


Bonjour à tous,  
voici la newsletter du mois de mars.  
Bonne lecture.

**Adhésions 2023 :**

Elles sont prêtes et vous attendent [ici](#)



**WEEK END ESCAPADE  
EN PAYS CATHARE**  
23 ET 24  
SEPTEMBRE  
2023

TARIF 155€  
TRANSPORT EN BUS

PROFITEZ D'UN WEEK END  
CARCASSONNE ET SES ENVIRONS

CROISIÈRE SUR LE CANAL DU MIDI  
RESTAURANTS  
VISITES GUIDÉES ET COMMENTÉES  
DE LA CITÉ MÉDIÉVALE ET  
DES 4 CHÂTEAUX DE LASTOURS  
HÉBERGEMENT DANS UN HOTEL 3\*  
REPAS ET TRANSPORT INCLUS

Inscriptions  
auprès de la permanence ASCE33 au 05 56 24 81 68

**ASCE 33**  
couleur passion

## CULTURE

### **SORTIE MOON HARBOUR : visite et dégustations**

Venez visiter la distillerie bordelaise Moon Harbour et déguster leurs produits.  
Lieu incontournable de Bordeaux ces dernières années.  
Rendez-vous le samedi 25 mars à 10h45 sur le parking de la distillerie.  
Inscriptions [Moon Harbour](#)

### **RAPPEL – Les cinémas**

Retrouvez les tarifs **2023** appliqués depuis 1 février 2023.  
Fiches tarifaires en cliquant [ici](#)



Visite  
&  
Dégustation

**MOON HARBOUR**  
VENEZ VISITER LA DISTILLERIE ET  
PARTICIPER A UNE DÉGUSTATION

MARS  
25  
2023

11H | SAMEDI  
102 BOULEVARD ALFRED SARRAT À BORDEAUX

8€ / PERS

**ASCE 33**  
couleur passion

Inscriptions au 05 56 24 81 68

### **WEEK END AU PAYS CATHARE : CARCASSONNE comme vous ne l'avez jamais vu**

Les 23 et 24 septembre, venez découvrir Carcassonne et ses environs en bateau, à pied et en bus.  
Transport en bus depuis Bordeaux, croisière sur le canal du midi, visite guidée de la cité médiévale,  
restaurants, hébergement en hôtel... n'attendez plus pour réserver vos places !  
Tout le détail de l'offre week-end [à Carcassonne](#)

#### **RAPPEL...**

Les prises en charge financières  
de l'ASCE33 sur l'inscription et le  
transport de ses adhérents sont à  
déduire du tarif annoncé des  
**Manifestations culturelles nationales**  
(soit 50 % du tarif + transport  
avec une aide maxi de 150€/pers)

### **FNASCE – RALLYE CULTUREL 2023**

Cette année, le rallye culturel est prévu les 16, 17 et 18 juin  
2023 à Paris.

Trois jours pour découvrir Paris d'une façon insolite.  
Vous avez jusqu'au 31 mars pour vous inscrire en cliquant  
sur ce lien [inscriptions et descriptions rallye 2023](#)

## **NOUVEAUTÉ – Retour de la Dictée**

Pour ceux qui aiment le défi des mots, c'est le grand retour de la Dictée de la Fnasce ouverte aux jeunes et aux adultes. C'est l'occasion de s'amuser entre générations (celle des sms saura-t-elle remporter face à celle des cartes postales ???). Pour les intéressés, rapprochez-vous de la permanence pour convenir d'une organisation commune.

## **NOUVEAUTÉ – Figure de style (nouveau concours culture)**

La poésie est à l'honneur dans ce concours. Le but : associer 14 figures de style proposées aux 14 vers d'un sonnet. En solo ou entre collègues à la pause café... Retrouvez tous les détails du concours en cliquant [ici](#)

# **DIVERS**

## **OFFRE CHOCOLATS DE PÂQUES**

Place aux chocolats de pâques ! Cette année, **offrez la qualité** en achetant vos chocolats sur le site DeNeuville, chocolat français et bénéficiez de réductions. Votre lien pour commander [ici](#)



## **WALYGATOR – Inscriptions à venir**

Le **2 juillet 2023**, l'URASCE Aquitaine organise sa journée au parc Walygator. Les inscriptions arrivent, restez connectés à nos informations.



