



Bilan du questionnaire en ligne issu de l'atelier sport des DASCE 2017

« Donnez votre avis sur l'atelier sports des DASCE
2017 et vos attentes pour la suite »

Sommaire

Contexte.....	2
Une évaluation de l'atelier sports des DASCE 2017.....	2
Une vision partielle de la satisfaction et des attentes des ASCE.....	2
Exploitation des enquêtes retournées.....	2
Le nombre d'enquêtes et le taux de retour.....	2
Le nombre d'enquêtes envoyées et retournées.....	2
Le taux de retour.....	2
Le profil des répondants.....	3
Une assez bonne représentation des vice- présidents sports des ASCE.....	3
Une majorité d' « habitués » aux journées DASCE.....	4
La photographie des enquêtes retournées.....	5
Une vision non-exhaustive de la satisfaction et des attentes des ASCE.....	5
97 % des répondants satisfaits.....	5
Les critères de grande satisfaction.....	5
16 commentaires qualitatifs explicitant les ressentis des participants.....	7
Apport de l'atelier sports des DASCE 2017.....	8
20 expressions de points forts.....	9
8 certitudes exprimées par rapport aux sujets abordés.....	9
7 doutes exprimés par rapport aux sujets abordés.....	10
8 réponses pour les suggestions de sujets/points spécifiques à aborder lors des prochains rendez-vous.....	11
8 suggestions d'amélioration pour la suite.....	12
À l'heure du bilan : les actions à poursuivre pour améliorer la satisfaction des ASCE.....	13
L'atelier sports des DASCE 2017.....	13
Les objectifs et actions 2018 de la CPS.....	13
Bilan général.....	14

Contexte

Une évaluation de l'atelier sports des DASCE 2017 Suite à l'atelier sports des DASCE 2017, la commission permanente sports a lancé du 12 décembre 2017 au 31 janvier 2018 un questionnaire LimeSurvey pour **recueillir l'avis des participants** de manière à **mieux cerner les attentes** et **repérer des pistes d'amélioration** pour la tenue des prochains rendez-vous.

Lancement du questionnaire par courriel	1 ^{ère} relance courriel	2 ^{ème} relance via la lettre des sports n°22
12/12/17	09/01/18	17/01/18

Une vision partielle de la satisfaction et des attentes des ASCE L'analyse des enquêtes retournées ne fournit qu'une **vision partielle de la satisfaction et des attentes des ASCE**. Les **ASCE ne sont effectivement pas toutes représentées** dans les enquêtes complétées.

Exploitation des enquêtes retournées Lors de la **réunion de la commission permanente sports** de la FNASCE les **7 et 8 mars 2018 à Dijon**, les **résultats quantitatifs et qualitatifs des enquêtes retournées** ont été **analysés**. Ce rapport présente un **bilan synthétique des données exploitées et des actions à mener par la suite**.

Le nombre d'enquêtes et le taux de retour

Le nombre d'enquêtes envoyées et retournées Le tableau ci-dessous précise le nombre d'enquêtes envoyées et retournées pendant la période d'enquête.

Enquêtes envoyées (= nombre de participants lors de l'atelier sports des DASCE 2017)	Enquêtes retournées
80 dont une dizaine de membres de la CPS	52

Le taux de retour Le taux de retour est de **65 %**.

Le profil des répondants

Une assez bonne représentation des vice-présidents sports des ASCE

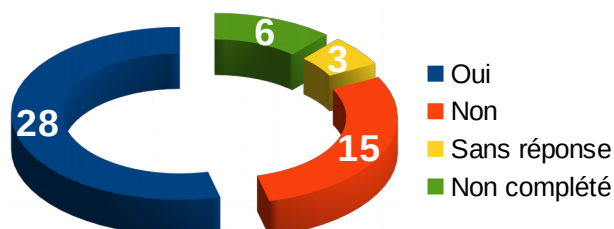
L'enquête était ouverte à tous les participants de l'atelier sports des journées DASCE 2017.

