



Randonnée régionale Pédestre et VTT

Circuits du Quercy autour de Cahors entre points d'eau, pierres sèches, ville gallo-romaine et médiévale.

Week-end du 25 au 27 mai



Programme

Vendredi 25 mai

à partir de 18 h, nous vous accueillerons
à l'auberge de jeunesse face au pont Valentré.
Apéritif et repas sur place.

Samedi 26 mai

* Randonnée pédestre sur la journée
d'environ 20 km boucle sentiers dans le PNRCQ :
départ 9h à Flaujac-Poujols 7km de Cahors.

Ou * Randonnée VTT d'environ 50 km
boucle autour de Aujols : départ de Cahors.

RDV pour un pique-nique tiré du sac
à Aujols, avec tous les randonneurs/VTT

Soirée apéritif et repas à l'auberge de jeunesse
avec animation musicale chansons françaises ?
la soirée se poursuivra en musique :
sono à disposition..

Dimanche 27 mai

Visite de Cahors avec un guide 1h
Marche jusqu'au mont Saint-Cyr pour
un pique-nique de l'ascet46
(point de vue sur Cahors).

Retour dans vos foyer.



ASCET n° adhérent..... NOM..... PRENOM.....

Pensez à passer par votre ASCE !!

Vos choix :

| | | |
|-----------------------|-----------------|-----------------------------------|
| Samedi 26 mai | VTT | Marche |
| | personnes | personnes |
| Dimanche matin 27 mai | VTT | Marche au Mont St-Cyr vers 11h |
| | personnes | personnes |
| Inscription visite | personnes | |

Les visites sont offertes, possibilité de se reposer le dimanche matin.

| Tarifs des prestations | chambre | Camping-car | Nb personnes | Total € |
|---|--------------------|-------------|--------------|---------|
| Forfait vendredi au dimanche/pers | 85 € | 50 € | | |
| Forfait samedi au dimanche/pers | 50 € | 35 € | | |
| Visite Cahors le dimanche matin env.....H | Offert par l'Ascet | | | |

Signature du président :

Total :

(chèque à l'ordre Ascet46 et visa de l'Ascet d'origine)

Contact boîte Ascet46 : ascet.ddt46@i-carre.net

Renseignements auprès de :

linda.tripard@lot.gouv.fr 0565236053

jacques.boue@lot.gouv.fr 0565236090

**Inscription
jusqu'au 2 mai**

Toute correspondance est à adresser à : Anne-Marie tronco, présidente de l'association.

Mail : ascet.ddt46@i-carre.net ☎ 05 65 23 60 79

Cité Administrative 127, quai Cavaignac 46009 CAHORS CEDEX 9