



ASSOCIATION SPORTIVE
CULTURELLE ET D'ENTRAIDE
DE L'ENVIRONNEMENT
DDTM 80 - DREAL HDF

ÉLOGE DE LA LENTEUR ou DÉCOUVERTE DU HÂBLE D'AULT

Le samedi 12 juin à 14 h 30 pour la sortie Éloge de la Lenteur

Le samedi 26 juin à 14 h 30 pour la sortie du Hâble d'Ault

Départ du parking Amer Sud à Cayeux sur Mer (80 410)

Éloge de la Lenteur : Se balader face à la mer, une marche dans la lenteur aux sons d'un bol tibétain pour le bien-être de vos muscles et de votre respiration, en harmonie avec votre corps. Apaisement et cocooning sont autant d'activités anti stress réalisables sur le chemin de la nature. **Durée** : 3 h 30 - **Distance** : 3,5 km. **Niveau** : Facile

Le Hâble d'Ault c'est une zone géomorphologique particulière située au sud de la Baie de Somme entre Cayeux-sur-Mer et Ault, sur le littoral picard. A proximité de la Baie de Somme, le Hâble d'Ault est une réserve naturelle où la flore et les oiseaux migrateurs s'entremêlent aux beaux paysages de galets du littoral. **Durée** : 3 h 30 - **Distance** : 3,5 km. **Niveau** : Moyen

Ce sont des sorties ouvertes à tous, à allure tranquille ! Le but est de se faire plaisir !!!

A prévoir : de quoi s'hydrater, des chaussures fermées (baskets - chaussures de marches), un coupe-vent, (suivant la météo) lunettes de soleil, crème solaire, les jumelles ou longue vue et l'appareil photo.

Le nombre est limité à 9 places par horaire (sauf 6 le dimanche 10h).

La priorité d'inscription est donnée aux familles !!! Aucun extérieur accepté !

Enfant - de 8 ans Adh : Gratuit

Enfant (de 8 à 15 ans) Adh : 1 € au lieu de : 10 €

+ de 15 ans et Adulte Adh : 5 € au lieu de : 20 €

Adulte Extérieur : 20 €

Le prix comprend : La balade encadrée par un guide (durée 3h30 - 3,5 km).

Le prix ne comprend pas : Le trajet de votre domicile au lieu de départ et retour, les dépenses personnelles.

Aucun remboursement n'est accordé en cas de désistement !

Pour plus de renseignements sur cette offre, contactez : [Christian KORNOUTYTCH](mailto:christian.kornoutytch@ascee-80@i-carre.net) : ascee-80@i-carre.net

- ◆ Les inscriptions se font par ordre d'arrivée si elles sont accompagnées du règlement.
- ◆ Tous les renseignements figurant sur l'inscription engagent la responsabilité des inscrits quant à leur adhésion à l'ASCEE 80 en 2021.
- ◆ Pour bénéficier du tarif Adhérent, il est impératif d'être à jour de sa cotisation pour l'année 2021.

LE BULLETIN SERA CONSIDÉRÉ NUL ET NON RECEVABLE, S'IL EST INCOMPLÈTEMENT RENSEIGNÉ

Balade pédestre « Baie de Somme » : Soit le samedi 12 juin, soit le samedi 26 juin 2021 - Coupon à retourner à l'ASCEE 80 le plus tôt possible avec le règlement ! **Date limite** : le mercredi 9 juin 2021, 12 h dernier délai !

Merci de nous prévenir par courriel : ascee-80@i-carre.net

Nom et Prénom : n° carte adhérent : | 0 | 0 | | | | |

Service : Unité : ☎ fixe ou portable | | | | | | | | | | (Obligatoire) !

Adresse Internet service ou personnelle pour recevoir la confirmation d'inscription de l'ASCEE 80 !!! :

.....@.....

Nom, prénom, âge des personnes Ascéistes, et ayants-droit, effectuant l'activité: (Obligatoire) !

..... / ans - / ans

..... / ans - / ans

Choisissez votre jour : Le samedi 12 juin à 14h30 - Éloge de la lenteur Le samedi 26 juin à 14h30 - Le Hâble d'Ault

Gratuit x (Nbre d'enfant - de 6 ans) 1 € x (Nbre enfant de 8 - 15 ans Adh) = €

5 € x (Nbre + de 15 ans et adulte Adh) = € 20 € x (Nbre Extérieur Adulte) = €

Ci joint : - un chèque libellé à l'ordre de : ASCEE 80 d'un montant de : €

- des chèques vacances pour un montant de : €

DREAL / ASCEE 80 / CK - 56 rue Jules Barni - 80040 Amiens Cedex 1 - ascee-80@i-carre.net