Les **vices-président(e)s sports sont assez bien représentés. 28 ont répondu à l'enquête.**

Parmi les « autres profils » de répondants, nous retrouvons :

- 4 secrétaires,
- 3 trésoriers,
- 1 président,
- 1 vice-président,
- 1 coprésident,
- 1 membre de la commission permanente sports,
- 1 vice-président sports adjoint,
- 1 vice-président entraide adjoint,
- 1 adhérent.

Bilan des réponses à la question « Êtes-vous vice-président.e sports ? »

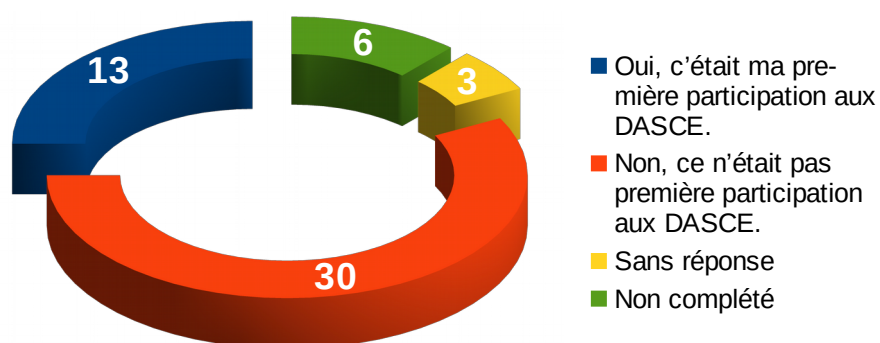


Le profil des répondants (suite)

Une majorité d' « habitués » aux journées DASCE

La majorité des répondants avaient déjà assisté à des journées DASCE.

Bilan des réponses à la question « Est-ce votre première participation aux journées DASCE ? »



La photographie des enquêtes retournées

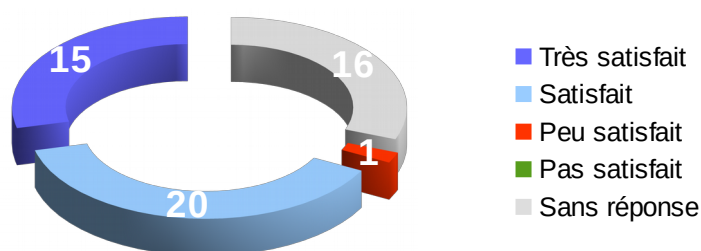
Une vision non-exhaustive de la satisfaction et des attentes des ASCE

La **photographie des enquêtes retournées** est présentée à la suite. Cette photographie doit être **interprétée avec précaution**. Elle retrace l'ensemble des commentaires qualitatifs des répondants.

97 % des répondants satisfaits

La **majorité des participants au questionnaire se déclarent très satisfaits de l'atelier sports des DASCE 2017**. En effet, 97 % des répondants se déclarent satisfaits voire très satisfaits.

Bilan quantitatif de la satisfaction globale des participants à l'atelier sports des journées DASCE 2017

