



15^{ème} Challenge national de trail **ASCEE 82**



Du 8 au 10 mai 2024

à Saint Antonin Noble le Val



Saint-Antonin Noble Val est une commune située au nord-est du département de Tarn-et-Garonne, dont la population avoisine les 2000 habitants.

Vous pourrez découvrir :



☞ La ville médiévale de **Saint-Antonin Noble Val** avec le Couvent des Génofévains, la Maison Romane, les anciennes tanneries, la place du Four neuf, le pont sur l'Aveyron reliant 3 provinces (Rouergue, Quercy, Albigeois), le moulin à huile de noix, l'ancien établissement de bains, le marché dominical.

☞ Aux alentours :

La **grotte du Bosc**, creusée par une rivière souterraine, à Saint-Antonin Noble Val.

Les **jardins du Quercy**, classé Jardin remarquable, à Verfeil sur Seye.

Le **Doyenné de Varen**.

L'**abbaye de Notre-Dame de Beaulieu-en-Rouergue** (ancienne abbaye cistercienne fondée en 1144, aujourd'hui un centre d'art contemporain) à Ginals.

Les **châteaux de Bruniquel**, perchés sur un éperon rocheux dominant les vallées de l'Aveyron et de la Vère.

La **Forteresse de Penne**, château fort du 12^{ème} siècle.

La **bastide de Cordes sur Ciel** (81), considérée comme une des premières bastides de la région



LES ACTIVITÉS PRÉVUES

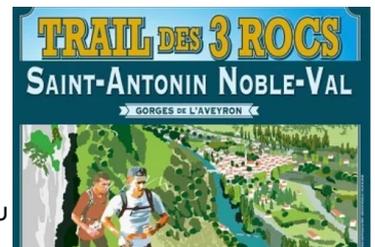
L'activité culturelle

Il sera proposé aux participants :

☞ la visite guidée de la ville de **Saint-Antonin Noble Val**.

☞ la découverte de l'**ancienne abbaye cistercienne** de Beaulieu en Rouergue, du **Doyenné de Varen** et du **jardin remarquable** du Quercy à Verfeil sur Seye.

☞ la visite de la **grotte du Bosc** à Saint-Antonin Noble Val.



Tracé par des coureurs pour des coureurs les 3 Rocs c'est chaque année une surprise. Longez les rivières sauvages, traversez les sous-bois enchanteurs et attaquez les sentiers raides de fond de vallée



pour vous échapper en haut des falaises. La nature s'offre à vous. **Exceptionnelle.**

Documents au format PDF :

[Le dossier de presentation](#) (format pdf - 2.9 Mo - 13/12/2023)

L'**Office de Tourisme Intercommunal Causses et Gorges de l'Aveyron** de Saint Antonin Noble Val est situé 10 rue de la Pelisserie, 82140 Saint-Antonin-Noble-Val (Tel :05 63 30 63 47).

[Les infos pratiques](#) (format pdf - 374.5 ko - 05/12/2023)

La manifestation 2024 comportera :

- un **trail court (trophée FNASCE) de 23 km**, avec un dénivelé de 950 m, un briefing à **8h15** et un départ à **8h30**.
- un trail long de 49 km avec un dénivelé de 2100 m, un briefing à 7h15 et un départ à 7h30, non proposé dans le cadre de ce challenge pour des contraintes horaires, compte tenu de sa longueur*



(*Le trail long n'est pas concerné par le challenge FNASCE mais si un coureur souhaite y participer, contacter l'ASCET 82 pour l'inscription.)

Pendant les 2 trails ci-dessus, il est proposé aux accompagnateurs :

- une **randonnée pédestre de 17,5 km** comportant 600 m de dénivelé positif avec un départ à 8h45
- une **course enfants (de 4 à 10 ans)** non chronométrée de 1,2 km avec un départ à 9h15.

Ce sera la 19e édition du Trail des 3 Rocs [consulter le site dédié à cette manifestation](#)

Formulaires (en annexe)



- **Fiche d'inscription individuelle Ascee 50** (avec prise en charge des frais de participation)
- **Fiche d'inscription individuelle FNASCE** (elle sera envoyée par l'Ascee50)
- **Fiche sanitaire individuelle** (sous enveloppe) est à joindre lors de l'envoi des inscriptions.

