

edito

Chers(es) Acéistes

2018 aura été d'une forte intensité associative, les nombreuses activités qui vous ont été proposées ont été appréciées. A cette occasion, je remercie tous les bénévoles de l'ASCE 56 qui m'entourent pour leur implication et leur dévouement.

Le Comité Directeur cette année donnera une priorité à l'entretien du Patrimoine immobilier dont nous assurons la gestion. La DIRM NAMO nous a confié par convention fin 2018 une 6e unité d'accueil à Port Haliguen à Quiberon. Nous espérons rapidement la mettre en service après quelques travaux indispensables.

Suite à la décision validée en assemblée générale en avril 2018 et un effort financier important de l'ASCE pour adhérer au collectif Cézam, 216 cartes Cézam ont été distribuées pour 2019. Nous espérons que vous trouverez au travers de cette nouvelle offre, les avantages attendus dans le domaine du sport, de la culture et des loisirs en général.

En 2019, nous aurons l'honneur d'accueillir et d'organiser du 19 au 22 septembre le 11e Challenge national de voile de la FNASCE «Equip'vent» à St Pierre Quiberon. 2 équipes de l'ASCE 56 seront au départ, Sachez que les inscriptions sont ouvertes ! Ainsi que la journée Passion.

Aussi je vous laisse découvrir au travers de ce 59e «Point à Temps» le calendrier des rendez-vous 2019, dont la date de l'assemblée générale de notre association à la DDTM du Morbihan mardi 23 avril 2019 et la rétrospective des temps forts 2018.

Je profite de cet édito pour remercier l'équipe du service logistique ainsi que la Direction de la DDTM pour leur soutien moral et technique.

Très Amicalement
Pascal Blandel
Président de l'ASCE 56

ASCE 56
1, Allée du Général Le Troadec BP 520 56019
Vannes cedex - Tél. 02 56 63 72 38
mail : DDE-56.ASCEE.Association@i-carre.net
site internet : <http://www.fnascee.org/>
(Identifiant : fnascee – Mot de passe : passion

INFOS SPORT

**Rugby – Vannes / Narbonne à Vannes
Le vendredi 06 avril 2018**

Depuis l'accession en 2016 du Rugby Club de Vannes en Pro D2 le stade de La Rabine fait le plein à chaque rencontre. Les 100 billets achetés par l'ASCE 56 à l'occasion de cette 29ème journée (match retour) du championnat de Pro D2 sont partis (très) très vite.

Ce fut une belle victoire du RCV 50 – 28, 11 essais en tout dont 7 pour les bretons. Un très beau match pour les deux équipes supportées par un public de La Rabine en fusion.



**Football – Nantes / Rennes à Nantes
Le samedi 20 avril 2018**

43 billets achetés par l'ASCE 56 à l'occasion de ce match retour de la 34ème journée du championnat de France de ligue 1 qui s'est déroulé au stade La Beaujoire-Louis-Fonteneau. Du beau spectacle pour ce derby qui aura tenu ses promesses mais se soldera par un match nul 1 - 1.



**Breizh Océan Marathon - Guidel-Larmor-Plage-Ploemeur
Le dimanche 03 juin 2018**

1 ascéiste 56 a participé à l'épreuve des 10 km de la 1ère édition de ce marathon. Un grand bravo à Pascale qui a bouclé sa course en 01h11mn.

1er marathon du pays de Lorient, avec un départ sur le site du Bas-Pouldu à Guidel-Plages, un circuit le long de l'Océan Atlantique puis direction la campagne pour un retour à Guidel-Plages.

La 2ème édition aura lieu le dimanche 02 juin 2019.



Sortie kayak et drakkar de mer à Séné Le samedi 09 juin 2018

15 ascéistes ont répondu présents et se sont retrouvés dès 09h30 sur la plage de Langle à Séné où les attendait le prestataire Chris Kayak. Pique-nique dans le sac (étanche!) et tenue ad hoc, chacun.e a choisi son embarcation, kayak ou drakkar puis ce fut le départ de la balade pour la journée dans le Golfe du Morbihan.

