



Le plaisir des migrants



longs courriers

Programme étudié à l'attention de
L'Amicale de la Préfecture de la Meuse

Afrique du Sud	Inde du Sud
Antilles	Indonésie
Birmanie	Jordanie
Bésil	Laos
Cambodge	Madagascar
Cap Vert	Malaisie
Canada	Mexique
Chine	Namibie
Croisières	Pérou
Cuba	Sri Lanka
Dubaï	Thaïlande
Egypte	Usa Est
Equateur	Usa Ouest
Guatemala	Vietnam
Inde du Nord	

SRI LANKA

SRI LANKA

« COYATEA »



12 JOURS FRANCE / FRANCE

DE COLOMBO A COLOMBO

Inde



COYATEA

" COYATEA "

12 JOURS FRANCE / FRANCE

1 ER JOUR FRANCE ✈ COLOMBO

CONVOCATION des participants

ASSISTANCE aux formalités d'embarquement

ENVOL à destination de COLOMBO

NUIT à bord



02 EME JOUR COLOMBO / COTE OUEST (140 Km / 03 H 00)

COTE OUEST / BALAPITIYA  BALAPITIYA / COTE OUEST (50 km / 1H15)

ARRIVEE de votre vol le matin

DEPART vers la COTE OUEST

ARRIVEE puis des chambres de courtoisies seront mises à votre disposition pour vous rafraichir.

DEJEUNER

PROMENADE EN BATEAU (01 h 00)
SUR LA RIVIERE MADU GANGA
ET SON LAGON.

Cette balade vous donne l'occasion de découvrir les scènes de vie traditionnelles et la richesse de la flore luxuriante du lagon.ainsi que de la faune y habitant



(attention aux crocodiles des rizières)

Pendant ce périple vous aurez l'occasion d'admirer des plantations de cocotiers organisées au milieu des rizières.

FIN D'ARPES MIDI LIBRE pour vous reposer de votre vol et vous remettre du décalage horaire.

DINER et NUIT à l'hôtel

d'épineux et de marécages.

Cette réserve a le privilège de border l'océan Indien

C'est le plus beau safari du pays où l'on peut rencontrer éléphants cerfs, buffles sauvages.....

VISITE de KATARAGAMA

Ce site est le lieu le plus sacré du Sri Lanka pour les bouddhistes et hindouistes

DECOUVERTE DE LA GRANDE DAGOBA et les temples dédiés au dieu SHANKA

Le bus vous dépose à 500 mètres de l'entrée du temple.
Les croyants apportent des offrandes à l'occasion de trois puja quotidiennes.

MARCHE SILENCIEUSE au milieu de centaines de fidèles qui se dirigent vers l'entrée du temple.
Chacun portant une corbeille **garnie de fruits et de fleurs sur sa tête** ou sur son épaule en guise d'**offrandes**

De part et d'autre une **colonie de singes** accompagnent les fidèles dans l'espoir de chaparder un fruit malencontreusement échappé d'une corbeille.

A l'entrée du temple des marchands dressent des étalages de fruits soigneusement disposés.

On pénètre dans l'enceinte du temple pieds nus.



VISITE DU SANCTUAIRE DE MAHA DEVALE

Il renfermerait la lance de Murugan (Skanda), dieu hindou de la Guerre à six visages et à douze bras armés, identifié ici comme **Kataragama Deviyo**.

Les sanctuaires de **Kirivahara** et de **Sivam Kovil** sont dédiés respectivement au Bouddha et à Ganesh (qui élimine les obstacles et favorise les recherches intellectuelles)

Plus loin, au centre de l'immense cour, des fidèles se pressent à l'entrée d'un temple pour y déposer les offrandes.

La première scène qui s'offre à vous, vous plonge directement dans l'ambiance du lieu.

Des fidèles en file indienne se présentent devant un rocher sacré.

Tenant une noix de coco entre leurs mains les bras tendus en avant, ils méditent avant de propulser avec force leur noix de coco sur le rocher.

Si cette dernière explose, leur visage illuminé nous laisse imaginer que leurs vœux se réalisera.

On se laisse facilement envahir par l'ambiance qui règne dans ce lieu sacré... Un véritable moment d'émotion partagé.

DEJEUNER dans un restaurant local

DEPART pour **ELLA** célèbre par la beauté de la vue des collines qui l'entoure .

Pendant l'époque coloniale, la ville pittoresque de Bandarawela était autrefois saluée comme **possédant l'un des climats les plus sains au monde**, et c'est toujours le cas aujourd'hui.

