

Pour nous écrire :



ascet.ddt46@i-carre.net



ASCET46 Cité Administrative
127, quai Cavaignac 46009
CAHORS CEDEX 9



VOS CONTACTS

Présidente

Anne-Marie Tronco

05.65.23.60.79

06.31.21.40.23

Vice-Président

Jean-Marc Canet

05 65 23 61 18

Secrétaire

Jean-Marie Masseron

05.65.23.62.14

Adjoint : Christophe Bec (Figeac)

05.65.34.55.99

Trésorière / Achats groupés

Régine Robresco-Bétourné

05.65.23.60.90

Adjointe : Chantal Miquel

Sport

Linda Tripart

05.65.23.60.53

Adjointe : Aline Kulwikowski

Commission Culture

Marie-Aude Guyoux,

Julie Pineaud et Anne-Marie Tronco

Billetterie cinéma

Joël Ségala

05.65.23.60.25

Section Apiculture

Jean-Michel Cavallé

05.65.23.60.91

Adjoint : Patrice Cazagou

Entraide

Pierre Fernandez

fernandez_pierre@orange.fr

Adjointe : Magali Salendre

05.65.23.60.89

Gestion des Unités d'Accueil :

Cahors : Magali Salendre

05.65.23.60.89

Vic (Capdenac) et Montalivet :

Pierre Fernandez

fernandez_pierre@orange.fr

Les autres membres du comité :

Patrice Cazagou, Joël Ségala, Alain Continsouzas, Annie Noël, Michel Lacaze et Dominique Lascout.

Retrouvez la liste complète sur le site.

La Gazette de l'ASCET46

couleur, passion

Le mot de la présidente

Ce numéro en 4 pages témoigne d'une bonne reprise des activités de l'Ascet depuis ce printemps à septembre.

Vous pourrez découvrir la composition et les rôles des membres du Comité Directeur, définis lors de notre dernière assemblée générale. → voir « VOS CONTACTS » ci-contre.

Un bilan en images pour illustrer les dernières activités locales, régionales et avec l'Asma. Les modes d'emplois en pages 3 et 4, pour les Unités d'accueil, les tickets de cinéma, la billetterie et les aides financières ; ainsi qu'un rappel sur « Comment adhérer ».

Cette gazette complète les informations envoyées par messagerie ou figurant sur le site internet → http://www.fnascee.org/rubrique.php?id_rubrique=540

Merci de votre soutien, bien amicalement.

Anne-Marie T.

Retour sur :

2 juin - L'Assemblée générale a rassemblé 40 adhérents. Nous remercions Aline, Marie-Aude et Julie qui ont rejoint notre comité. De l'enthousiasme et déjà de belles idées pour les adhérents !

Je profite de cette édition, pour saluer le travail de Pascale G. qui depuis 2019 était au poste Vice Présidente Culture. Bon repos mérité pour sa retraite, nous la recroiserons lors des prochaines activités avec plaisir.

18 mars et 9 avril - Les ateliers Danse et Bien-être



Initiation danse de salon avec le pas de base du rock' n'roll et un moment pour soi à la découverte du Shiatsu et autres activités autour de la santé, de la détente et du mieux-être, avec Sabine.



03 mai - Découverte de la Pêche

Au lac du Montat, l'activité a rassemblé 12 participants (adultes et enfants) accompagnés de 2 animateurs de la Fédé de pêche du Lot



7 juin - Reconnaissance du Tour de France

Co-organisée avec l'amicale du Département, 12 cyclistes de la DDT ont participé à cet évènement. En vélo musculaire ou à assistance électrique pour réaliser 2 parcours au choix : Cahors-Montcuq aller-retour (70 km minimum) ou que le retour (35 km). 117 cyclistes au total au départ à 13H30 et retour devant la cité Bessière à 18h00.

Merci aux participants et aux organisateurs. Bernard DC nous a fait part des chaleureux retours qu'il a reçu, de tous les participants, coté Préfecture et Département.





Section apiculture

Depuis 2 ans, son objectif est pédagogique, de l'observation, du travail sur les ruches, à la mise en pot du miel qui est ensuite distribué aux adhérents !

