



Septembre 2019

NORVEGE

« Panorama des fjords et Cap Nord »

Circuit du 19 au 30 juin 2020



Terre de légendes et de conquête, la Norvège a su préserver son caractère sauvage. Montagnes aux sommets enneigés, glaciers, chutes vertigineuses, falaises abruptes, plaines verdoyantes, fjords profonds forment d'étonnants paysages aussi grandioses que variés qui satisferont les amoureux de la nature.

Découvrez le mythique Cap Nord, les îles Lofoten avec leurs petits villages de pêcheurs, Trondheim, l'ancienne capitale, Bergen et ses maisons colorés, la route des Trolls et bien sûr Oslo, qui a su trouver un équilibre entre culture et nature.

- adhérents ASCE 85 : 2 180 €
- adhérents occasionnel : 2 210 € + 20 € adhésion ASCE 85
- supplément chambre seule : 396 €

les tarifs sont fixés sur la base de 40 participants et ce voyage ne pourra se dérouler qu'à cette condition. Chaque adhérent peut inviter une personne ou un couple extérieur (adhérent occasionnel).

Plus de détails sur le site : <http://www.fnasce.org/circuit-en-norvege-du-19-au-30-juin-2020-a46488.html>

Inscriptions auprès du bureau de l'ASCE 85 avant le 18 novembre 2019, date limite (Les inscriptions, accompagnées du versement des arrhes, seront validées par ordre d'arrivée)



**8^e journée d'automne
inter-départementale
Marais poitevin**

**Samedi 28 septembre 2019
à Saint Hilaire la Palud (79)**

Vos trois ASCE 17, 79 et 85 vous proposent, pour la huitième année consécutive, une sortie inter-départementale dans le marais poitevin, dans le village de Saint Hilaire la Palud, en Deux-Sèvres, avec, au programme :

Le matin : une randonnée pédestre d'environ 8 km ou une séance de Qi Gong,
L'après-midi : jeux de pétanque, palets, promenade en barque ou visite du parc ornithologique <https://www.oiseauxmaraispoitevin.com/>

Programme de la journée :

- 9 h 00 **accueil des participants** (parking du parc ornithologique, Le Petit Buisson - 79210 Saint-Hilaire-la-Palud),
café, brioche, briefing
- 10 h 00 départs randonnée pédestre et séance de Qi Gong
- 13 h 00 **apéritif et déjeuner**
- 15 h 00 au choix : jeux de pétanque, palets, promenade en barque ou visite du parc ornithologique « Les oiseaux du Marais Poitevin »,
- 17 h 00 **clôture de la journée autour d'une brioche et du verre de l'amitié.**

Inscriptions le plus rapidement possible au bureau de l'ASCE 85

Renseignements : Martial - Bulletin d'inscription :

<http://www.fnasce.org/8eme-journee-inter-departementale-dans-le-marais-a46486.html>

Qi Gong :

Avec mouvements doux, respiration et concentration, le Qi Gong (travail du souffle) est une gymnastique chinoise de santé qui peut être pratiquée par tous, quel que soit l'âge.

Cette séance de découverte comportera des exercices debout (ou assis sur un tabouret pour ceux qui ne tiendraient pas la posture debout).

Prévoir des chaussures plates et une tenue dans laquelle bouger (pas de ceinture trop serrée).



Prochaines randonnées pédestres :

- **Samedi 19 octobre** : La Faute sur Mer "entre estuaire et océan"
- **Lundi 11 novembre** : Maréorthon
- **Samedi 14 décembre 2019** : La Ferrière – organisée par Claude

Renseignements et inscriptions auprès de Martial

<http://www.fnasce.org/les-prochaines-randonnees-r590.html>

La Section « Retraités » de l'ASCE
a le plaisir de vous inviter
à sa réunion d'automne qui se tiendra
Le JEUDI 10 OCTOBRE 2019 à partir de 11 heures
Au Restaurant « La Forêt » à Aizenay

Faites-vous inscrire pour le vendredi 27 septembre 2019 auprès de vos délégués de canton.

Les délégués de cantons devront fournir les informations à MT. Allaizeau, Tél. 02.51.62.55.72 ou 06.75.45.59.70 ou par mail à bertin.allaizeau@orange.fr, pour le lundi 30 septembre avant 12 heures.

Comme d'habitude les isolés pourront se faire inscrire directement auprès de MT. Allaizeau Tél. 02.51.62.55.72 ou 06.75.45.59.70 ou par mail à bertin.allaizeau@orange.fr, pour le lundi 30 septembre avant 12 heures.