Malgré une météo capricieuse quelques heures avant le départ, ce fut une bien belle et bonne journée de l'avis général !



Course de karting à Ploemel
Le samedi 30 juin 2018

Un rituel depuis plusieurs années pour ce rendez-vous sur le circuit de karting à Ploemel. 25 pilotes ont participé à cette séance qui a débuté par des essais chrono dont les résultats ont déterminé la constitution des binômes par karting, le 1er avec le dernier, le 2nd avec l'avant-dernier...

Après une heure de compétition effrénée ponctuée de sorties de piste, concurrence pour une place sur le podium et crevaisons dues à la chaleur, tout le monde s'est regroupé pour l'annonce des résultats et temps de course. Félicitation au 3 duos du podium : 1er Estelle et Bruno , 2ème Ludovic et Sébastien, 3 ème Cathy et Clément ...et le meilleur temps chrono pour Sébastien.

Un goûter offert par l'ASCE est venu clore cette après-midi récréative et rendez-vous est d'ores et déjà pris pour 2019.



Semi-marathon Auray-Vannes
Le dimanche 09 septembre 2018

6 ascéistes 56 ont participé à la 44e édition du semi-marathon Auray-Vannes et 4 ascéiste 56 (en famille) ont participé à la 1ère édition des 5 km de Botquelen Arradon-Vannes.

2 843 coureurs.euses classés.es pour l'épreuve du semi-marathon et 155 pour l'épreuve des 5 km.

Le dimanche 15 septembre 2019 aura lieu la 45ème édition du semi-marathon, championnats de France et Open Auray-Vannes. C'est la 3e fois que ce semi-marathon servira de support au championnat de France. La dernière fois, c'était il y a 20 ans.



Challenge national de pétanque à Saint-Saulve (Nord) – Les 24, 25 et 26 août 2018

10 ascéistes du Morbihan se sont rendus à Saint-Saulve pour participer à ce 45ème challenge national FNASCE de pétanque en doublettes organisé par l'ASCEET 59.

Nos amis ch'tis ont accueilli 248 boulistes pour cette compétition qui se déroulait sur le boulodrome du Club de Pétanque Saint-Saulvien et comportait 3 concours : principal, complémentaire et consolante.

Le trophée FNASCE a été remis à l'équipe gagnante de ce 45ème challenge de pétanque : l'ASCE 17. L'ASCE 16 a reçue le trophée du Ministre et l'ASCEE 50 le trophée du plus grand nombre.

La doublette du Morbihan Alain-Joël a reçu une coupe du concours consolante.



Journée West Wake Park à Inzinzac-Lochrist
Le samedi 15 septembre 2018

21 participations à cette journée sur le site de "Bonne nouvelle" à Inzinzac-Lochrist dans une ancienne carrière réhabilitée en un espace dédié à la glisse.

Au programme le téléski nautique électrique et l'aquapark. Le téléski se pratique à genoux (en kneeboard) ou en ski nautique ou bien sur une seule planche (en wakeboard). L'aquapark est un véritable parcours du combattant sur l'eau composé de modules gonflables.

La pause déjeuner au restaurant était la bienvenue pour recharger les batteries avant de retourner aux activités.

Cette nouvelle animation a bien plu aux petits comme aux grands malgré quelques plongeurs au départ et dans les virages du téléski !



Char à voile à Saint-Pierre-Quiberon
Le samedi 13 octobre 2018

43 participant.es à cette séance de char à voile. Soleil et vent, sur St-Pierre-Quiberon autant pour les 2 groupes. Paré.es d'une tenue étanche (ou presque !), de gants et d'un casque direction la plage.

Après quelques conseils des moniteurs, sur les techniques de pilotage du char à voile et un petit temps de prise en main, chacun.e s'est élancé.e autour d'un circuit tracé sur la grande plage de Penthièvre.

Côté maniement de la voile pas toujours facile pour les non initié.es surtout dans les changements de direction, il y a eu quelques chars plantés dans le sable !

Au final grand.es et moins grand.es ont passé un très bon moment.