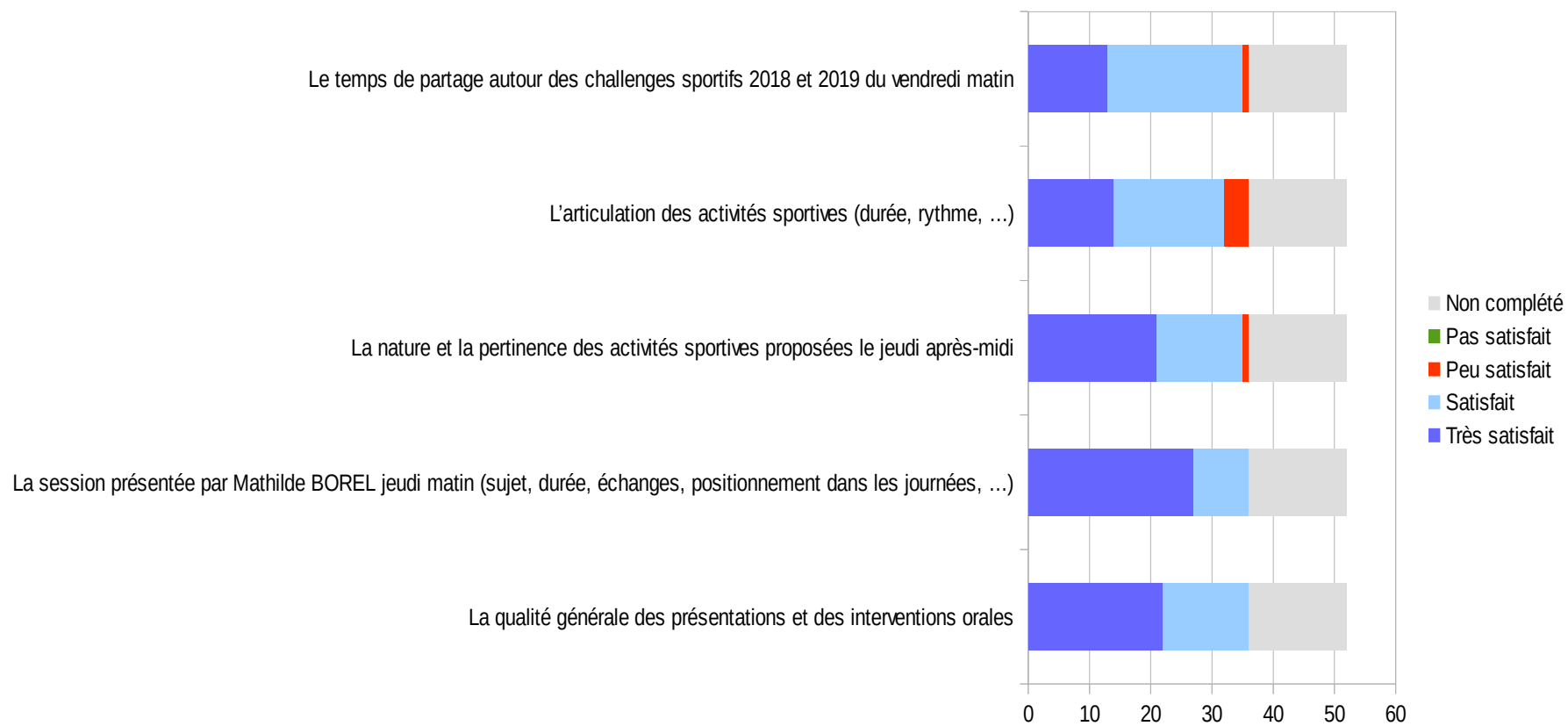


Les critères de grande satisfaction

La **session de Mathilde BOREL**, la **nature et la pertinence des activités sportives de l'après-midi** et la **qualité des interventions** sont les critères de plus grande satisfaction.

Le diagramme suivant décrit en détail le **bilan quantitatif du ressenti des participants concernant l'organisation et le contenu de l'atelier sports des journées DASCE 2017**.

La photographie des enquêtes retournées (suite)



Bilan quantitatif du ressenti des participants concernant l'organisation et le contenu de l'atelier sports des journées DASCE 2017

La photographie des enquêtes retournées (suite)

16 commentaires qualitatifs explicitant les ressentis des participants

« Nous avons vu comment fonctionne une séance sportive mais pas comment on la met en place. »

« marche nordique : beaucoup d'explications mais très peu de pratique. Dommage avec une si belle plage à proximité. »

« Contrairement à d'autres années où je trouvais que le contenu de l'atelier sports n'était pas très utile pour le quotidien des activités que l'on peut mettre en place au niveau local, j'ai trouvé que cette année les présentations étaient très intéressantes, notamment l'intervention de Mathilde Borel sur la sédentarité. J'aimerais essayer de faire une présentation de ce type à la DREAL (beaucoup de mes collègues se plaignent du mal de dos et on voit bien avec la campagne publicitaire actuelle de l'assurance maladie, qu'un des remèdes possible est le mouvement !), peut-être en lien avec la médecine du travail ou plus facilement le CLAS. L'activité marche nordique est déjà en place à la DREAL, mais peut-être qu'il faut qu'on trouve les moyens de mettre en place une activité supplémentaire, plus « douce », comme celle testée au DASCE (Yoga ou Qi Qong). »

