



**Du 13 au 15 septembre 2019**

**RANDO AVEYRON  
dans le sud du département  
à CORNUS**



Programme

**- Vendredi 13 septembre 2019,**

*Nous vous accueillerons à partir de 18h00 au « Grand Gîte du Larzac » à Viala sur la commune de Cornus Hébergement en chambre (de 2 à 4 lits) draps et couvertures fournis, mais pas le linge de toilette. Apéro et repas pris en commun et servis sur place*



**- Samedi 14 septembre 2019**

*8h30, départ de la rando, ce circuit de 20 kms vous permettra de découvrir le Plateau du Guilhaumard, entre les vallées de la Sorgues et de l'Orb.*

*Ce plateau possède une flore riche et variée, où abondent les orchidées. Depuis la fin de l'ère secondaire et de l'ère tertiaire, l'érosion a façonné petit à petit le relief karstique des Grands Causses. Tout au long du circuit vous pourrez découvrir les traits caractéristiques de ce relief : résurgence, chaos ruiniformes, avens et grottes ... La situation géographique, la nature du sol et les conditions climatiques si particulières en font le paradis des botanistes.*

*20h00 : Apéro et repas pris en commun, servis sur place,*

**- Dimanche 15 septembre 2019**

*10h00 : Au choix : Visite de la cave « Gabriel Coulet » à Roquefort*

*Rando de 2h00 avec 6kms et 250 de D+ autour de Roquefort.*

*12h30 : Repas au restaurant du centre CAP VERT à Saint-Affrique.*

*Retour dans vos foyers ...*