

AG du 21/10/2021 - Rapport 2020 section SPORT

SECTION COURSE A PIEDS

4 coureurs de la section ont participé à

- 2 courses collectives et
- 6 courses individuelles

Le montant des remboursements de frais d'inscription aux courses s'est élevé à 95,20 €

SECTION GYM

11 participants pour le tai chi chuan avec Maître Joseph Pontier (bénévole)

SECTION TENNIS

2 terrains à disposition à Patac avec 9 personnes inscrites (7 en 2019, 11 en 2018, 20 en 2017, 21 en 2016, 20 en 2015, 25 en 2014, 32 en 2013)

SECTION RANDONNEES

Le lundi, une fois par mois, J'encadre des balades accessibles à tous et il peut être organisé des randonnées sur un ou plusieurs jours à la demande. Les randos ont si possible un but culturel.

27 randonneurs ont participé aux 4 balades « du lundi » encadrées par François Tesnière : (44 en 2019, 51 en 2018, 71 en 2017, 91 en 2016, 83 en 2015, 69 en 2014)

MOIS	Date	Lieu	Dépt.	De Gap	Participants	Longueur	Durée	Dénivelé	Carte	Pli	Observation
				Km	Nombre	Km	Heure	Mètre			
janvier	06/01/2020	VOLONNE	04	65	6	12,0	04:00	200	3340 ET	C3-4	Vieux village, tours Aqueduc, tour du lac
février	03/02/2020	EYGUIANS	05	45	8	7,0	03:50	210	3339 OT	C2	Barque, aqueduc Saléon
mars	02/03/2020	JARJAYES	06	7		12,0	04:30	480	3338 ET	B8-7	Château
avril	06/04/2020	SIGOTTIER	05	45		9,3	04:30	450	3338 OT	H11	Cluse, vieux village
mai	04/05/2020	PELLEAUTIER	05	44		12,0	04:30	350	3338 ET	BC3-4	Oratoires, Prieuré St Pierre
juin	08/06/2020	COL BAS, DORMILLOUSE	04	57		11,5	04:30	780	3438 ET	A6	Pierre à cupules, Fort
juillet	06/07/2020	SIGOTTIER	05	45		9,3	04:30	450	3338 OT	H11	Cluse, vieux village
septembre	14/09/2020	JARJAYES	05	7	5	12,0	04:30	500	3338 ET	B8-7	Château
octobre	05/10/2020	LAC ET CHAPELLE ST LEGER	04	57	8	3,0	12:00	100	3439 ET	A6	Pierre à cupules, lac
novembre	09/11/2020	PELLEAUTIER	05	44		12,0	04:30	350	3338 ET	BC3-4	Oratoires, Prieuré St Pierre
décembre	07/12/2020	PELLEAUTIER	05	44		12,0	04:30	350	3338 ET	BC3-4	Oratoires, Prieuré St Pierre
Rando du lundi (Nb; participants)					4	27					
AUTRES RANDOS											
août	30/08/2020	LAUTARET LE LAUZET	05	440		15,0	06:00	450	3436 ET ou 3535 OT	AB3-4 D4-3	Chapelle, ancien hospice Jardin alpin
		MONTCLAR	04	45		5,0	03:25	400	3438 ET	D4	Pierre à cupules Site archéologique Chapelle Musée
		URAIX	05	38							Visite commentée WE
		ST VERAN	05								
BILAN			Sorties	Moyenne	Moyenne	Moyenne	Moyenne	Moyenne			
			15	38	10,8	10,2	08:42	367			

ATELIER CYCLES (réparation VTT et autres)

Le 25 juin, une fois encore, Elsa a animé cet atelier en faisant profiter de ses compétences la dizaine de personnes présentes, le tout dans la bonne humeur et sous chapiteau. Les conseils avisés n'ont pas manqué !

BILLETTERIE SPORTIVE

- **Piscine de Gap** : 1 ticket (7 €)
- **Bowling** : 10 tickets
- **Ski de fond** : 22 forfaits (coût Ascee 394,20€)
- **Ski alpin** : 81 forfaits Orcières (tarif CE) sans prise en charge par Ascee
- **Raquettes à neige** : 2 paires à disposition, aucune sortie

ACTIVITES PERMANENTES

L'ASCEE adhère à l'association GSA 05 (Gap Sciences Animation).

Tous nos adhérents peuvent donc participer à leurs manifestations, sorties et randonnées thématiques. N'hésitez pas à consulter leur programme 2021.

Je tiens tout particulièrement à remercier la vice-présidente adjointe SPORT Claudie ROVERA qui nous a beaucoup aidé dans toutes les activités.

Merci de votre attention et à l'année prochaine pour de nouvelles aventures...

Le VP Sport, François Tesnière
(*adjointe : Claudie Rovera*)