« Le nombre de challenge est en baisse. Difficile sans doute de budgétiser avec des bases de tarifs qui datent. »

« Après quelques années de DASCE néanmoins intéressantes mais « volant » un peu haut (2015) pour les quelques « péquins » que nous sommes j'ai trouvé cette année un véritable intérêt à ces journées, formule plus vivante et très concrète. Amorce dans le bon sens déjà ressentie lors des DASCE 2016. »

« Les activités présentées le matin ont permis un premier échange entre VP et l'intervenante, mais le point fort a été plus l'après-midi lors des activités et après. C'est-à-dire un échange entre VP sur leur activité respective et du coup, le bienfait d'une reprise d'activité sportive. Je pense que le message est bien passé. Il serait bon en fin des journées DASCE de fournir une plaquette simplifiée et récapitulative en fichier .pdf afin que chaque VP puisse l'imprimer et l'afficher dans son ASCE. »

« Très sympa de découvrir des nouvelles activités. »

« Beaucoup de progrès par rapport aux années précédentes plus attractifs. »

« L'intervention de Mathilde BOREL était vraiment intéressante et enrichissante. La pratique des différentes activités sportives de l'après-midi m'incite à encourager mes amis et mes collègues à pratiquer au moins une activité sportive pour leur bien être (moral et physique). Un grand merci pour l'organisation et l'ensemble des intervenants. »

« C'était mes quatrièmes journées DASCE et pour moi la meilleure. Très intéressante et constructive. »

« Le temps entre chaque activité relativement court. L'emplacement pour l'initiation au yoga en ce qui concerne le bruit des autres activités. »

« J'ai beaucoup apprécié les initiations à la marche nordique et le yoga. »

« Le temps accordé aux 3 ateliers était un peu court le jeudi après-midi, cela donne un bon aperçu de l'activité mais ne permet pas de connaître toutes les étapes nécessaires au bon exercice de l'activité. C'était une très bonne idée de proposer des ateliers sous forme d'activités pratique. »

« Les activités proposées l'après-midi trop courtes. »

« La session du matin : peut-être un peu longue. »

« Pour ma première participation je suis revenue enthousiasmée des échanges que nous avons eu et de la convivialité et de l'accueil qui nous a été réservé. »

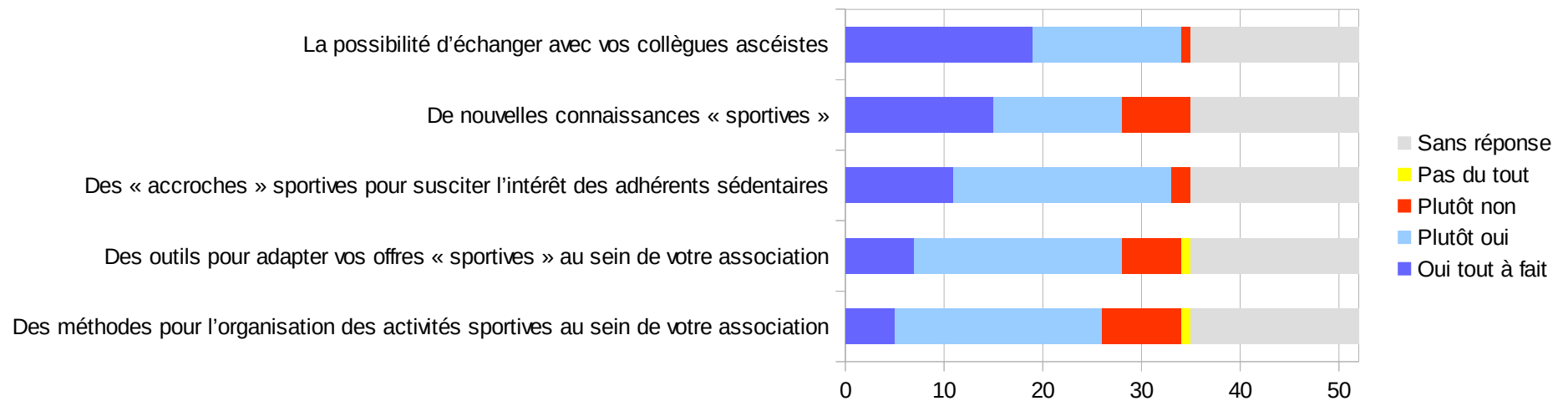
La photographie des enquêtes retournées (suite)

