

# MARCHE RAPIDE

**L'ASCE vous propose des séances de marche rapide/sportive  
les mercredis à partir de 12h au départ de la DREAL**

*Cette activité ne nécessite pas de condition physique particulière  
Prévoir des vêtements confortables et une bonne paire de baskets  
Activité gratuite*

**Les séances débuteront le mercredi 6 février 2019**



*Compléter le coupon ci-dessous et le retourner à Sophie DAUCOURT (DREAL 17 E - 2e étage)*

---

**Nom :**

**Prénom :**

**tél. :**

**Je désire m'inscrire aux séances de Marche Sportive.**

**Pour tout renseignement contacter Sophie DAUCOURT au 68 54**