## **OFFRE PARTENAIRE – Banque Mutualiste**

Notre partenaire national BFM vous propose une offre de prêt avec un taux attractif. Cliquez [offre BFM](#) jusqu'au 31 mars 2023

## **NOUVEAU PARTENAIRE – Tollens peintures**

Besoin de faire des travaux de peinture ? Tollens nous propose jusqu'à 20 % sur leurs gammes de produits, sur simple présentation de votre carte d'adhérent ASCE33 à jour. Plus de détails en cliquant [ici](#)

## **NOUVEAU PARTENAIRE – Lou Vayu, un souffle de graines**

Nous vous proposons de découvrir notre nouveau partenaire national ; l'entreprise Lou Vayu. C'est une entreprise Vauclusienne, **spécialisée dans la vente de semences potagères, aromatiques et florales**, accompagnée de conseils simples à destination du jardinier amateur. Leurs atouts : la qualité des semences biologiques, reproductibles et issues de fermes françaises. L'offre ASCE :

- **une remise de 10 %** sur l'ensemble de la boutique en ligne [louvayu.fr](http://louvayu.fr)
- la **livraison offerte** des commandes à la permanence de l'ASCE  
le 29 mars 2023 (pour toute commande passée avant le 26 mars 2023)

Saisissez le code **promo dédié à l'ASCE 33 : PRTASCE33**

# SPORT

## **RAPPEL – CRÉATION D'UNE SECTION « TOUCH RUGBY »**

Une section ouvre ces portes en 2023. Pour toutes personnes intéressées merci de contacter directement Sylvain Chesneau (06 70 80 46 24) et Laurent Cantégrit (06 60 57 52 74) (DREAL / SRNH). Plus d'informations [ici](#)

## **SECTION RUNNING**

Malgré le froid, le beau temps est là et Alexandre Dumaitre, responsable de la section, vous propose d'aller faire un footing au parc bordelais sur la pause méridienne. Comme les années passées, nous avons en effet la possibilité d'utiliser les vestiaires du gymnase Jules Ferry tous les lundis et jeudis, de 12 h à 13h30. Adhésion 5 € à la section + être à jour de sa cotisation ASCE33. Plus d'info auprès d'Alexandre au 07 64 67 22 30

## **INFORMATIONS PISCINES**

Retrouvez les conditions pour les piscines de Bordeaux et de Mérignac en cliquant [ici](#)

Une nouvelle piscine à Mérignac a ouvert ses portes, une demande de partenariat est en cours. Aucune réponse de la structure à ce jour. Soyons patients !

Concernant l'offre **la Calinésie**, retrouvez l'offre hiver 2022 [ici](#)

Nous lançons une offre **les Antilles de Jonzac** en ce début d'année, cliquez [ici](#).

À ce jour, seulement 2 commandes m'ont été transmises, elles ne suffisent pas à bénéficier du tarif CE.



## **CHALLENGES SPORTIFS :**

### **– 14<sup>e</sup> TRAIL EN 2023 : inscriptions ouvertes**

En 2023, direction la Corse pour ce 14<sup>e</sup> Trail du 6 au 8 mai 2023.

Date de clôture des inscriptions : **30 mars 2023**

Retrouvez toutes les informations pour y participer [ici](#)

### **– 18<sup>e</sup> BOWLING EN 2023 : inscriptions ouvertes**

Direction Miserey-Salines (25)

Date de clôture des inscriptions : **15 mars 2023**

Retrouvez toutes les informations pour y participer [ici](#)

### **– challenge inter-régional de PÉTANQUE : inscriptions ouvertes**

7, 8 et 9 avril à Samatan dans le Gers (82)

Inscriptions et descriptions de ce challenge inter-régional [ici](#)

Date de clôture : le **10 mars 2023**

### **– 11<sup>e</sup> ENDURO CARPES en 2023 : inscriptions ouvertes**

Direction Moulins les Metz (57) les 2, 3 et 4 juin 2023

Inscriptions jusqu'au **19 mai 2023** en cliquant [ici](#)

### **– Premier challenge DÉFI MER : inscriptions ouvertes**

Du nouveau en 2023, l'URASCE PACA CORSE organise le tout premier challenge Mer, du 8 au 11 septembre à Carry-le-Rouet (13). Inscriptions jusqu'au **30 mars 2023**.