La région est vallonnée et Bandarawela entourée par un grand nombre de montagnes où bon nombre de Sri Lankais viennent passer leurs vacances en famille.



De l'autre côté du ruisseau, les creux circulaires sur le rocher seraient les empreintes de l'éléphant de Rawana.

VISITE DES CASCADES DE RAWANA

Promenade pédestre le long d'un sentier à travers la végétation luxuriante jusqu'aux chutes

ARRET AU TEMPLE DE DOWA Il abrite un superbe boudha debout de 4m de haut, sculpté en bas relief dans la paroi rocheuse au-dessous de la route.

DEPART pour **BANDARAWELA**

ARRIVEE a l'hôtel

INSTALLATION dans les chambres

DINER et **NUIT** à l'hôtel

05 EME JOUR

BANDAWARELA



NUWARA ELIYA

(50 Km / 1 H 40)

NUWARA ELIYA / RAMBODA

(30 Km / 01 H 00)

RAMBODA / KANDY

(60 Km / 01 H 30)

PETIT DÉJEUNER à l'hôtel.

DEPART vers la **GARE DE BANDARAWELA**

EMBARQUEMENT à bord du TRAIN LOCAL jusqu'à NANU OYA (Environ 02 heures de trajet)

Le train est une façon originale et très agréable de découvrir l'une des plus belles régions du Sri Lanka.

Vous vous trouverez au cœur d'une région montagneuse où les plantations de thé succèdent aux rizières en escaliers.

ARRIVEE à **NANU OYA**

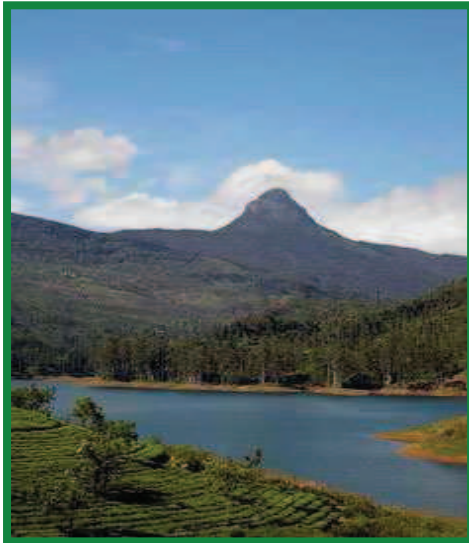


PROMENADE DANS LA CELEBRE STATION CLIMATIQUE, autrefois créée par les anglais et aussi appelée "Little England".

Vous êtes au cœur d'une région montagneuse où les plantations de thé succèdent aux rizières en escaliers.

Le vert brillant des arbustes et les vêtements multicolores des femmes qui cueillent les feuilles de thé laissent aux visiteurs des Hautes Terres des souvenirs impérissables.

Nulle part ailleurs, le thé n'a une aussi grande importance économique qu'ici.



VISITE DU TEMPLE DE SEETHA AMMAN.

Sanctuaire hindou chatoyant. Le site marquerait l'endroit où **Sita** fut tenue captive par le **roi-démon Rawana** et où elle pria tous les jours pour que Rama vienne la secourir.

VISITE DE LA VILLE :

La ville est nichée dans une dépression boisée, à 1884 m d'altitude, au pied du mont **Pidurutalagala**, le plus haut pic de Sri Lanka.

Aujourd'hui encore, les maisons de style Tudor ou victorien bordent encore un beau lac bleu, entouré de jardins et de parcs fleuris.

LE PARC VICTORIA, au centre de la ville, est un lieu agréable. Le cycle des saisons, ici, se reconnaît grâce aux floraisons de printemps (de mars à mai) et d'automne (août à septembre).

On appelle "saisons" les périodes où les gens d'en bas arrivent à Nuwara Eliya, pour échapper à la chaleur et à l'humidité qui règnent au niveau de la mer.

CONTINUATION vers RAMBODA

ARRET DANS LA FABRIQUE DE THE EN ACTIVITE QUI S'APPELLE "GLEN LODGE".

Le théier s'est avéré être la culture principale de Sri Lanka au début des années 1870.

