



Randonnée régionale

Pédestre et VTT

**Circuits du Quercy autour de Cahors
entre points d'eau, pierres sèches,
ville gallo-romaine et médiévale.**

Week-end du 26 et 27 mai



Programme

Samedi 26 mai

* Randonnée pédestre sur la journée
d'environ 20 km boucle sentiers dans le PNRCQ :
départ 9h à Flaujac-Poujols 7km de Cahors.

Ou * Randonnée VTT d'environ 50 km
boucle autour de Aujols : départ de Cahors.

Soirée apéritif et repas à l'auberge de jeunesse

avec animation musicale chansons françaises ?

la soirée se poursuivra en musique :
sono à disposition..

Dimanche 27 mai

Visite de Cahors avec un guide 1h
Marche jusqu'au mont Saint-cyr pour
un pique-nique de l'ascet46



<u>Vos choix :</u>		
Samedi 26 mai	VTT	Marche
 personnes personnes
Dimanche matin 27 mai	VTT	Marche au Mont St-Cyr vers 11h
 personnes personnes
Inscription visite personnes	

- Les visites sont offertes, possibilité de se reposer le dimanche matin.
- Le samedi midi, pique nique tiré du sac

	nombre	Prix	Total
Repas du samedi soir			
Adulte	12 €
Enfant moins de 14 ans	6€
Pique nique du dimanche midi			
Adulte	10 €	
Enfant moins de 14 ans	5 €	

Total :.....
(chèque à l'ordre Ascet46)

Contact boîte Ascet46 : ascet.ddt46@i-carre.net

Renseignements auprès de :

linda.tripard@lot.gouv.fr **0565236053**

jacques.boue@lot.gouv.fr **0565236090**

**Inscription
jusqu'au 7 mai**

Toute correspondance est à adresser à : Anne-Marie tronco, présidente de l'association.

Mail : ascet.ddt46@i-carre.net **☎ 05 65 23 60 79**

Cité Administrative 127, quai Cavaignac 46009 CAHORS CEDEX 9