Retrouvez toutes les informations et le bulletin d'inscription [ici](#)

## **RAPPEL...**

Les prises en charge financières de l'ASCE33 sur l'inscription et le transport de ses adhérents sont à déduire du tarif annoncé des **challenges nationaux**.  
(soit 50 % du tarif + transport avec une aide maxi de 150€/pers)

# BILLETTERIE

Voici quelques idées de sorties

## - BASSINS DE LUMIÈRES :

Préparez-vous à découvrir depuis le 3 février et jusqu'au 7 janvier 2024, les deux nouvelles expositions : Dali, l'énigme sans fin et Gaudi architecte de l'imaginaire.

Vos billets adultes à tarifs préférentiels pour ces expositions toute l'année.

Nouveauté avec une billetterie en e-billet ! 12 € pour les adultes (au lieu de 15 €).

« Vivez une expérience unique, explorez des univers sans limites, laissez-vous porter au cœur de l'Art ! » en vous rendant à la base sous-marine de Bordeaux. L'offre ici

## - CALICEO – Nouveauté – Offre permanente

Retrouvez la nouveauté 2023 avec notre partenaire Calicéo.

Une offre permanente pour les Pass Vitalité (Aquabike,...) et les forfaits détente de 2H consécutives sans minimum de commande et toute l'année. Commandez vos billets [ici](#)

## - CALICEO – Offre de dernière minute

Suite à une erreur de commande il reste 4 entrées de 3H consécutives au tarif préférentiel de 15,60 € à utiliser avant le 31 décembre 2023. Contactez directement la permanence pour en bénéficier.

## - CIE MEYCLUB :

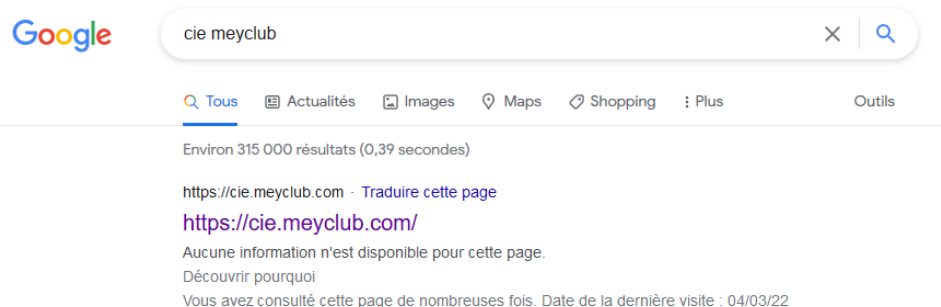
suite à de nombreux appels concernant le Club Inter Entreprise, **voici un rappel.** Ce partenaire « billetterie » proposait auparavant un livret (format papier) dans lequel nous trouvons les offres de loisirs de notre région. [Ce livret N'EST PLUS ÉDITÉ depuis 2018.](#)

Il proposait également une carte à présenter directement aux commerçants partenaires pour bénéficier du tarif préférentiel. [Cette carte N'EST PLUS VALABLE depuis 2020.](#)

En 2020, CIE MEYCLUB repris par PROWEB s'est adapté aux nouvelles habitudes des adhérents et propose de plus en plus d'e-billets sur sa plateforme de billetterie en ligne.

### Ce que vous devez retenir :

Plus de livret, plus de carte, tout est consultable sur le site internet du CIE



Pour accéder aux offres tarifaires CIE, vous devez prendre l'adhésion à 1 € (12 € adhésion ASCE33 + 1 € adhésion CIE) et **demandez par mail à l'adresse** [audrey.bergalonne@i-carre.net](mailto:audrey.bergalonne@i-carre.net) **vos** **code d'activation personnel**.

**Les adhérents ayant déjà créé un compte personnel sur le site n'ont pas à renouveler la démarche !**

## OFFRE DU MOMENT AU CIE

### PARC ASTERIX :

**Billet période 1 jour valable du 8 avril  
au 8 mai 2023**

A commander jusqu'au 31 mars 2023 - Non  
cumulable avec l'offre... voir plus

**38,00 €**

Au lieu de 49,00 €

## ZOOM sur l'ARBRE DE NOËL 2022.

Le 31 janvier 2023, notre responsable de la commission arbre de Noël m'a accompagné déposer les jouets de Noël non récupérés. À noter que certains parents ont fait don des jouets de leurs enfants à cette association. Voici le mail reçu par le vice-président des **Blouses Roses du CHU de Bordeaux**.