Challenge national de trail de la côte d'Émeraude à Saint-Malo
Les 13, 14 et 15 octobre 2018

Nos amis de l'ASCEE 35 se sont appuyés sur cette 8e édition du trail, course nature et marche nordique de la côte d'Emeraude pour organiser le challenge national FNASCE de trail 2018.

Challenge qui comptait 163 participant.es dont 86 pour le trail, 43 pour la course nature et 20 pour la marche nordique.

9 ascéistes 56 se sont rendus à Saint-Malo, 6 ont couru les 30 km du trail et 3 ont parcouru les 11,4 km de la course nature.

Un circuit de trail digne de ce nom, avec des panoramas magnifiques, alternant des parties sur la plages, des sentiers des douaniers, des passages de ruisseaux, des escaliers, des montées et descentes. Même les Corses ont souffert !

Claude a fini 1er du challenge au scratch. Pour sa 4e place au classement général, les organisateurs du trail lui ont offert 5 kg de chocolats !

Murielle a fini 1ère du challenge dans sa catégorie.

Géraldine a fini 1ère de la course nature dans sa catégorie.



Les courses Marathon Vannes Le dimanche 21 octobre 2018

1 601 coureur.euses au classement de cette 19ème édition du Marathon, 1 093 au classement des 19ème Foulées du Golfe, 587 duos au classement de la course Duo de l'Hermine et 154 équipes classées au Marathon Relais Entreprises.

3 équipes sous les couleurs de l'ASCE 56 pour le Marathon Relais Entreprises, à noter la belle performance de l'équipe ASCE56 2 à la 26ème place du classement général 1ère équipe féminine suivi de très près par l'équipe Préfecture du Morbihan à la 28ème place.

Une belle performance également pour Patrick qui a fini 132ème au classement général des Foulées du Golfe.

Un parcours convivial, très agréable avec plusieurs kilomètres sur les bords du Golfe du Morbihan et une météo clémente pour un mois d'octobre.

Notez la prochaine édition le dimanche 20 octobre 2019.



Challenge national de bowling à Wittelsheim les 16, 17 et 18 novembre 2018

1 ascéiste du Morbihan s'est rendue dans le Haut-Rhin pour participer à cette 16ème édition. L'ASCE 68 a accueilli 122 participant.es. 25 ASCE étaient représentées et 61 équipes étaient constituées.

L'ASCE 17 a reçu le trophée FNASCE. Le trophée du ministre a été remis à l'ASCE 18 et le trophée du plus grand nombre a été attribué à l'ASCE 40.



INFOS CULTURE ET LOISIRS

Les Randonnées

Le 18 Mars 2018 à Ploemeur, les kaolins et Fort Bloqué.

Au départ, 35 inscrits, que les mauvaises prévisions météo (froid et neige) ont réduit à 28 courageux marcheurs présents au départ de la randonnée qui s'est déroulée en grande partie sous un grand et beau soleil. Beau circuit de 16km200 réparti entre campagne et bords de mer, le long des plages, au travers des carrières de kaolin et sur les berges de l'étang de Lannédec.



Le 23 Juin 2018 à Suscinio

19 participants (15km) elle démarre à la chapelle de Penvens, le soleil est au rendez-vous. Randonnée en bord de mer et dans les marais, sans aucune difficulté si ce n'est celle de marcher quelques centaines de mètres dans le sable. A midi nous nous retrouvons au pied du château de Suscinio avec les vététistes d'Alain pour le pique-nique précédé d'un apéritif offert par l'Asce et apporté par Pascal. Très belle journée.



Le 7 Octobre 2018 aux Monts d'Arrée

16 randonneurs-15km. Nous nous retrouvons à Auray sur le parking du centre Leclerc pour organiser le co-voiturage. Nous avons 2 heures de route pour nous rendre au pied du mont St Michel de Braspart dans les Monts d'Arrée. Départ de la randonnée vers la chapelle St Michel, le vent est bien frais et « piquant » mais il fait grand soleil et la vue est superbe. Nous longeons les crêtes et redescendons vers le réservoir de St Michel, pique-niquons à l'ombre des grands chênes et retournons au point de départ par le Yeun Elez (les portes de l'enfer), l'été a été sec et les tourbières sont relativement sèches et bien aménagées. Une belle découverte pour l'ensemble des randonneurs.