Les ruches sont hébergées chez Linda et Anne-Marie.

Récolte 2022 : 6 kg (40 kg en 2021)

Le 18 mai, un atelier cadres et plaques de cire a été réalisé pour préparer les ruches.



Les sorties VTT et vélo de route

Tous les mois, nos responsables Sport vous proposent une sortie de 20 à 40 km, en VTT ou en vélo Route, pour arpenter divers secteurs du Lot..

Une ballade autour de Cahors de 17h à 19h ...

Ou 1/2 journée de stage avec un coach.



Week-end Pyrénées du 17 et 18 septembre

Rando Hautes-Pyrénées à la réserve naturelle d'Aulon (vallon du Bastan d'Aulon et de Portarras).



Coté région ...

Les 9 ASCET de la région proposent tout au long de l'année des activités pour toute la famille.

Entre 8 et 10 adhérents de l'Ascet 46, participent aux activités régionales !

Rando à Roquefixade de l'Ascet 09

Week-end Nature, Anasa (Espagne) 26/28 aout, Ascet 32.

VTT Canal du NSO du 26 au 29 mai, secteur Castelnaudary.

Randonnée dans les Hautes-Pyrénées à Artigues-La Mongie 17 au 19 juin.

Coté Asma 46 ...

Action Sociale, Culturelle, Sportive et de Loisirs pour les agents du Ministère de l'Agriculture (ASMA)

Les adhérents peuvent bénéficier des sorties culturelles, pour une journée ou un week-end organisés par l'Asma 46. L'Ascet offre une participation de 20 % sur le tarif de base proposé par l'Asma 46.



26 adhérents de l'Ascet 46 ont participé aux sorties culturelles proposées par l'Asma 46.

4 mars - Concert de l'Orchestre du Capitole à Figeac.

21 et 22 mai - Séjour en terres girondines avec visite de Bordeaux, la dune du Pilat, Arcachon.

3 avril - Visite du château de Turenne et Beaulieu sur Dordogne.

8 octobre - Visite du vignoble Château Chambert.



ACTIVITÉS et INFORMATIONS

Sport - Les activités de la rentrée

→ **Badminton** les lundis et jeudis de 18h à 20h. Au Gymnase Marcel Paul, Croix de Fer, avenue Maryse Bastié, zone commerciale nord à Cahors

→ **Pilates** les mardis et jeudis de 12h15 à 13h15. Séances encadrées par Sabine, pratique la danse, respiration et bien être. Au gymnase Ecole Zacharie Lafage rue Victor Hugo.



→ **Initiation Marche Nordique** le jeudi de 17h30 à 19h30.

2 séances d'initiation ont été proposées les 6 et 13 octobre, Par groupe de 10, encadré par Stéphan Merle, coach sportif de Pradines.



Section achats groupés (Fêtes de fin d'année et Pâques).

→ Parfums toute l'année, champagne et vins selon les propositions.

→ Chocolats à Pâques et Noël et biscuiterie, Bijoux, du Lot et d'ailleurs.

Culture - Concours

De nombreux **concours nationaux**, énigmes, jeux sont consultables sur le site : dessin, photo, jeux de cinéma, etc... pour toute la famille !

Des prix sont remis aux lauréats et autres participants. Lien vers la [page Culture](#) de la fédération.

Comment participer ?

Vous pouvez jouer seul ou en famille à plusieurs concours ou jeux.

Validation obligatoire de vos bulletins de participation par un membre de la commission culture.

Quelques exemples : concours lecture à voix haute, mots croisés, scrabble, etc...

Concours d'expression Libre : "La Faune et la Sécurité Routière".



Cinéma*

→ Cahors cinéma le «Grand palais» - Tarif ASCET : 5 € la place (tarif public 8,50€).

Autres cinémas : achetez vos tickets ou carnets de tickets et demandez la participation culturelle → l'ASCET prend à charge le prix du ticket de cinéma au-delà de 5 €.

Exemple : ticket acheté 7 €, remboursement ASCET = 2 €

→ **Figeac** - Tarif 5 € la place, demande à Christophe B.

→ **Gourdon** - Tarif 5 € la place, achat au guichet du carnet de 5 tickets, avec abonnement 2€.

