – 2 lits = 130 places

Appartements équipés de douches + séjour (tv_wifi)

La restauration



**2 repas (vendredi + samedi midi)
+ 2 petits déjeuners chez Bidegain**



Les repas seront pris en salle et sous chapiteau.



**Repas du samedi soir à
Espelette.**



Paniers repas pour le dimanche midi.

Accompagnateurs



Grottes de Sare

**Musée de la mer
Biarritz**



Et pour tous ceux qui seront encore en forme
Le dimanche matin :



**Visite du village
d'Espelette et du
Musée du Piment.**

Programme

Vendredi 5 juillet

- 15h à 18h30 : accueil à la Résidence le Mondarrain à Souraïde et remise des dossards
- 19h00 : Pot d'accueil suivi du repas.

Samedi 6 juillet

- 07h30 à 08h30 Petit déjeuner
- 08h30 Départ visite grotte de Sare
- 11h00 Départ randonnée Miam-miam
- 11h30 Déjeuner
- 13h00 Départ visite Musée de la mer
- 13h30 Départ Trail 26 km
- 14h30 Départ Trail 14 km
- 18h30 Remise des prix (FNASCEE)
- 20h30 Soirée de gala

Dimanche 7 juillet

- 07h30 à 08h30 Petit déjeuner
- 10h00 remise des clefs – visite village Espelette
- 12h00 remise paniers repas – Fin du challenge

COÛT DU CHALLENGE = 160 €
ACCOMPAGNATEUR = 180 €