



**ASCE 56**  
couleur passion

# edito

Chers(es) Ascéistes

Cette édition du Point à Temps n°57 arrive avec un peu de retard c'est vrai, la DDTM ayant déménagé, l'association est définitivement installée « au Troadec » depuis le 07 novembre 2016, merci de votre compréhension et merci au service logistique pour son aide précieuse.

Lors de la réunion du 13 septembre 2016 le Comité Directeur de l'ASCE a fait le choix de dématérialiser notre journal, vous recevrez donc désormais le PAT par mail, quelques tirages resteront cependant disponibles à la permanence.

Nos projets avancent pour les mois à venir pour le plus grand plaisir de tous, grâce à tous les membres du comité directeur qui ne ménagent pas leurs efforts pour des propositions d'activités toujours aussi variées.

Autour de Gilles Fordos VP Entraide merci aux membres actifs et retraités pour leurs interventions et l'entretien du patrimoine mis à disposition leur soutien et leur réactivité restent fort appréciables.

L'association a reçu le feu vert du Secrétariat Général du Ministère (MEEM) pour la mise à disposition de l'annexe du phare de Billiers à Pen Lan, notre projet d'une future UA se concrétise sérieusement, le dossier financier étant bouclé le lancement des travaux est imminent.

Depuis plusieurs mois nous travaillons avec nos amis des 3 autres ASCE Bretonnes, à l'organisation du prochain congrès national de la FNASCE, qui nous a été attribuée et que nous aurons l'honneur d'accueillir à Guidel fin mars 2017.

Aussi vous noterez dans vos agendas la date du 14 décembre 2016 jour de l'Arbre de Noël organisé par le CLAS de la DDTM 56 et dont l'association est partenaire il se déroulera à Baud à la salle du Scaouët.

Très amicalement.

Pascal BLANDEL, Président de l'ASCE 56

ASCE 56

1, Allée du Général - Le Troadec  
BP 520 56019 Vannes cedex  
Tél. 02 56 63 72 38

Courriel : DDE-56.ascee.association@i-carre.net  
Site internet : www.fnascee.org (Identifiant : fnascee – Mot de passe : passion)

# Le point a temps

Le journal de l'ASCE 56 - N°57 - Novembre 2016

## infos culture loisirs

### Les randonnées

#### PÉNESTIN

Le dimanche 27 mars 2016



14 marcheurs pour cette belle randonnée à la découverte de l'embouchure de la Vilaine et de la belle plage de la Mine d'or. Le temps, resté clément malgré la mauvaise météo annoncée, nous a même permis un très agréable pique-nique au soleil sur la plage. La pluie annoncée a attendu la fin de la randonnée pour tomber.

#### LANDÉVANT

Le dimanche 17 avril 2016



23 participants pour parcourir ce beau circuit très boisé dit «des bons voisins», qui passe sur les trois communes de Landévant, Landaul et Pluvigner.



#### PLOUHARNEL-ERDEVEN

Le dimanche 22 mai 2016



Rando qui a été perturbée l'après midi par l'orage et la pluie froide et dense qui nous ont obligés à prendre au plus court, nous n'avons du coup pas vu la mer. Heureusement le temps a été clément le matin et pour le pique-nique qui a eu lieu dans les alignements de Kerzerho à Erdeven. Nous étions 29.



## Les 2 ateliers de cuisine

Le samedi 13 février 2016  
et le samedi 12 mars 2016



Des duos parent/enfant pour ces deux ateliers animés par Nathalie Aune de Balade en Cuisine à Vannes. Au menu nuggets de poulet et cupcakes que chacun a ramené pour une dégustation en famille.



## La Fête des Fleurs à La Torche

Le samedi 19 mars 2016

35 personnes ont participé à cette sortie dans le Finistère pour admirer des parterres de fleurs, surtout des jacinthes et quelques tulipes le matin.



L'après midi après un bon déjeuner au restaurant avec vue sur mer, le groupe s'est rendu au musée de l'Amiral pour une visite guidée. Musée unique en Bretagne consacré aux merveilles des océans avec entre autres plus de 12 000 coquillages du monde entier et 200 oiseaux de notre bord de mer.

Cette journée a enchanté tous les inscrits-es.