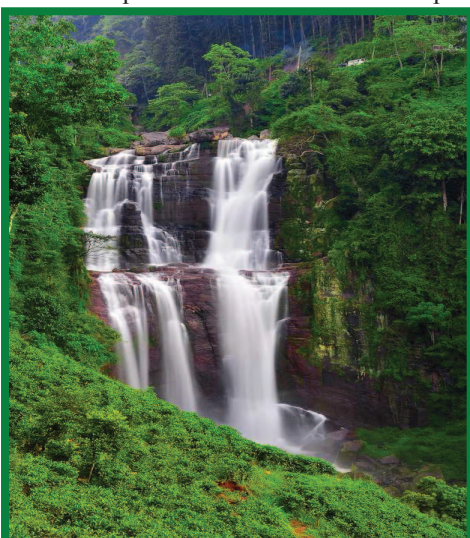
Cependant, avant les années 1860, aucun planteur ne montrait de l'intérêt pour cette plante qui à l'époque était supplantée par le café.

Comme un sortilège, la culture du thé, introduite par les Britanniques à la fin du XIXe siècle a métamorphosé les montagnes sauvages, en un immense jardin à la française.

Le Sri Lanka est aujourd'hui « la théière du monde ».

DEMONSTRATION DE CUEILLETTE

par les femmes Sri-Lankaise pour découvrir les différentes étapes.



COMPETITION DE CUEILLETTE DE THE POUR LES DAMES DU GROUPE

(environ 30 minutes.) Les messieurs encourageront leurs partenaires.

DEJEUNER à RAMBODA FALLS devant les cascades

CONTINUATION pour Kandy "la douce capitale des hautes terres" oasis de fraîcheur de 100 000 âmes, dont on sent le passé encore vivant. Cette ville est le foyer de la culture traditionnelle du Sri Lanka.

VISITE de KANDY : dernière capitale de la monarchie singhalaise,

LE LAC, point d'attraction de la ville, fut créé en 1807 par Sri Wickrama Rajasinha, dernier monarque de Kandy.

a route circulaire constitue une promenade très agréable

Magnifiquement située à 500 mètres d'altitude et bordée de collines, ordonnées autour du Lac : les ruines des Palais du Roi et de la Reine, le centre des Arts et de l'Artisanat.

SPECTACLE folklorique de danses Kandyennes au "Lake Club".

DINER et **NUIT**

ARRIVEE à l'hôtel et **INSTALLATION** dans les chambres.

DINER et **NUIT** à l'hôtel.



06 EME JOUR **KANDY / MATALE**
MATALE / HABARANA

(30 Km / 50 Min)
(110 Km / 03 H 30)

Petit déjeuner buffet

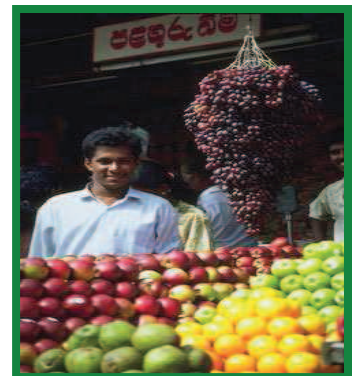
ARRET SUR LE MARCHE AUX FRUITS

Car, n'oublions pas, Sri Lanka est réputée pour ses pierres : entre autres, les saphirs, au bleu clair et limpide (mais il existe aussi des saphirs blancs, roses, violets, jaunes ou verts) et les rubis, plus rares.



BALADE MATINALE en RICKSHAW »

jusqu'au centre ville Moyen de transport pour vous permettre de découvrir la ville d'une toute autre manière



VISITE du TEMPLE de la DENT, édifice rose entouré d'un fossé, bien en vue et presque solitaire, sur le bord du lac.

Le point de mire de la ville, est, sans aucun doute, le **Dalada Mâligawa**, qui abrite la Relique de la Dent de Bouddha.

Kandy connaît une fois par an l'agitation de la procession de la dent du Bouddha, rapportée à Ceylan par une princesse de **Kalinga** en Inde;

Depuis que fut apportée, au IVème siècle ap J.-C., la dent du Bouddha, dans la chevelure d'une princesse de l'Orissa, pour la protéger contre des mains sacrilèges, la relique est devenue un objet de piété renommé et sacré.

Elle est devenue non seulement le trésor le plus prisé de Sri Lanka, mais aussi le sceau de la souveraineté.

Visite du musée où vous trouverez retracé en peinture l'histoire de l'arrivée de la Dent Sacrée du Népal à Kandy. Vous assisterez peut-être à **une Puja** (cérémonie d'offrandes rituelles), puis, nous terminerons par la visite du centre d'artisanat **DEPART** pour le village de **MATALE**.



VISITE DES JARDINS D'EPICES où sont rassemblées les différentes espèces qui firent la renommée et la fortune de Ceylan.