Apport de l'atelier sports des DASCE 2017

Pour la majorité des répondants, l'intérêt des journées DASCE est de **pouvoir échanger avec les collègues ascéistes**. L'atelier sports a été apprécié en 2017, car il a permis de **partager de nouvelles « accroches » sportives pour motiver les adhérents au sein des associations**.

Le diagramme suivant décrit en détail le **bilan quantitatif de l'apport de l'atelier sports des journées DASCE 2017**.

Bilan quantitatif de l'apport des journées sports des DASCE 2017



La photographie des enquêtes retournées (suite)

20 expressions de points forts

- « L'exposé de Mathilde. »
- « Le partage d'expériences et pour ces DASCE la découverte de nouvelles pratiques. »
- « Les points forts de l'atelier sports en général (pas uniquement pour les DASCE 2017) reste pour moi la possibilité d'échanger avec d'autres VP sport sur ce qui est fait dans leur ASCE, comment une activité a pu être organisée, avec quels moyens, les difficultés... »
- « Le partage d'expériences et l'adaptation aux nouvelles disciplines sportives adaptées à une clientèle vieillissante (ex : la marche nordique, le yoga...). »
- « Le point fort pour moi c'est l'intervention de Mathilde BOREL. »
- « La continuité d'une année sur l'autre, même si cela ne fait que deux fois. »
- « Qualité des intervenants, approche pratique des activités présentées. »
- « La cohésion, l'échange (par la création de groupe). »
- « La convivialité, ce que les pratiques sportives apportent aux gens. »
- « Le côté mise en pratique du sport à partir d'un certain âge et toujours les échanges avec les collègues ascéistes. »
- « L'intervention de Mathilde BOREL et des intervenants des activités physiques. »
- « De nouvelles activités proposées et des intervenants. »
- « L'initiation à des activités douces pouvant être mis en place au sein des ASCE. »
- « La prise de conscience de la nécessité de faire des activités sportives pour rester en bonne santé. »
- « RISQUES PHYSIQUES ET PSYCHOLOGIQUES DE LA SEDENTARITE. »
- « Échange et partage. »
- « La conférence et les ateliers pratiques. »
- « Les activités de l'après-midi étaient concrètes. »
- « Les interventions de l'après-midi avec les démonstrations. »
- « La présentation par M.BOREL et les activités sportives de l'après midi. »

8 certitudes exprimées par rapport aux sujets abordés

- « Certains challenges nationaux n'ont plus le même succès. »
- « Le yoga et le qi gong sont plus faciles à mettre en place que la marche nordique. »
- « Sensibilisation et mobilisation de nos adhérents contre les dangers et méfaits de la sédentarité. »
- « non »
- « Les bienfaits du sport. »
- « J'ai la certitude que la présentation de ce thème à l'ensemble de nos adhérents augmenterait le nombre de participants à nos diverses activités sportives. »
- « J'ai la certitude que la mise en place d'ateliers pratique pour le sport mais aussi pour les 2 autres domaines (entraide et culture) permettrait de donner des idées (propositions d'activités nouvelles au sein des ASCEE), de fédérer encore plus les membres des ASCEE (membres du bureau ou simples adhérents). »
- « L'activité physique, même légère a du bon. »

La photographie des enquêtes retournées (suite)

7 doutes exprimés par rapport aux sujets abordés

« L'avenir du raid cyclo qui, à mon sens doit être associé à l'opération : la route se partage... »

« La diminution du nombre des challenges. »

« Créneaux horaires hebdomadaires à trouver afin de proposer ces activités à un maximum de collègues. »

« Non. »

