



Randonnée régionale Pédestre et VTT

Circuits du Quercy autour de Cahors entre points d'eau, pierres sèches, ville gallo-romaine et médiévale.

Week-end du 25 au 27 mai



Programme

Vendredi 25 mai

à partir de 18 h, nous vous accueillerons
à l'auberge de jeunesse face au pont Valentré.
Apéritif et repas sur place.

Samedi 26 mai

* Randonnée pédestre sur la journée
d'environ 20 km boucle sentiers dans le PNRCQ :
départ 9h à Flaujac-Poujols 7km de Cahors.

Ou * Randonnée VTT d'environ 50 km
boucle autour de Aujols : départ de Cahors.

RDV pour un pique-nique tiré du sac
à Aujols, avec tous les randonneurs/VTT

Soirée apéritif et repas à l'auberge de jeunesse
avec animation musicale chansons françaises ?

la soirée se poursuivra en musique :
sono à disposition..

Dimanche 27 mai

Visite de Cahors avec un guide 1h
Marche jusqu'au mont Saint-Cyr pour
un pique-nique de l'ascet46
(point de vue sur Cahors).

Retour dans vos foyer.



ASCET n° adhérent..... NOM..... PRENOM.....

Pensez à passer par votre ASCE !!

Vos choix :

Samedi 26 mai	VTT	Marche
 personnes personnes
Dimanche matin 27 mai	VTT	Marche au Mont St-Cyr vers 11h
 personnes personnes
Inscription visite personnes	

Les visites sont offertes, possibilité de se reposer le dimanche matin.

Tarifs des prestations	chambre	Camping-car	Nb personnes	Total €
Forfait vendredi au dimanche/pers	85 €	50 €		
Forfait samedi au dimanche/pers	50 €	35 €		
Visite Cahors le dimanche matin env.....H	Offert par l'Ascet			

Signature du président :

Total :

(chèque à l'ordre Ascet46 et visa de l'Ascet d'origine)

Contact boîte Ascet46 : ascet.ddt46@i-carre.net

Renseignements auprès de :

linda.tripard@lot.gouv.fr 0565236053

jacques.boue@lot.gouv.fr 0565236090

**Inscription
jusqu'au 2 mai**

Toute correspondance est à adresser à : Anne-Marie tronco, présidente de l'association.

Mail : ascet.ddt46@i-carre.net ☎ 05 65 23 60 79

Cité Administrative 127, quai Cavaignac 46009 CAHORS CEDEX 9