Ce lieu vous permettra de découvrir tous les arômes connus tels que la cardamome, la vanille, le poivre la cannelle etc .

DEGUSTATION DE THE AUX EPICES

PETIT MASSAGE AVEC DES PRODUITS NATURELS

DEMONSTRATION D'UNE PREPARATION DE CURRY

(Méthode sri-lankaise)

Les participants auront l'occasion de préparer leur propre curry

DEJEUNER TYPIQUE DE SPECIALITE SRI-LANKAISE DANS UNE RIZIERE

Vous serez servis par les femmes du village revêtues de la tenue traditionnelle.



VISITE D'UN ATELIER DE BOIS, où vous découvrirez le travail de l'ébène, du teck et du bois de rose.



VISITE D'UNE FABRIQUE DE BATIKS

Importé par les Hollandais depuis leur colonie indonésienne, le batik a prospéré dans la région d de Matale, où **Ena de Silva**, la plus célèbre décoratrice de l'île, fait exécuter ses batiks mondialement réputés.

La technique est simple, elle consiste à appliquer l'une après l'autre des teintures sur un tissu de coton en apposant au préalable une couche de cire sur les parties qui ne doivent pas être colorées.

On procède ainsi en commençant par les couleurs les plus foncées jusqu'aux plus claires.

Après chaque teinture, la cire est grattée et il faut répéter l'opération autant de fois qu'il y a de couleurs différentes.

Les batiks sont tous faits main.

CONTINUATION vers NALANDA

Quelques sculptures tantriques sont inspirées de thèmes érotiques.

Cette visite insolite où règne une atmosphère inavouable donnera aux visiteurs l'excitation de l'exploration.

VISITE du GEDIGE : (Temple du VIIème siècle) de Nalanda, à environ 25 km au Nord de Matale.

Unique temple érotique du Sri Lanka, ce Temple constitue un exemple rare de mélange d'architecture bouddhique et hindoue, même s'il évoque pour certain un temple maya du Mexique.

CONTINUATION vers HABARANA

INSTALLATION dans les chambres.

DINER BUFFET



07 EME JOUR	HABARANA / RITIGALA	(25 Km / 30 Min)
	RITIGALA / SIGIRIYA	(30 Km / 40 Min)
	SIGIRIYA / HABARANA	(25 Km / 30 Min)

PETIT DEJEUNER à l'hôtel.



ROUTE vers RITIGALA, ancien site archéologique.

VISITE DE RITIGALA

Jungle profonde, perforé de manguiers géants aux feuillages brillants, de fromagers aux racines tentaculaires un chaos de roches où jaillissent et disparaissent une infinité de cours d'eau.

Ritigala demeure célèbre pour ses plantes curatives que les habitants cueillent et utilisent toujours.

DECOUVERTE DU SITE ARCHEOLOGIQUE D'UN ANCIEN MONASTERE élu par une communauté monastique qui pratiquait la méditation dans l'austérité totale, préférant l'environnement sauvage de la forêt au commerce des hommes dans la ville.

PETITE MARCHÉ AU MILIEU DE CETTE VEGETATION LUXURIANTE. en direction d'un ANCIEN VILLAGE RURAL,

situé près de Ritigala

Du haut des collines on peut bénéficier d'un superbe panorama sur toute la campagne.

RENCONTRE AVEC LE MAITRE SUMEDHA, spécialiste des anciennes formes d'arts martiaux connu dans la localité en tant que "Angam".

Cette art martial comprend plusieurs méthodes importées de combats traditionnels comme,
Gata (boucles),
Pora (luttés),
Nila (les point secrets de pressions sur le corps humain),
Nakshashtra (horoscope),
Vedacama (Traitement Ayurvedic)
Mantra Sharsthra (psalmodie spécial / sacre et la méditation Angam).



DECOUVERTE des ARTS ANGAM dans la MAISON DU MAITRE SUMEDHA

REPAS TRADITIONNEL CHEZ L'HABITANT inoubliable

DEPART pour LE ROCHER DU LION

VISITE de SIGIRIYA

SIGIRIYA : monolithe massif en pierre rouge qui s'élève à 200 m au-dessus de la jungle.

Quel n'était pas alors l'effet de puissance donné par cette forteresse du rocher de Sigirya lorsqu'elle était encore couronnée de son palais, il y a quinze siècles de cela.

"Le seigneur Dhatusena, assassiné par son fils, s'en vint ainsi au royaume des dieux."