Le 18 Novembre 2018 à Crac'h

27 randonneurs-17km. Au départ du centre du bourg de Crac'h, nous descendons vers la chapelle du Cosquer qui n'est malheureusement pas ouverte. Nous remontons à Crac'h et remontons jusqu'aux limites de la commune de Auray, pique nique au soleil autour de la charmante chapelle de Lomarec (1606) qui abrite un sarcophage mérovingien, et retour à Crac'h par de très beaux sentiers.



Le 16 Décembre 2018 à Lorient

36 randonneurs annulée pour cause de mauvais temps mais déjeuner au restaurant « la Base ».

CALENDRIER PREVISIONNEL ACTIVITES 2019

MARS

- 10 - Randonnée
- 16 - Magasins d'usine à Cholet
- 23 - Culture des algues et cuisine
- 29 - Rugby RC Vannes/Bayonne

AVRIL

- 14 - Randonnée
- 23 - Assemblée générale
- 27 - Wake Park

MAI

- 11 - Football Rennes/Guimgamp
- 18 - Randonnée
- 18 - Randonnée VTT Noyal

JUIN

- 02 - Marathon de Lorient
- 7 au 9 - Enduro Carpes
- 10 - Pêche en mer à Concarneau
- 15 - Rando VTT Lorient
- 15 - Rando au Mont St Michel
- 22 - Kayak en mer
- 29 - Karting à Ploemel

JUILLET

- 5 au 7 - Trail & Rando à Espelette

AOUT

- 30 au 1/9 - Challenge de pétanque à Bassens (33)

SEPTEMBRE

- 14 - Journée passion à Sarzeau
- 15 - Semi marathon Auray Vannes (Championnat de France)
- 19 au 22 - Challenge Equip'Veil

OCTOBRE

- 05 - Char à Voile
- 13 - Randonnée
- 20 - Marathon de Vannes

NOVEMBRE

- 17 - Randonnée
- 9 et 16 - cours de cuisine délices de Noël

DECEMBRE

- 15 - Randonnée et repas au restaurant

3 Ateliers de culinaires en 2018 :

Bien manger pour être en bonne santé le samedi 07 avril 2018

Cocktail dinatoire salé et sucré le vendredi 20 avril 2018

Repas festif de fin d'année le samedi 10 novembre 2018

Très bonne ambiance et de bonnes recettes que l'on peut refaire à la maison, sans oublier de sympathiques animatrices et animateur. de bons moments partagés



Sortie Pêche en mer Baie de Concarneau et large des Îles Glénan le lundi 21 mai 2018



Journée Passion dans les côtes d'Armor (ASCE 22) le samedi 15 septembre 2018

44 participants du Morbihan se sont rendus par le petit train "le vapeur du Trieux" et à Paimpol par une magnifique journée .



Une journée en Loire Atlantique pour deux visites guidées : les chantiers navals STX et la cité médiévale de Guérande, le samedi 24 novembre 2018

Tous ont trouvé la journée très bien et en ont apprécié le déroulement.



INFOS ENTRAIDE

Durant l'année 2018 : 322 familles ont bénéficiés de nos 11 Unités d'accueil pour un total de 2 268 jours de vacances.

960€ d'aides ont été attribués à 6 familles par la FNASCE pour des séjours de vacances au CGCV.

L'ASCE 56 est intervenue pour une aide remboursable à un adhérent via le service social (800€).

En solidarité avec nos amis de l'Aude, l'ASCE 56 a remis une aide d'urgence de 1000€ et l'envoi de mobilier et vêtements, en coordination avec la FNASCE et l'ASCE 85, à l'ASCE 11, victimes des terribles inondations de fin d'année, 7 familles d'adhérents ont été fortement touchées et elles ont quasiment tout perdu.