## Une journée libre à Paris

Le samedi 09 avril 2016



11 personnes ont pris place dans le TGV en direction de Paris pour une journée en toute liberté. Balades, shopping, musées, monuments, places, quartiers incontournables... il y a toujours quelque chose à (re)découvrir, à y faire.



L'occasion de profiter au Musée d'Orsay d'une partie de l'œuvre du Douanier Rousseau au travers de l'exposition L'innocence archaïque.

## Un séjour au ski en Savoie

Du samedi 02  
au dimanche 10 avril 2016

9 familles morbihannaises ont participé à ce séjour organisé par l'ASCE 29, dans le cadre exceptionnel du massif de La Lauzière à St François Longchamp. 7 jours bien occupés entre les randonnées raquettes, les pistes à dévaler, le ski de randonnée, les animations de journées et de soirée...



## Le Val de Loire et le zoo de Beauval

Les samedi 21 et dimanche 22  
mai 2016

Activité annulée faute d'un nombre suffisant de participants-es.

## Le Mont Saint-Michel... Les pieds dans l'eau

Le samedi 11 juin 2016



Au départ de Lanester, Auray, Vannes et Sérent, 40 personnes au total pour cette sortie. Chauffeur de bus (Nicolas) et participants ponctuels. Arrivée vers 11h au parking du Mont, nous avons pris les navettes gratuites pour nous y rendre. Après la visite libre du village médiéval nous avons retrouvé sur le parvis notre guide, Bertrand, pince sans rire, intéressant et très sympa, qui nous a guidés et informés sur l'origine de la baie, les marées, la faune et la flore, l'histoire des pèlerinages et de



l'île de Tombelaine, le désensablement du Mont et nous a fait tester la marche dans la vase et les sables mouvants. Notre traversée des grèves a débuté par celle, très scabreuse d'une vasière particulièrement glissante, et s'est poursuivie, via le rocher de Tombelaine, et jusqu'à la plage des Genets où nous avons retrouvé notre bus et notre chauffeur (Arnaud) pour le retour. Le ciel est resté couvert toute la journée mais la température de l'air et de l'eau était douce et la pluie nous a épargnés. Très belle journée, à renouveler.



## Une grande chasse au trésor nature

Le samedi 25 juin 2016

Activité annulée faute d'un nombre suffisant de participants-es.

## infos sports

Samedi 26 mars 2016

## Championnat de fédéral Rugby - 16<sup>ème</sup> journée

Vannes / Limoges (match retour)



21 adhérents ont assisté à ce match.

Victoire de Vannes : 22 - 17

Le RC Vannes s'est imposé face à son dauphin et assuré définitivement la première place de sa poule. Au terme d'un match crispant

Le RC Vannes a pris cette saison une nouvelle dimension en adéquation avec ses ambitions. Candidats déclarés à la montée en Pro D2. En sept rencontres à domicile, le RCV a signé autant de victoires bonifiées.

Petits et grands étaient ravis.

Samedi 16 avril 2016

## Football : FC Lorient / Toulouse (Ligue 1) - Stade du Moustoir à Lorient 34<sup>ème</sup> journée.

Match joué à 20h00 / A la mi-temps : 0-0  
31 adhérents : 24 adultes; 4 ados et 3 enfants (-12ans)

Ce match se conclut par un nul : 1 à 1.

Longtemps mené au score par le Toulouse FC, le FC Lorient a arraché le nul grâce à Touré, ce samedi, lors de la 34<sup>e</sup> journée de Ligue 1.



Match proposé pour 2017 : Lorient / Guingamp, en espérant une victoire Lorientaise.

Samedi 30 avril 2016

## Journée «Sortie en Catamaran»

36 inscrits pour cette journée.



Fort succès avec cette nouvelle activité proposée aux adhérents cette année 2016.

En effet, au vu des inscriptions hâtives, le budget prévisionnel a dû être revu en conséquence afin d'accorder un second voilier sur cette journée.

Le temps était magnifique, nous avons eu un peu froid au retour, balade sur l'île de Houât très sympa (3h env) à découvrir,

nous avons participé au manœuvre.

Tous les participants étaient ravis.

À reconduire en 2017

Dimanche 29 mai 2016

## Activité «initiation au surf»

Bonne participation avec 22 inscrits pour un nombre maximum de 24.

Initiation à la glisse sur la plage de « la Guérite » à l'écoute des formateurs



Après 4 ans d'interruption, voici à nouveau cette initiation qui a séduit une vingtaine d'adhérents.

