



Association
Sportive,
Culturelle
et d'Entraide
d'Indre et Loire

61 avenue de Grammont
CS 74105
37041 Tours cedex 1

Contacts activité
Permanents du bocal
02 47 70 81 49
mercredi midi
Karl BES
02 47 70 81 35
Delphine BERTHOU
02 47 60 56 15



Parcours d'obstacles en plein air

Dimanche 16 juin 2022 à 10h15
à Saint-Cyr-sur-Loire

« L'homme se découvre quand il se mesure à l'obstacle » (Antoine de Saint Exupéry)

2 heures sur le parcours INITIATION au sein d'un espace extérieur naturel de 6 hectares.
1,7 km et 17 obstacles en bois.

DÉPASSEMENT DE SOI, ESPRIT D'ÉQUIPE, CONVIVIALITÉ

Sauter, grimper, s'agripper, ou même ramper, en toute sécurité, accompagnés d'un animateur.
Après un échauffement collectif suivi d'une communication sur les règles de sécurité, l'objectif est de parcourir collectivement l'ensemble de la boucle en moins de 1h30.
Équipement obligatoire : chaussures et tenue de sport ; conseillé : bas de survêtement, ou short avec chaussettes montantes.

Parking, casiers, sanitaires douches à disposition.

Ascéiste : 11 € /Non-adhérent : tarif groupe 22,50 € - dès 14 ans et 1,40m avec accord parental
(L'URASCE et l'ASCE 37 prennent en charge chacune 25 % du tarif)

L'activité pourrait être annulée en-deça de 15 inscrits.

Bulletin à retourner, avec le règlement à Karl Bes ou à Delphine Berthou avant le 30 mai 2022



BULLETIN D'INSCRIPTION – "parcours d'obstacles"

chèque à l'ordre de l'ASCE 37

A retourner sous pli confidentiel à Karl Bes ou Delphine Berthou

N° Adhérent :
Nom - Prénom :
Service :

N° tél :

Ayant droit :
Nom - Prénom :

Ayant droit :
Nom - Prénom :