

Bougez tout l'été sur les Plaines sportives

GRATUIT
TOUT
PUBLIC



12 juillet - 27 août

du mercredi au dimanche de 10h à 22h.

4 sites incontournables cet été

offrant de nombreuses animations sportives,
de loisirs et de détente adaptées à tous les
publics et à toutes les envies.

Vous trouverez de quoi passer un bon moment,
en famille, seul-e ou entre amis-es.

À L'ARRIÈRE
DE LA PISCINE
DU WACKEN

PARC DE LA
CITADELLE

PARC DES SPORTS
DE HAUTEPIERRE

PLAN D'EAU
DU BAGGERSEE



Retrouvez ici
l'agenda de l'été !



20
TERRE
DE JEUX
24

Découvrez l'activité qui fera bouger votre été !

MERCREDI

Tai chi

- 🕒 10h30-11h30 🧑🏻‍🦳 Adultes/séniors
- 📍 Plan d'eau du Baggersee

Fitness

- 🕒 12h30-13h30 🧑🏻‍🦳 Adultes
- 📍 Parc des sports de Hautepierre

Initiations aux sports olympiques : breaking haltérophilie...

- 🕒 14h-17h 🧑🏻‍🦳 Tout public
- 📍 Derrière la piscine du Wacken

Initiations sportives : beach volley, football, speedball...

- 🕒 14h-18h 🧑🏻‍🦳 Tout public
- 📍 Plan d'eau du Baggersee

Sports collectifs, multi-activités sportives et ludiques

- 🕒 16h-22h 🧑🏻‍🦳 Tout public
- 📍 Parc des sports de Hautepierre

JEUDI

Gym d'entretien

- 🕒 8h-9h 🧑🏻‍🦳 Adultes/séniors
- 📍 Parc des sports de Hautepierre

Stretching

- 🕒 12h30-13h30 🧑🏻‍🦳 Adultes/séniors
- 📍 Parc des sports de Hautepierre

Activités multisports : slackline, jeux de raquettes et de ballons...

- 🕒 14h-17h 🧑🏻‍🦳 Tout public
- 📍 Derrière la piscine du Wacken

Canoé, kayak et activités sportives et ludiques

- 🕒 14h-18h 🧑🏻‍🦳 Tout public
- 📍 Plan d'eau du Baggersee

Sports collectifs, multi-activités sportives et ludiques

- 🕒 16h-22h 🧑🏻‍🦳 Tout public
- 📍 Parc des sports de Hautepierre

VENDREDI

Gym d'entretien

- 🕒 8h-9h 🧑🏻‍🦳 Adultes/séniors
- 📍 Parc des sports de Hautepierre

Yoga

- 🕒 9h-10h 🧑🏻‍🦳 Adultes/séniors
- 📍 Plan d'eau du Baggersee

Activités sports loisirs : speedball, tennis ballon, pétanque...

- 🕒 10h-14h 🧑🏻‍🦳 Tout public
- 📍 Derrière la piscine du Wacken

Initiations aux sports olympiques : boxe...

- 🕒 14h-17h 🧑🏻‍🦳 Tout public
- 📍 Derrière la piscine du Wacken

Canoé, kayak et activités sportives et ludiques

- 🕒 14h-18h 🧑🏻‍🦳 Tout public
- 📍 Plan d'eau du Baggersee

Breakdance, street basket, pétanque, BMX, boxe

- 🕒 16h-22h 🧑🏻‍🦳 Tout public
- 📍 Parc des sports de Hautepierre

SAMEDI

Cardio

- 🕒 9h-10h

Renforcement musculaire

- 🕒 10h15-11h15

Stretching

- 🕒 11h30-12h30
- 🧑🏻‍🦳 Adultes
- 📍 Parc des sports de Hautepierre

Aqua marche

- 🕒 11h30-12h30 🧑🏻‍🦳 Adultes
- 📍 Plan d'eau du Baggersee

Découverte multisports : trampoline, boxe...

- 🕒 14h-17h 🧑🏻‍🦳 Tout public
- 📍 Parc de la Citadelle

Atelier danse : salsa, line dance, solo charleston...

- 🕒 14h30-16h30 🧑🏻‍🦳 Tout public
- 📍 Parc de la Citadelle

SAMEDI

Beach volley, football, tennis de table et découvertes de sports loisirs

- 🕒 14h-18h 🧑🏻‍🦳 Tout public
- 📍 Plan d'eau du Baggersee

Escrime, football, freestyle, équitation, rugby, tennis fauteuil, tir à l'arc

- 🕒 16h-22h 🧑🏻‍🦳 Tout public
- 📍 Parc des sports de Hautepierre

DIMANCHE

Fit'marche

- 🕒 9h30-11h30

Sonmudo

- 🕒 10h30-11h30
- 🧑🏻‍🦳 Adultes/séniors
- 📍 Plan d'eau du Baggersee

Sport doux : yoga, qiqong, tai chi

- 🕒 10h-11h 🧑🏻‍🦳 Adultes/séniors
- 📍 Parc de la Citadelle

Body combat, pound fitness...

- 🕒 11h-12h 🧑🏻‍🦳 Adultes/séniors
- 📍 Parc de la Citadelle

Pratique douce

- 🕒 10h-12h 🧑🏻‍🦳 Adultes/séniors
- 📍 Parc des sports de Hautepierre

Activités sports loisirs : badminton, échec, atelier cirque...

- 🕒 14h-17h 🧑🏻‍🦳 Tout public
- 📍 Parc de la Citadelle

Speedball, et diverses initiations sportives

- 🕒 14h-18h 🧑🏻‍🦳 Tout public
- 📍 Plan d'eau du Baggersee

Ludothèque, BMX, escrime, trampoline et autres activités sportives

- 🕒 14h-22h 🧑🏻‍🦳 Tout public
- 📍 Parc des sports de Hautepierre