« Comment motiver les adhérents... »

« La possibilité de la mise en place d'activités au sein d'une DDT (accord hiérarchique, disponibilité de salle...) pendant la journée « travail » . »

« "L'amour du sport" par certain VP Sport. »

La photographie des enquêtes retournées (suite)

8 réponses pour les suggestions de sujets/points spécifiques à aborder lors des prochains rendez-vous

« Comment mettre en place des activités sportives dans notre association, comment s'ouvrir vers l'extérieur. »

« J'aimerais bien que soit abordé le problème de responsabilité de l'ASCE en cas de problème lors d'une activité sportive organisée par l'ASCE. Je m'explique, j'organise des sorties randonnées pédestres ou vélo de temps en temps. C'est moi qui guide les personnes dans ces randonnées, mais je n'ai aucun diplôme pour le faire. J'écris sur les bulletins d'inscription que chacun randonne sous sa propre responsabilité. Mais est-ce suffisant ? « réglementaire » ? L'année dernière j'ai eu un blessé lors d'une randonnée (blessure à l'œil avec arrêt de travail). L'agent blessé n'a pas fait de problème et a tout assumé. Aurait-il pu se retourner contre l'ASCE ? contre moi ? – autre sujet qui n'est pas forcément sport (ou celui du lever de coude), il arrive à l'ASCE de vendre des boissons (jus de fruits, sodas, café, bières, vins) aux adhérents dans le cadre d'activités (soirée tarot par exemple qui est organisée par la section sport de l'ASCE). Après discussion avec un collègue VP sport d'une autre région, cela serait illégal. J'ai un peu regardé sur internet et j'ai vu que pour les associations, cela pouvait être autorisé sans démarche particulière en cercle privé. (extrait su site internet : Cercle privé temporaire – Si la buvette temporaire est réservée aux adhérents (pot associatif, "« 3^e mi-temps », réception-buffet, etc.), il n'y a pas de démarche particulière à faire, ni de réglementation spécifique à suivre. Lien vers le site : <http://www.associations.gouv.fr/les-regles-applicables-a-l-ouverture-d-un-debit-de-boisson.html>). Est-ce réellement le cas ? pourrait-on avoir des précisions sur cette réglementation ? à quoi correspond exactement le cercle privé temporaire (y a-t-il un nombre de personnes max ? est-ce que ce cercle privé temporaire peut être considéré en tout lieu (aussi bien dans une salle de la DREAL qu'en extérieur) ? »

« Le sport au travail. Comment concilier sport et travail ? À quel rythme ? le matin, le soir, en fin de semaine... Bienfaits de la relaxation, massages, atelier de bien-être... exercices pratiques. »

« Retour d'expérience de la part d'organisateur de challenges. »

« quelles activités faire pratiquer aux adhérents le temps du midi... »

« Le sujet des responsabilités lors de nos activités sportives permanentes, ponctuelles, avec prestataire ou non. »

« concernant la thématique DASCE 2017, faire un premier bilan de mise en application des ateliers présentés, au niveau de l'ensemble des ASCEE. Présenter une cartographie nationale, par département, des « activités sport » actuelles pratiquées. Mettre en avant celles qui fonctionnent bien et faire expliquer « pourquoi et comment » par les ASCEE concernées. »

« Sorties sportives (marche, vélo, course à pied) : quels diplômes pour les encadrants, comment l'organiser, partenariat etc. »

La photographie des enquêtes retournées (suite)

8 suggestions d'amélioration pour la suite

« Les intervenants extérieurs sont nécessaires, ce sont des personnes qui ne connaissent pas trop voir pas du tout notre façon de faire et qui nous expliquent comment ça se passe à l'extérieur. »

« De plus en plus de cas pratiques pour pouvoir mettre en place ces activités dans nos ASCE à notre retour. »

« Persévérer dans la découverte pratique de nouvelles activités sportives en s'appuyant sur les installations sportives des structures qui accueillent les journées DASCE. »