C'est de cette manière tragique que commence la sanglante histoire de Sigiriya, inséparable de son fondateur, le roi **parricide Kasyapa** qui fonda son palais sur le rocher de Sigiriya.



LE PALAIS : l'escalade en est spectaculaire.

Le petit sentier, que l'on emprunte au début débouche sur la plate-forme du Lion ou commence la cage d'escalier qui s'engouffre dans le corps de ce lion gigantesque pour déboucher au sommet de la falaise.



LES « DEMOISELLES » : Un escalier en colimaçon mène à cette plate-forme dont les murs sont ornés de magnifiques peintures murales.

Il reste aujourd'hui 18 figures féminines, émergeant à mi-buste des nuages.

Qui sont-elles ? Des courtisanes raffinées ou des apsaras (nymphe célestes) ? Leur identité demeure un mystère.

LA GALERIE DES MIROIRS : au-delà des fresques se trouve la Galerie des miroirs, ainsi appelée en raison du poli des murs, lisses comme une glace.

On peut y lire de la prose et des poèmes qui ont plus de mille ans.

RETOUR vers l'hôtel

PROMENADE A DOS D'ÉLEPHANTS

3 / 4 personnes par éléphant (de 30 mn environ), le long du cours d'eau qui entoure votre lieu de villégiature

C'EST PARTI POUR L'AVENTURE !

N'oubliez pas les crèmes solaires car vous n'aurez pas de baldaquin pour vous protéger des morsures du soleil

DINER A L'HOTEL.

NUIT à l'hôtel

08 EME JOUR**HABARANA / POLONNARUWA
POLONNARUWA/ COTE EST****(20 Km / 01 H 00)****(70 Km / 02 H 00)****PETIT DEJEUNER** buffet**VISITE du site de POLLONARUWA à pied ou en vélo**

Capitale du XIème au XII ème siècle, POLONNARUWA donne plus à voir et laisse moins errer l'imagination que la métropole plus ancienne de Anuradhapura. Ses ruines, exposées aux ravages du temps plus récemment, sont aussi beaucoup mieux conservées.

LE VATADAGE est sans doute l'édifice le plus ancien de Polonnaruwa. Au centre de Vatadage, quatre statues de

Bouddha font face aux quatre points cardinaux, dos au mur circulaire. C'est tout ce qu'il reste du dagoba.



LE HATADAGE : Un temple de la Dent, construit au XIIème siècle. **LATA MANDAPAYA**, de la fin du XIIème siècle, est un élégant pavillon dont les piliers en volutes représentent des tiges de lotus.

LE GAL VIHARA et les statues de Bouddha du XIIème siècle, taillées dans le granit, font partie des merveilles de Polonnaruwa et des chefs-d'œuvre du Sri Lanka. La statue la plus méridionale est un bouddha assis, plongé dans une profonde méditation, sur un trône orné de lions. La deuxième sculpture, dans une grotte artificielle creusée dans le rocher, est un bouddha assis, entouré de plusieurs divinités, dont Brahma et Vishnu.

LE BAIN de LOTUS du XIIème siècle, est unique en son genre : Ce bassin de pierre est l'un des rares monuments à avoir survécu parmi les 500 bâtiments du monastère Jetavana.

DEPART pour la station de PASSIKUDAH

Vous vous rendez sur cette côte où les plages sont les plus belles de l'île de février à octobre

DEJEUNER à l'hôtel.**INSTALLATION** dans les chambres**APRES MIDI LIBRE****DINER BUFFET** et **NUIT** à l'hôtel

09 EME ET 10 EME JOUR COTE EST

Petit déjeuner buffet

JOURNEES LIBRES EN FORMULE ALL INCLUSIVE pour se détendre sur la plage

NUIT à l'hôtel



11 EME JOUR COTE EST / KURUNEGALA (170 Km / 03 H 30)
KURUNEGALA / COLOMBO (90 Km / 02 H 00)
COLOMBO ✈ FRANCE



Petit déjeuner buffet

DEPART pour KURUNEGALA dans la matinée

DEJEUNER à KURUNEGALA, EN BORDURE D'UN LAC

DEPART pour COLOMBO

TOUR DE VILLE de COLOMBO

La plupart des vestiges que l'on trouve à Colombo aujourd'hui sont l'héritage des **Britanniques**.

Des courses de chevaux avaient lieu régulièrement sur le **Galle Face Green**, communiquant avec le fort par le pont encombré qui traverse l'embouchure du **lac Beira**.

