

ADDITIF - numéro 22

A la suite d'une erreur, les actualités de la section « courir ensemble » ne figuraient pas dans la version du p'tit journal qui vous a été adressée fin janvier. Cet additif vise à rattraper cet oubli. Nos excuses aux membres de la section.

Janvier 2019
n° 22

COURIR ENSEMBLE



La fin de l'année 2018 et en particulier le mois d'octobre a été assez animé pour la section « courir ensemble » avec la participation d'asceistes à « Clermont en rose » le 7 octobre, au challenge national de trail à Saint Malo le week-end du 13 et 14 octobre et à « Courir à Clermont » le 20 octobre.

Clermont en rose

Le 7 octobre, 17 coureuses, marcheuses et marcheurs ont arpenté les rues de Clermont-Ferrand pour la lutte contre le cancer du sein dans le cadre de la 1ère édition de « Clermont en rose » qui succédait à la « Clermontoise ». Le parcours assez sympa était en sens inverse des années précédentes et on a pu entendre de nombreuses fanfares tout le long de la course.

Cette année, l'ASCEE s'était engagée à donner 1€ par adhérent participant à la manifestation. Finalement, l'ASCEE a donné un total de 165€ dont 10€ de dons. « Clermont en rose » avec 7000 participants a réussi à récolter 75131€ qui seront intégralement reversées aux organismes et associations en charge de la lutte contre le cancer du sein. Rendez-vous le **6 octobre 2019** pour la prochaine édition avec on l'espère beaucoup plus d'asceistes concernés par cette cause.

Challenge National de trail à Saint Malo

Le week-end suivant, ce sont 4 asceistes motivés qui sont partis de Clermont pour rejoindre la Bretagne à Saint Malo afin de participer au trail de la côte d'Emeraude dans le cadre du challenge national de trail.

L'ASCEE 35 a fait le plein avec 163 participants dont 86 pour le trail support du challenge et a même dû refuser des inscriptions, victime de son succès ! Le samedi, l'hébergement étant idéalement bien placé, on a pu profiter du beau temps et se balader sur la plage du Sillon, sur les remparts de la vieille ville et aller à marée basse sur l'îlot du Grand Bé où est enterré Chateaubriand. Le soir, briefing d'avant course, chants bretons et plats de pâtes étaient au menu ! Dimanche matin, visite guidée de la ville de Saint-Malo en petit train sous un bon « grain » breton puis repas et départ de la course à 15h pour bénéficier de la marée basse. Le parcours du trail était dépaysant pour des auvergnats habitués aux montagnes du Massif Central !! On a couru 30 km en alternant plages immenses et sentier douanier qui longe la mer avec le vent assez fort de face ou dans le dos ! Les vues étaient magnifiques et malgré la difficulté de ce trail, on en a pris plein les yeux. Au Challenge par équipes, nous terminons 10ème équipe sur 17 et les 4 coureurs ont marqué des points. Merci à l'ASCEE 35 pour l'accueil impeccable et le repas de gala du dimanche soir (un régal!).

Rendez-vous le mois de **juillet 2019** pour le prochain challenge national qui se déroulera dans le pays basque à Espelette.

