



ASCE32
couleur passion

Eaux Vives / VTT / Marche
Activités de Plein Air
en Catalogne, Espagne
24, 25 et 26 Août 2018



URASCE
Midi-Pyrénées
couleur passion

L'ASCE 32 propose aux ascéistes de la Région Midi-Pyrénées

- Une journée de descente en Raft sur les eaux de la Noguera Pallaresa
- Et au choix : une rando VTT, une rando pédestre aux abords de Llavorsi

Vendredi 24 Août : Accueil des participants vers 20h au camping "Aigues Braves" à Llavorsi", Espagne, soit environ 120 km après sortie n°17 autoroute A64 direction "Montréal-Lérida".

Samedi 25 Août : descente sportive et ludique d'un des meilleurs spots eaux vives des Pyrénées organisée sur la journée. Matériel, équipement et encadrement délivrés sur place par des guides professionnels, pique-nique de midi pris sur une rive de la rivière lors d'une pause.

Retour au camping "Aigues Braves de Llavorsi" en fin d'après-midi, piscine à disposition.

Repas convivial du samedi soir et nuitée au camping.

Dimanche 26 Août : activités au libre choix des participants : 2 circuits seront proposés en boucle au départ du camping, une rando VTT d'environ 30 km (+ 1000 m), une rando pédestre d'environ 13 km (+ 700 m).

Retour au camping en fin d'activités, collation/débriefing, repli bivouac, pot de l'amitié puis retour en "Occitanie".

Prix de la sortie: 80 €uros, frais d'hébergement non compris

Ce prix comprend les grillades du vendredi soir, les repas du samedi soir et du dimanche midi.

Les frais d'hébergement sont en plus, compter environ par personne et par nuit 10 € sous tente, 15 € en camping-car, 25 € en bungalow 4 places suivant disponibilités du moment.

Les spécialités locales solides, liquides et même gazeuses généreusement amenées par les heureux participants seront toujours des plus appréciées !

Clôture des inscriptions le 10 Août 2018



Pour tous renseignements :

Pierre CAILLAVET ☎ 06 86 74 36 40

Mail: pierrecaillavet@free.fr

www.fnascee.org