« Comme je l'ai déjà dit précédemment, les VP ont participé aux journées DASCE n'ont pas spécialement le temps à leur retour dans leur établissement de faire une plaquette synthétisant le thème qu'ils ont abordé. La FNASCE ayant organisé ces journées, pourrait préparer cette plaquette au format informatique (pdf) qui serait envoyée à chaque VP qui l'imprimerait et l'afficherait dans leurs services. Ceci afin que les adhérents puissent voir ce qu'organise la FNASCE, le but et se rendre compte des travaux fait pendant ces journées. »

« Des ateliers plus participatifs...moins de temps en salle... »

« Continuer à faire découvrir d'autres sports avec la participation d'intervenants »

« Proposer des initiations des activités sportives non courantes, qui sortent de l'ordinaire. »

« Peut-être donner plus de précisions ou d'exemples concrets de mise en application (secteur privé ou public) avec les difficultés rencontrées. »

À l'heure du bilan : les actions à poursuivre pour améliorer la satisfaction des ASCE

L'atelier sports des DASCE 2017

... globalement performant

Une grande majorité des participants au questionnaire jugent l'atelier sports des DASCE 2017 satisfaisant. Les **points forts** sont la **session présentée par Mathilde BOREL dédié à la reprise d'une activité physique en douceur** et les **ateliers dédiés aux pratiques sportives**. La recherche de continuité entre les ateliers sports des DASCE depuis 2015 s'appuie sur **différents temps de travail et échanges pertinents et cohérents les uns avec les autres**.

... avec des sujets dans l'air du temps

« **L'activité physique est bénéfique pour la santé** » : la commission sports a d'autant plus son rôle à jouer pour aider les vices-présidents sports à déployer leurs activités sportives au sein de leur ASCE.

Les objectifs et actions 2018 de la CPS

Développer et le partager des outils et méthodes de travail

L'**analyse détaillée des points forts, des certitudes, des doutes et des attentes pour la suite** a permis de **mettre en lumière les objectifs et actions qui feront l'actualité** de la commission permanente sports sur l'année **2018**.

Au regard de l'ensemble des retours, le développement et le partage d'outils et de méthodes de travail sont jugés **nécessaires pour la mise en place d'une activité physique**. La **rubrique dédiée aux sports** est une **première réponse à ce besoin**. La **boîte à outils du vice-président sports** est **utile** pour l'appropriation du système par tous les nouveaux membres associatifs.

La commission permanente sports s'attachera à développer de nouveaux outils pour faciliter l'**intégration** et la **montée en compétences des responsables associatifs** et assurer une meilleure **lisibilité des méthodes de travail et notamment quand il s'agira de créer une nouvelle activité**. Durant l'atelier sports des DASCE 2018, des ateliers seront organisés sur le sujet.

Fournir des objets de communication

Au regard des réponses, la commission permanente sports a jugé opportun de **mener une réflexion pour fournir aux ASCE des objets de communication** innovants, autrement dit des **infographies** ou des **posters**, pour **valoriser** notamment les **bienfaits du sport, donner envie et rassurer les adhérents moins sportifs**. Cela aidera les vice-présidents sports à **structurer leur présentation** lors des échanges avec les adhérents ou encore lors des assemblées générales.

Accompagner en continu les ASCE avec les lettres sports

La 22^{ème} lettre sports a été publiée en janvier 2018 et ce ne sera pas la dernière... La commission permanente sports poursuivra son engagement pour **traiter en « temps réels » des sujets d'actualité relatif aux sports** sans attendre les prochains rendez-vous FNASCE. Ce vecteur d'information apprécié sera l'occasion de **répondre prochainement aux questions relatives aux responsabilités des ASCE organisatrices de manifestations sportives**.

À l'heure du bilan : les actions à poursuivre pour améliorer la satisfaction des ASCE (suite)

Bilan général

Atelier sports des DASCE	Commission permanente sports...	Méthodes et outils	Objets de communication	Informations régulières
Satisfaisant	... Dans l'air du temps	Poursuivre l'enrichissement et le partage	Infographies et posters à développer pour faciliter les échanges avec les adhérents	4 lettres sports / an environ pour traiter les sujets sportifs en « temps réels »



Commission permanente sports