Météo estivale : température agréable avec de bonnes vagues pour débuter en surf.

Au programme, trois groupes distincts pour 1h30 d'initiation à la glisse ouvert à toute la famille (petits, adolescents et parents) après quelques conseils techniques avisés par les moniteurs.

Le pot de l'amitié fut apprécié de tous à l'issue de cette formation soutenue.

Samedi 2 juillet 2016

## Activité «Karting» (Ploemel)

Au préalable des vacances estivales, 21 Ascéistes ont participé à ce challenge local.

Après un rapide briefing, les pilotes se sont engagés pour 10 minutes de qualifications. A l'issue de celles-ci, des équipes de 2 pilotes sont constituées afin de lancer la course. Le nombre impaire d'inscrit a demandé un pilote en solo, qui s'arrêta au stand tous les 10 tours pour simuler un changement de pilote, afin que la course soit équitable pour tous.

Les pilotes se relaient toutes les 10 minutes (environ 10 tours) pendant 1h00.

La victoire est revenue à l'équipe Mathéo LE CALLONNEC/ Yves BOURILLON avec 66 tours parcourus à une vitesse moyenne de 52,19 km/h.

Le podium est complété par Christophe BALY(cavalier solitaire), puis l'équipe Eric LE LEUCH/ Stéphane VAZELLES, respectivement aux 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> places.

A noter que le meilleur tour de piste a été réalisé par Sylvain PICARD avec un très bon 51,702 secondes.

L'après-midi s'est achevée autour d'un verre de l'amitié bien apprécié afin de refaire la course.





# Calendrier Activités 2017

## JANVIER

13 au 15 ..... Défi neige à Super Besse en Auvergne  
14 ..... Foot FCL/Guigamp, à Lorient

## FÉVRIER

04 ..... Atelier culinaire à Lorient (ou Plescop)

## MARS

05 ..... Rando à déf ..... Rugby RCV à Vannes  
16 au 18 ... Challenge FUTSAL à Lievin (ASCE 62)  
27 au 31 ..... Congrès FNASCE à Guidel

## AVRIL

08 ..... Sortie Le Poète Ferrailleur à Lizio  
+ visite de Lizio ou Insectarium  
09 ..... Rando  
29 ..... Sortie catamaran / trimaran  
dans le Golfe du Morbihan

## MAI

14 ..... Rando  
Zoo de Beauval (Loir-et-Cher)  
20 ..... Little Big Adventure  
(ballade dans Auray avec énigmes)  
26 au 28 ..... Challenge Pêche à la Carpe

## JUIN

03 au 09 ..... Raid cyclo  
05 ..... Sortie Pêche en mer à Concarneau  
(au large des Îles Glénan)  
10 ..... Sortie vélo Voies Vertes (pique-nique offert)  
11 ..... Randonnée  
14 au 21 ..... Voyage Malte  
24 ..... Kayak (dans le Golf du Morbihan)

## JUILLET

01 ..... Karting

## AOÛT

du 23 au 26 ..... Challenge Pétanque  
(Alpes Maritimes - Nice 06)

## SEPTEMBRE

10 ..... Semi-marathon Auray-Vannes  
16 ..... Journée Passion (Finistère)  
30/09 au 01/10 ..... Challenge Trail  
(Saint Sylvestre Cappel – ASCE 59)

## OCTOBRE

du 13 au 15 ..... Challenge Bowling  
15 ..... Course des Embruns Vannes  
15 ..... Rando

## NOVEMBRE

12 ..... Rando  
18 ..... Sortie au Futuroscope

## DÉCEMBRE

09 ..... Sortie Cabaret Le Strass (Finistère)  
17 ..... Rando

## infos entraide

- 6 séjours d'une semaine ont été offerts à la fédération nationale (FNASCE) par l'ASCE 56 en 2016 au titre de l'action et de l'aide sociale.
- 307 familles ont passé un séjour dans les Unités d'Accueil Morbihannaises.

ASCE 56

1, Allée du Général - Le Troadec BP 520 56019 Vannes cedex  
Tél. 02 56 63 72 38 - Courriel : DDE-56.ascee.association@i-carre.net  
Site internet : [www.fnascee.org](http://www.fnascee.org) (Identifiant : fnascee – Mot de passe : passion)