



**ASCEE 53**  
couleur passion

## Partenariat ASCEE 53- Acropole

À partir du 1<sup>er</sup> janvier 2018, l'Ascee vous propose des offres  
préférentielles avec l'Acropole, club de sport à Laval.



Situé rue Victor Boissel, à **2 pas de la cité administrative**, le club Acropole met à votre disposition, des équipements de dernière génération, pour la pratique de tous types d'entraînement. Pour atteindre vos objectifs et mieux vous accompagner pendant vos séances d'entraînement, des coachs professionnels vous assurent assistance, vous encouragent, et vous boostent au plus haut de vos capacités. Que ce soit sur les programmes Fitness, Gym, Stretching, Yoga, Zumba ou encore la musculation et le cardio-training, le Club de sport Acropole, est votre choix de référence à Laval!

Les avantages de se joindre à l'Acropole sont nombreux, en plus des équipements d'entraînement pour toutes les activités, l'accompagnement des coachs, ainsi que les diverses possibilités de pratiques, l'Acropole Club en Mayenne (53), est l'unique adresse, qui s'adapte au planning journalier, et hebdomadaire de chacun de vous ! L'Acropole vous accueille du Lundi au Vendredi de 09h00 jusqu'au 21h00, la samedi de 9h00 à 16h00 et le dimanche de 10h00 à 12h30. Rien de plus simple pour ne manquer aucun de vos rendez-vous sport. Si vous désirez peaufiner votre performance physique et retrouver votre forme, l'Acropole vous propose des séances « Fitness » 100 % adaptées à vos besoins (tonification, gym douce, activation cardio-vasculaire). Le club vous propose également des programmes TopRide-cours collectifs de vélo-et de Bodycross-tendance crossfit/crosstraining.

Inscriptions et renseignements sur place ou sur le site : [www.acropole-laval.fr](http://www.acropole-laval.fr)  
ou auprès de Franck EUDES :06.07.77.20.58  
[franck.eudes@developpement-durable.gouv.fr](mailto:franck.eudes@developpement-durable.gouv.fr)

ASCEE 53  
Cité Administrative  
Rue Mac Donald  
BP 23009  
53063 Laval cedex 9

[ascee.ddt-53@i-carre.net](mailto:ascee.ddt-53@i-carre.net)  
<http://www.fnascee.org/>

