

La section culture-loisirs vous propose :

« Une journée au Mont Saint Michel avec une visite commentée de la baie »

Le samedi 15 juin 2019

(maxi 55 places)



06h20 Départ de LANESTER arrêt bus parking McDo

06h50 Départ d'AURAY Leclerc (arrêt de bus)

07h20 Départ de VANNES arrêt de bus McDo Carrefour Fourchêne (le parking du MCDo étant petit, pensez à vous garer sur le parking du carrefour svp)

Programme de votre journée :

Départ de Lanester, Auray et Vannes, et route en direction du Mont Saint Michel en basse Normandie.

Arrivée à 10h pour une traversée commentée de la baie du Mont St Michel. *Durée : 3h à 3h30 (6,5km environ)*

Au départ du Bec d'Andaine à Genêts, votre guide vous présentera la baie du Mont St Michel, son origine, le phénomène des marées, le projet de rétablissement du caractère maritime du Mont, la faune et la flore, les activités traditionnelles, le rocher de Tombelaine, les sables mouvants.

Equipement : la traversée se fait pieds nus et en short. En fonction du temps, prévoir des vêtements chauds, coupevents, ciré ou chapeau de soleil et crème solaire. Prévoir également un change et des chaussures pour l'arrivée au Mont St Michel.

13h30 Déjeuner : chacun.e apporte son pique-nique

Après-midi visite libre dans les ruelles du Mont St Michel. En passant la porte du Boulevard, puis celle du Roy munie d'un pont-levis, vous rencontrerez la Grande Rue avec ses musées, ses commerces et ses maisons du XV et XVIème siècles. Enfin, l'ascension du Grand Degré (350 marches) est un prélude à la Merveille et à la visite de l'Abbaye. Après avoir admiré l'Abbaye, vous pourrez contempler la Baie en descendant le chemin des remparts, ou en choisissant le chemin de ronde, jalonné de petits jardins, auquel vous avez également accès par le porche des Fanils.



17h Départ pour le voyage retour.

La prestation comprend:

Le transport en autocar de tourisme et le stationnement du car au Mont St Michel
La traversée commentée de la Baie

Pour de plus amples informations, contacter Catherine Chombart

✉ catherine.clh@gmail.com ☎ 06 27 74 58 65

BULLETIN D'INSCRIPTION
" Une journée au Mont Saint Michel "
le samedi 15 juin 2019

à retourner accompagné du règlement
à Valérie RENAUDINEAU (permanence ASCE 56)
 1 allée du Général Le Troadec- BP 520 - 56019 Vannes cedex
avant le 30 avril 2019

Adhérent(e)	
NOM & Prénom	Service / unité
N° carte ASCE	N° téléphone personnel
N° portable	Courriel personnel
Nom – Prénom des Ayants-Droits (conjoint et enfant(s) jusqu'à 25 ans)	
24,00 €* Xpersonne	
TOTAL : €	
<small>* L'ASCE 56 participe à 50 % pour cette activité ; le prix indiqué tient compte de cette prise en charge</small>	
<small>Ce prix comprend : Le transport en autocar de tourisme au départ de Lanester, Auray et Vannes Les visite et guide mentionnés au programme.</small>	
<input checked="" type="checkbox"/> Possibilité de régler en chèques vacances <input checked="" type="checkbox"/> Sortie réservée aux adhérent(e)s et leur(s) ayant-droit(s) (conjoint(e) et/ou enfant(s))	
Choix de votre commune de départ :	
<input type="checkbox"/> 06h20 LANESTER Parking McDo	<input type="checkbox"/> 06h50 AURAY Arrêt de bus près du parking Leclerc
<input type="checkbox"/> 07h20 VANNES McDo près Carrefour	