LA TOUR DE L'HORLOGE DU PHARE ; sans aucun doute, le monument le plus connu du Fort ; pendant près d'un siècle elle eut pour double rôles d'éclairer le chemin des navires et de donner l'heure, au milieu d'un carrefour des plus animés de la ville.

VISITE DU TEMPLE DE KELANIYA, selon la légende, le Bouddha y prêcha, il y a plus de deux millénaires, lors d'une visite à Sri Lanka. Il renferme un magnifique bouddha couché.

DINER PRES DE L'AEROPORT

TRANSFERT à l'aéroport de **COLOMBO**

ASSISTANCE aux formalités d'embarquement

ENVOL vers la **FRANCE**



12 EME JOUR FRANCE

ARRIVEE en FRANCE

Ce programme est donné à titre indicatif et peut subir des modifications sur place. Ces changements effectués par notre réceptif seront toujours faits au mieux dans l'esprit du programme initial.

FIN DE NOS PRESTATIONS

SYLTOURS VOUS SOUHAITE UN BON VOYAGE

12 JOURS

SRILANKA

SYLTOURS

COYATEA

GRUPE A COMPLETER, à ce jour 21 personnes inscrites

NOTRE PRIX COMPREND :



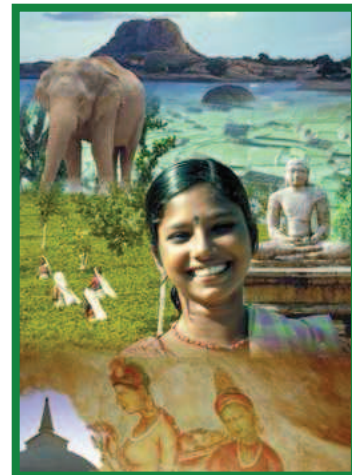
TRANSPORTS

- départ Meuse TGV -> Aéroport
- Le transport aérien PARIS / COLOMBO / PARIS **sur vols réguliers**
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport
- Un autocar climatisé durant votre circuit.
- L'assistance aéroport par notre représentant **SYLTOURS**
- **Les taxes d'aéroport**



HOTELS

- **HEBERGEMENT** : Hôtels de 1^{ère} catégorie sur la base de chambre double (**Taxes Incluses**)
- **La pension complète** selon programme du déjeuner du 2^{ème} jour au dîner du 11^{ème} jour
- **La formule ALL INCLUSIVE en balnéaire sur la Cote Est**



Les Incontournables

- **GALLE** Tour de ville
- **KATARAGAMA** Grande Dagoba, sanctuaire Maha Devale
- **ELLA** Temple et cascade
- **NUWARA ELIYA** Visite de la ville, parc victoria
- **KANDY** Temple de la dent, Marché aux fruits
- **MATALE** Jardin d'épices, fabrique de batiks, atelier de bois
- **NALANDA** Le Temple érotique du Gédige
- **SIGIRYA** Rocher du lion
- **POLONNARUWA** Visite du site en vélo
- **COLOMBO** Tour de ville, temple Kelaniya

Nos +

- **BALAPITIYA** Promenade en bateau
- **YALA** 4x4 dans la réserve
- **BANDAWARELA** Train local
- **RAMBODA** Plantation de thé
- **KANDY** Spectacle de danses folkloriques, balade en rickshaw
- **MATALE** Déjeuner au cœur des rizières
- **RITIGALA** Site archéologique, rencontre avec le Maître
- **SIGIRYA** Dégustation des produits locaux chez l'habitant
- **COTE EST** Balnéaire et formule All Inclusive



LES GARANTIES

- Une pochette de voyage avec un guide touristique
- **Les Assurances** Responsabilité Civile et ACE EUROPE (**Accident Rapatriement Bagages**)
- **Une Couverture médicale** couvrant jusqu'à **75 000 Euros**
- Guides locaux d'expression française pendant toute la durée du circuit

PERIODE DE REALISATION : SEPTEMBRE 2015

Prix par personne **global** ou **sur 12 mensualités**

Amicaliste : 1530€/ 127,50€ de sept 14 à août 15

Cjt amicaliste : 1630€/ 135,84€ de sept 14 à août 15

Invité : 1730€/ 144,17€ de sept 14 à août 15

Le formulaire indiciduel ETA (30\$ usd à ce jour), boissons, et éventuelles chambres individuelles* ne sont pas inclus.
* au besoin : contactez Céline CARDOT-GUICHARD : 03 29 84 86 38 ou celine.guichard@meuse.gouv.fr