
PROGRAMME DES PARTICIPANTS

Programme du week-end :

Samedi 03 septembre 2022

15h00 : Arrivée des participants ;

16h30 : Visite guidée du château de Suscinio pour tout le monde ;

19h30 : Pot d'accueil de l'ASCE 56, suivi du repas.

Dimanche 04 septembre 2022

A partir de 7h00 : Petit déjeuner ;

9h15 : départ des courses SwimRun pour les sportifs ;

9h45 : départ pour la randonnée (8km) sur le GR34 pour les accompagnateurs ;

13h30 : Repas Food Truck ;

14h00 : Remise des prix de l'organisateur du SwimRun

Après-midi libre, détente, piscine, plage, balade, visites...

19h00 : Pot et remise des récompenses ASCE suivi du repas.

Lundi 05 septembre 2022

A partir de 8h00 : Petit déjeuner ;

10h00 : remise des clés des mobil-homes.

Contact ASCE56 :

- Stéphane Vazeilles (VP Sport) 06 31 27 20 86 ou stephane.vazeilles@morbihan.gouv.fr
- Pascal Blandel (Président) 06 81 01 24 86 ou pascal.blandel@morbihan.gouv.fr
- Patrick Lamart (ASCE 56) 06 89 28 81 86 ou patrick.lamart@morbihan.gouv.fr

L'épreuve du SwimRun

L'Épreuve se déroule dans un cadre magnifique avec des recommandations très particulières visant à protéger les espèces animales et dunaires.

Une zone de nidification très sensible jouxte une partie du parcours et l'organisation prendra toutes les dispositions et en particulier par l'information, le balisage et la mise en place de signaleurs pour ne pas perturber cette espèce protégée.

L'organisation se mobilisera particulièrement pour faire respecter le balisage et les consignes qui seront données lors du briefing d'avant épreuve.