Pour une simplification de notre comptabilité, si vous souhaitez effectuer le règlement de votre repas par chèque, merci de le libeller à l'ordre de : Restaurant La Forêt. Le restaurant accepte également les chèques vacances.

Bibliothèque a repris son cours normal et est ouverte tous les lundis, de 10 h à 12 h de nouveaux livres sont disponibles

http://www.fnascee.org/rubrique.php3?id_rubrique=615

Tickets cinéma Cineville de La Roche sur Yon

En attendant la prochaine commande, des tickets à l'unité pour le cinéma Cineville sont disponibles au bureau de l'ASCE (tickets valables jusqu'au 1er janvier 2020)

Tarif : 5,52 € pour les adhérents ASCE 85 – 6,90 € pour un accompagnateur non adhérent



A noter sur vos agendas :

Calendrier des manifestations nationales sur les pages d'actualités de la FNASCE :

<http://www.fnascee.org/spip.php?page=sommaire>

Samedi 28 septembre 2019 : 8e journée d'automne inter-départementale Marais poitevin organisée par l'ASCE 79

Samedi 28 septembre : Matinée découverte du jet ski aux Sables d'Olonne

Samedi 7 décembre 2019 : Arbre de Noël de la DDTM

Tickets Cinéma

Date limite de réception des commandes : mardi 22 octobre 2019

Livraison lundi 4 novembre entre 10 h et 12 h pour le cinéville de LA ROCHE

carnet de 10 séances au prix ASCE 85 de :

- 1 – Cinéville – La Roche : 55,20 €
- 2 – Les Herbiers : 44,00 €
- 3 – Saint Gilles : 48,00 €
- 4 – Les Sables : 55,20 €
- 5 – Challans : 50,40 €
- 6 – Le Concorde – La Roche : 47,20 €

Les cinémas de Fontenay et de Luçon utilisent des cartes rechargeables : vous pouvez les recharger et transmettre la facture au bureau de l'ASCE qui vous versera sa participation dans la limite indiquée ci-dessous :

Attention : nombre de carnets subventionnés limité à :

2 carnets / an pour une famille **sans enfant**

4 carnets / an pour une famille **avec enfants à charge**

Possibilité de commander des carnets de tickets cinéma, au tarif « comité d'entreprise » non subventionné par l'ASCE

- 1 – Cinéville – La Roche : 69,00 €
- 2 – Les Herbiers : 55,00 €
- 3 – Saint Gilles : 60,00 €
- 4 – Les Sables : 69,00 €
- 5 – Challans : 63,00 €
- 6 – Le Concorde – La Roche : 59,00 €

Pour certaines salles la commande ne peut avoir lieu sans un nombre minimum de carnets.

<http://www.fnasce.org/billetterie-cinema-octobre-2019-a46485.html>

Vacances 2020 en Unités d'Accueil ASCE

Les demandes doivent être faites en avant le :

- 15 novembre pour les séjours de printemps 2020
- 15 janvier 2020 pour les séjours d'été

Liste des Unités d'Accueil sur le site :

<http://www.fnascee.org/demande-de-sejour-r7234.html>

Pour les codes d'accès, vous les trouverez au dos de votre carte d'adhérent.



Aide aux séjours enfants

Pensez à la possibilité d'aide de la FNASCE étudiée en fonction d'un barème de revenus.

Pour tous renseignements s'adresser à Martine

demande à déposer avant le **1er novembre 2019**

Au bureau de l'ASCE 85

Bulletin de demande à compléter

<http://www.fnascee.org/les-aides-familiales-sur-dossier-r37.html>

Séjours familiaux gratuits

le dépôt des demandes de séjours pour :

- le printemps 2020 avant le 15 octobre 2019

Vous pourrez effectuer une demande pour les vacances prochaines.

Les imprimés pour préparer le dossier sont également sur intranet :

<http://www.fnascee.org/dossiers-de-demande-de-sejour-r7198.html>

Les demandes de séjours gratuits sont à déposer au bureau de l'ASCE 85.

L'attribution est effectuée au niveau national et la réponse dépend aussi du nombre de dossiers déposés.

Attention de respecter les dates (15 jours avant les dates nationales figurant sur l'intranet) ci dessus pour

nous permettre d'effectuer la remontée des dossiers dans les délais.

Conditions de recevabilité des dossiers :

- avoir le revenu fiscal de référence de l'avis d'imposition inférieur à :
750€ pour les séjours des familles du printemps et d'été (dans ce cas, un enfant doit participer au séjour)
- 1 600€ pour une personne seule
- 1 300€ pour un couple

Les familles ne dépassant pas les 530€ pourront faire une demande de séjour gratuit chaque année.