« Bonjour,

Nous vous remercions très chaleureusement des jouets, que vous avez remis ce jour au

bureau des blouses roses, et qui seront distribués aux enfants hospitalisés.

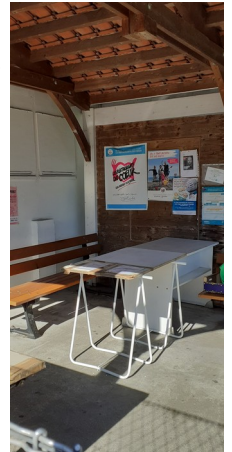
Notre Association a pour objectif d'apporter du réconfort aux enfants durant leur hospitalisation en leur proposant des activités manuelles, informatiques, ludiques et musicales afin qu'ils retrouvent sourire et confiance. Toutes ces activités permettent à l'enfant de mieux vivre son séjour, qui peut parfois être bien long. Les soins sont souvent mieux acceptés grâce à ces moments de détente passés à bricoler, à jouer, à chanter et à rire.

Nous intervenons également auprès de patients adultes à l'Institut Bergonié, à l'Hôpital Saint-André ainsi qu'en Maison de Retraite où nous partageons des moments avec les Résidents autour d'ateliers manuels, de projection de films, de musique et de chants; toutes ces activités permettent de rompre l'isolement et d'améliorer le quotidien. Tous les bénévoles de l'Association se joignent à moi pour vous remercier de votre soutien et votre aide, et pour vous adresser, Madame, Monsieur, nos plus cordiales salutations.

Vice-Président

Jean-Michel D'HALLUIN »

Concernant les sachets de bonbons, ils ont été déposés à l'antenne des restos du cœur de Pessac, le 8 février 2023 afin d'être distribués aux familles.



## ZOOM sur les TRAVAUX aux UA 2023

Il est temps de préparer la saison 2023 dans nos Unités d'Accueil. Après plusieurs semaines de fermeture hivernale, le nettoyage de printemps approche. D'après Marie, notre responsable de la commission UA, il y en a pour tous les goûts (peinture, rénovation de meubles, nettoyage, petits travaux d'électricité, jardinage...) bref toutes les bonnes volontés seront les bienvenues.

En échange, notre « cuisinière en chef » Bribri, vous offrira le repas du midi et du soir pour ceux qui restent dormir. Les frais de déplacements vous seront remboursés et pour ceux qui veulent rester plusieurs jours, l'hébergement est offert. Nous acceptons même les ronfleurs !!!

Vous pouvez remplir le tableau ci-dessous et le renvoyer **avant le 6 mars 2023** à

[Marie-France.Ducassou@developpement-durable.gouv.fr](mailto:Marie-France.Ducassou@developpement-durable.gouv.fr)

Des questions ?

Je vous invite à vous rapprocher

de Marie au

06 22 80 89 20.



**ASCE 33**  
couleur passion

### TRAVAUX UNITES D'ACCUEIL

Nom – prénom	CAP FERRET						LACANAU / HOURTIN			LACANAU / HOURTIN					
	10/03/23	11/03/23	12/03/23	13/03/23	14/03/23	15/03/23	INTENDANCE			INTENDANCE			INTENDANCE		
							REPAS MIDI	REPAS SOIR	COUCHAGE	REPAS MIDI	REPAS SOIR	COUCHAGE	REPAS MIDI	REPAS SOIR	COUCHAGE

Mettre une croix dans les cases souhaitées merci (1 ligne par personne pour ceux qui viennent en couple afin de comptabiliser au plus près repas et couchages)

Pour les repas soir sont exclus les jours de départ soit : le(s) 16/03/2023 (sauf pour ceux qui enchaînent sur Lacanau/Hourtin) – 19/03/2023 et 26/03/2023



**RAPPEL :**

**la permanence est fermée le mercredi.**

*Lisez nos newsletters précédentes en cliquant sur ce lien : [Newsletters ASCE 33](#)*

Retrouvez toutes les informations sur [site internet ASCE 33](#)

Bien amicalement,

---

Audrey  
Permanente ASCE 33  
05 56 24 81 68  
06 60 30 78 60  
[asce33@i-carre.net](mailto:asce33@i-carre.net)