Lien internet : [Fiche de demande de participation Figeac et Gourdon](#).

** hors adhérents extérieurs*

Billetterie mode d'emploi

Cinéma* : comment acheter vos tickets ?

Joël SEGALA est le nouveau gestionnaire des tickets de cinéma pour Cahors.

il suffit de commander par mail le nombre de place (6 maxi) aux adresses suivantes :

joel.segala@lot.gouv.fr + copie à ascet.ddt46@i-carre.net

Une enveloppe vous sera remise dès réception du chèque à l'ordre de l'ASCET46.

Billetterie*

L'ASCET 46 rembourse 20% sur vos achats de places de spectacle, visites de musée, dans les départements limitrophes au Lot et sur Toulouse.

Il suffit de remplir la fiche de demande de remboursement accompagnée des billets de spectacles (preuve d'achat).

L'envoyer par courrier ou mail à l'ASCET 46 – Julie PINEAUD.

→ Fiche de demande disponible sur le site dans cinéma-billetterie.

**hors adhérents extérieurs*



Comment faire ?

Unités d'accueil mode d'emploi



Lieux à dispositions des adhérents pour les vacances.

L'ASCET 46 est propriétaire d'un mobilhome et gère 2 maisons éclésières (bâtiments Etat).

→ Mobilhome au camping de Montalivet, au bord de l'océan (33).

→ Maison éclésièrre comprenant un studio et un T2 à Cahors (Saint-Georges) : disponible en tant qu'unité d'accueil ou les 2 logement sont à la disposition des agents, nouveaux arrivants, vacataires et stagiaires de la DDT. Limité à 3 mois, voir les conditions auprès de Magali S.

→ Maison éclésièrre au bord du Lot à VIC (Capdenac gare), près de Figeac.

Unités d'accueil nationales

De nombreux gîtes et mobilhomes sont disponibles toute l'année situés en mer, montagne, campagne et villes. Les demandes en période d'été sont à déposer avant le 15 janvier.

Des offres de séjour printemps, été ou toutes périodes, sont proposés, voir conditions ici.

Comment demander une UA?

→ **Demande de séjour sur** : <http://www.fnascee.org/unites-d-accueil-r44.html>

Tout adhérent à jour de son adhésion doit s'authentifier en 2 temps.

→ 1- pour consulter la carte des lieux et réserver un séjour dans une unité d'accueil : **identifiant fnasce** et MDP : **passion**.

→ 2- pour faire une demande à l'aide de son nom et de son numéro de carte Ascet.

⇒ les adhérents extérieurs ne sont pas prioritaires sur les unités d'accueil.

À savoir

Inscriptions aux activités

→ carte adhérent obligatoire, le bulletin inscription doit être envoyé avec le chèque.

→ les fiches d'inscriptions doivent être validées par la présidente ou les vices-présidents.

Inscriptions régionales et nationales hors adhérents extérieurs

→ pensez à la faire valider par votre responsable sport ou culture.

→ une aide financière de 20 % (plafonnée à 50€) par activité/par membres actifs et ayants droit à l'inscription.

Rappel des aides de l'Ascet hors adhérents extérieurs

→ billetterie culturelle : l'Ascet 46 rembourse 20 % les achats (remplir la fiche de demande disponible sur le site) avec justificatifs : originaux des talons de billets spectacles. Valable sur les départements limitrophes 46, 19, 82, 47, 24, 12, 15 et Toulouse. Limité à 50€/an et par carte. Fiche de demande disponibles sur le site internet.

→ remboursement kilométrique 0,25 €/km pour se rendre à une manifestation nationale et régionale sous certaines conditions (covoiturage/ constitution d'une équipe Ascet46).

Comment adhérer ?

Adhésions : la fiche d'adhésion est une pièce comptable obligatoire, elle doit être signée par le demandeur, les bulletins d'adhésions sont disponibles sur le site internet.

Tarif catégorie A : 13€ / B : 11€ / C : 9€ / retraités : 7€

Membre extérieur : 20€ (Personne qui n'est pas à la DDT du Lot ou n'a pas été en DDT/DDEA/DDE du Lot)