Coordonnées des organisateurs :

- **Sylvie MATEOS** - Vice-présidente sport de l'ASCET 82
Mail : sylvie.mateos@tarn-et-garonne.gouv.fr
Tél : 05.63.22.24.84 - 06.63.39.05.90
- **Michel PISTOILLER** - Trésorier de l'ASCET 82
Mail : michel.ascet82@orange.fr
Tél : 07.80.11.05.51



L'ASCEE-50 prend **50 % des frais d'inscription + 0.20 € du kilomètre + tickets d'autoroute** (le tout dans la limite de **100 € par personne** *)

ASCEE 50 (*) certains adhérents ont voulu obtenir plus donc voilà l'ASCEE-50 a réfléchi sur le financement afin que ce soit équitable pour l'ensemble des adhérents.

Les activités proposées du vendredi au samedi sont **gratuites** : pêche, randonnées pédestres, randonnée avec des ânes, paintball, tir à l'arc, accrobranche, et randonnées VTT.

C'est l'occasion idéale pour découvrir le territoire des causses et Gorges de l'Aveyron !...



Programme général de la manifestation

Mercredi 08 mai 2024

- Accueil des participants à la salle des Thermes à compter de 16h00.
- 19h30 : présentation de la manifestation et remise des dossards.
- 20h00 : dîner à la salle des Thermes.

Jeudi 09 mai 2024

- 08h00 : rassemblement des participants au trail de 23 km à la salle des Thermes.
- 08h30 : départ trail 23 km.
- 08h45 : départ de la randonnée.
- 09h15 : course enfants.
- 13h00 : déjeuner à la salle des Thermes.
- 15h00 : visites culturelles.
- 19h00 : apéritif musical et remise des récompenses à la salle des Thermes.
- 20h30 : dîner de clôture et soirée dansante à la salle des Thermes.

Vendredi 10 mai 2024

- 09h00 : visites culturelles.
- 12h30 : déjeuner à la salle des Thermes.
- 14h00 : fin de la manifestation.

Programme des sportifs :

Le 15e challenge national de trail 2024 se déroulera dans le cadre du Trail des 3 Rocs qui se déroule chaque année le jeudi de l'Ascension Il est organisé par l'association des 3 Rocs et rassemble plusieurs centaines de participants.

Les départs et arrivées ont lieu Place du Pradel.

La manifestation 2024 comportera :

- un trail court (trophée FNASCE) de **23 km**, avec un dénivelé de 950 m, un briefing à **8h15 et un départ à 8h30**.

- un trail long de 49 km avec un dénivelé de 2100 m, un briefing à 7h15 et un départ à 7h30, non proposé dans le cadre de ce challenge pour des contraintes horaires, compte tenu de sa longueur*

(*Le trail long n'est pas concerné par le challenge FNASCE mais si un coureur souhaite y participer, contacter l'ASCET 82 pour l'inscription.)

Programme des accompagnateurs :

Pendant les 2 trails ci-dessus, il est proposé aux accompagnateurs :

- une randonnée pédestre de 17,5 km comportant 600 m de dénivelé positif avec un départ à 8h45
- une course enfants (de 4 à 10 ans) non chronométrée de 1,2 km avec un départ à 9h15.

Ce sera la 19e édition du Trail des 3 Rocs et il est possible de consulter le site dédié à cette manifestation :

<https://www.traildestroisrocs.fr/fr>

Par ailleurs, l'office de tourisme intercommunal des Gorges de l'Aveyron, en partenariat avec l'association des 3 Rocs, la Fédération française de cyclisme et les acteurs locaux proposent un week-end dédié aux sports de pleine nature, les 10 et 11 mai, à Saint-Antonin-Noble-Val. Les activités proposées du vendredi au samedi sont gratuites : pêche, randonnées pédestres, randonnée avec des ânes, paintball, tir à l'arc, accrobranche, et randonnées VTT.

C'est l'occasion idéale pour découvrir le territoire des causses et Gorges de l'Aveyron !...