

L'ASCET 12 souhaite vous proposer :



# un week-end **BALNEO** et **RANDO RAQUETTES**

**ATTENTION :**  
***Changement de dates***

Initialement prévue les 19 et 20 mars, pour des raisons indépendantes de notre volonté : cette sortie est reportée

***les 26 et 27 mars 2011***

***au LIORAN dans le Cantal***

Au programme :

**Samedi**

Arrivée au Centre de **Balnéothérapie** « Kai-Län » à 14h.

Trois forfaits soins au choix :

- *Petit Cocon* : un circuit balnéo, une douche à jet et un bain bouillonnant relaxant.
- *Peau Douce* : un circuit balnéo, un gommage et un bain bouillonnant.
- *Découverte* : un circuit balnéo, un modelage visage, corps, mains et pieds.

Repas, nuitée et petit-déjeuner à l'hôtel « Le Rocher du Cerf ».



Au programme :

**Dimanche**

**Randonnée en raquettes** avec accompagnateur FFS.

Repas au restaurant.



Tarif :

**Le prix forfaitaire du week-end s'élève à 78 €.**

Ce montant comprend :

- les soins de balnéothérapie (1h30 à 2h00 pour chaque forfait) ;
- le repas du samedi soir ;
- la nuitée du samedi au dimanche en chambre quadruple ;
- le petit-déjeuner ;
- la location des raquettes et accessoires pour la randonnée du dimanche matin ;
- le forfait d'accès aux pistes et l'accompagnateur pour la randonnée raquettes ;
- le repas du dimanche midi.

Ce montant tient compte de la participation ASCET 12.

Cette action, qui devrait être financée en partie avec les Crédits d'Initiative Locale, est **ouverte à tous les agents du MEDDTL et adhérents ASCET.**

Si vous êtes intéressés, vous pouvez-vous vous inscrire **avant le 17 janvier 2010, délai de rigueur** auprès de : [Philippe TRANCHARD](#) au 05.65.75.78.58 à l'aide du bulletin d'inscription ci-joint.

Le nombre de places est limité à 20 personnes maximum (tenant compte de la capacité d'hébergement).

L'ASCET prévoit de reconduire cette action le cas échéant, en fonction du nombre d'inscrits.

# INSCRIPTION ; WEEK-END AU LIORAN

## Balnéothérapie et Randonnée Raquettes

*Les 19 et 20 mars 2011*

Je souhaite participer au week-end Balnéothérapie et Randonnée Raquettes organisé par l'ASCET 12.

NOM: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

N° adhérent ASCET 12 : \_\_\_\_\_

Service ou Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone bureau : \_\_\_\_\_ Téléphone personnel : \_\_\_\_\_

Adresse Mail : \_\_\_\_\_

Participants :

NOM:	Prénom:	Forfait soins balnéo choisi :			Agent MEDDTL	
		Petit cocon	Peau douce	Découverte	oui	non

Montant forfaitaire du week-end : 78 € x nombre de participants \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_ €

Date : \_\_\_\_\_

Signature :