

BULLETIN D'INSCRIPTION

« L'ASCE 57 en fête » le samedi 3 juin à partir de 9h jusqu'à 17h

Adhérent :

Nom : Prénom :

N° carte ASCE : Mail :

Nombre de participants :

Inscriptions souhaitées aux activités suivantes (participation gratuite sauf si précisé)

Participation à la manifestation (buvette, jeux en bois d'antan, badminton, vide grenier, promenade...)
Ouvert à tous les adhérents et ayant-droits, accompagnateurs acceptés

Exposant au vide-grenier à partir de 9h

Le nombre de table pour chaque exposant sera défini en fonction du nombre d'inscrit. Il sera communiqué quelques jours avant la manifestation.

Escape-game : session 15h30

Scénario pour enfant à partir de 6 ans et scénario pour adulte/ado à partir de 12 ans.

Durée du jeu : 1h. Jeu par équipe de 2 à 6 personnes.

Jeux de société : session 15h30

Découverte des jeux de société modernes à partir de 2 ans

Code de la route 15h30 Nombre de participants :

Remise à niveau du code de la route

Randonnée pédestre 9h30 -12h Nombre de participants :

Marche à partir de l'étang avec retour à l'étang.

Promenade en vélo 9h30-12h Nombre de participants :

Prêt de vélos possible

Sylvothérapie 10h Nombre de participants :

Un chèque de 5€/personne est demandé à l'inscription. **Nombre de places limitées.**

Venez vous connecter à la nature par l'intermédiaire de vos 5 sens et profiter des bienfaits apportés par le monde naturel. Apprendre à faire le vide grâce au vent, l'odeur de la forêt, les sons, la vue etc... le bain de forêt a un impact puissant sur l'esprit et le corps qui s'aèrent et s'apaisent.

Marche afghane 15h30 Nombre de participants :

Un chèque de 5€/personne est demandé à l'inscription. **Nombre de places limitées.**

La Marche Afghane est une technique de marche qui synchronise la respiration au rythme des pas.

Elle a le pouvoir de régénérer le corps, d'apaiser l'esprit et de vivre l'instant présent. Elle a de nombreux bienfaits sur la santé psychique et physique.

Repas du midi

Menu adulte (boisson comprise) 15€/personne : Nombre de repas souhaité :

Menu enfant jusqu'à 12 ans offert par l'ASCE57 : Nombre de repas souhaité :

Nous serons amenés au cours de cette journée à prendre des photographies individuelles ou de groupe.

Ces photographies pourront éventuellement être destinées à :

- être publiées sur le site internet de l'ASCE et/ou de la FNASCE
- paraître à titre d'information dans le compte rendu d'événements

Si vous vous opposez à la publication de ces photos, il convient de cocher la case suivante :

Je n'autorise pas la publication des photos sur lesquelles j'apparais ainsi que celles des personnes qui m'accompagnent.