Pour plus de renseignements s'adresser à : Martine

Calcul du revenu fiscal de référence :

www.fnascee.org/modalites-de-calcul-du-revenu-mensuel-de-reference-a54.html



Venez découvrir le golf gratuitement jusqu'au 20 octobre 2019

Profitez d'une initiation gratuite de 2 heures au golf de bluegreen la Domangère et si ce sport vous intéresse venez rejoindre l'équipe de golfeurs ASCE actuellement au nombre de 14, qui participent le mercredi et ou le jeudi à une heure de cours de perfectionnement, assuré par un pro du golf.

Pour un abonnement annuel de 130 € adhérent et ayant-droit et 160€ extérieur adhérent ASCE.

Renseignements et inscriptions :Jean-Luc au 06 52 50 20 42

La prestation annuelle comprend:

- 25h de cours collectifs pour le groupe en créneau de 1h.
(Créneau fixe dans la semaine, planning défini à l'avance pour les dates, pas de cours pendant les vacances scolaires.)
- Balles de practice incluses durant les heures de cours.
- Prêt du matériel durant les cours si nécessaire.
- Accès aux différents espaces du golf durant les cours.
(practice, putting green, zone d'approche, parcours compact)
- Accès au parcours compact en dehors des cours pour les membres de la section sur réservation auprès de l'accueil et sous réserve de disponibilité.

Planning des prochaines commandes 2019 :

Les dates indiquées sont les dates limites de réception des commandes au bureau de l'ASCE

Thés et cafés : 17 octobre 2019

Catalogue disponible sur le site : <http://www.thecafeco.fr>

Parfumerie : 19 novembre 2019

Catalogues disponibles au bureau de l'ASCE 85 : <http://www.fnascee.org/parfumerie-a11545.html>

Parapharmacie : 10 octobre 2019

<https://www.atrium-sante.fr/content/10-catalogue>

Tickets de cinéma : 22 octobre 2019

Produits RIVADIS : 10 octobre 2019

www.rivadouce.fr

Catalogues disponibles au bureau de l'ASCE 85

Des modifications ont été apportées sur les produits RIVADOUCE :

A la place de la remise additionnelle de 10%, un programme fidélité est proposé. A chaque commande, des points (1€ = 1 point) seront cumulés. Dès 150 points, une remise de 8€ sera appliquée.

Les frais de port gratuit à partir de 69€ d'achats (après remise) sont toujours applicables.

Pour chaque commande, le bon de commande devra être accompagné de son règlement. Si vous souhaitez être livré à domicile, précisez également votre adresse personnelle et votre numéro de téléphone.



**Le papier est un bien précieux, ne le gaspillez pas.
N'imprimez la Gazette que si vous en avez vraiment besoin !**

Vous pouvez retrouver la gazette, depuis chez vous, sur
<http://www.fnascee.org/la-gazette-le-bulletin-d-information-de-l-asce-r671.html>

Toutes les activités ASCE 85 sont payables en chèques-vacances
sauf les achats groupés

Nous ne rendons pas la monnaie sur les chèques-vacances

Toutes les inscriptions et commandes se font auprès du bureau de l'ASCE 85

ascee.associations.oh.ddtm-85@i-carre.net



Nadine FERRAND Permanence de 10 h à 12 h le mardi : 02.51.44.31.48

Michèle JOSSIER (Présidente) : 02.51.44.31.06

Michele.jossier@vendee.gouv.fr

Martial VERON (V.P. Sports) : 02.51.44.31.09

Martial.veron@vendee.gouv.fr

Patricia DESFONTAINES (V.P. Culture) : 06.49.45.60.37

Desfontaines.patricia@orange.fr

Martine CHAMBREUIL (V.P. Entraide) : 06.89.91.03.69

Martine.chambreuil@orange.fr

Guislaine DEMEE (secrétaire générale) : 02.51.47.76.00

guislaine.demee@developpement-durable.gouv.fr

Nadine FERRAND (Présidente Adjointe)

Nadine.Ferrand@vendee.gouv.fr

Jean-Luc POULAILLEAU (Adj. Sports)

jlg.poulailleau@laposte.net

Sylvie SABASTIA (Adj. Culture)

Sylvie.sabastia@vendee.gouv.fr

Marie-Christine HEGRON (Adj. Entraide)

Marie-christine.hegron@vendee.gouv.fr

: 02.51.44.31.48

: 06.52.50.20.42 :

: 02.51.44.32.45

: 02.51.44.32.66