

*Nous rejoignons le refuge en milieu d'après midi et un bon vin chaud nous permet d'attendre l'ouverture des dortoirs prévus à 16h30. Plusieurs groupes de randonneurs s'échelonnent tout au long de l'après midi et le site affiche complet. Pas d'eau chaude dans le refuge, la toilette sera rapide au robinet d'eau froide du lavabo.*

*Le vallon proche du refuge est un habitat privilégié pour les marmottes qui ne se laissent toutefois pas approchées de trop près mais la patience sera récompensée par la pose prise par deux marmottes et un marmotton à l'entrée du terrier.*



*Pour clore cette belle journée la cuisinière du lieu nous a préparé après une salade variée un plat de lasagnes qui a fait le bonheur de nos papilles et que nous sommes prêts à re déguster.*

## **8<sup>ème</sup> étape : refuge de Vens / Saint Etienne de Tinée**

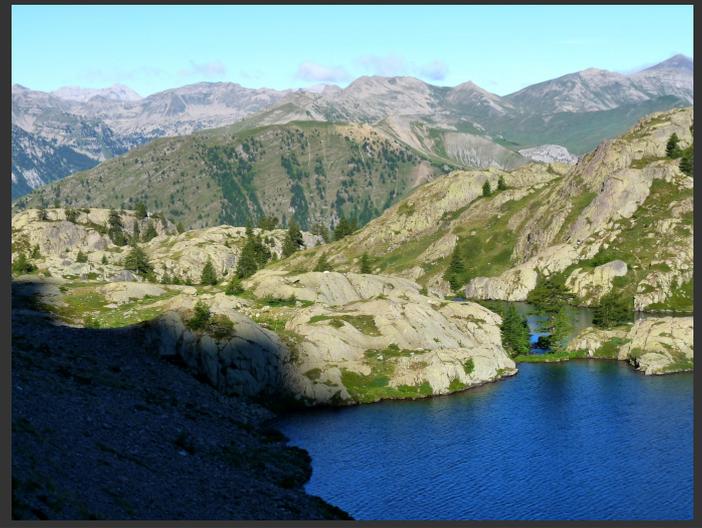
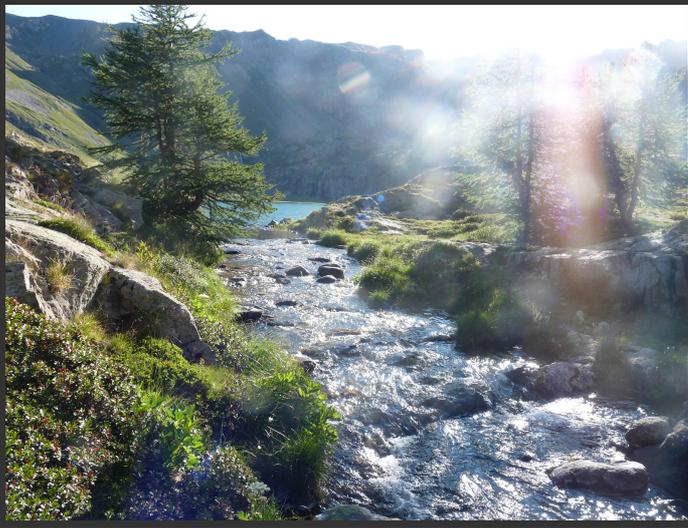
*Dénivelée positive = 220 m - Distance = 11 km*

*négative = - 1420 m*

*Dernière étape de notre périple et c'est avec un peu de nostalgie que nous reprenons la route sachant qu'au bout nous aurons terminé cette semaine riche en événements et pleine d'agréables surprises. Par ailleurs le dos et les épaules se sont habitués à porter la charge journalière et les douleurs ressenties aux premiers jours se sont estompées, les jambes ont également trouvé leur rythme de croisière et il nous semble facile de poursuivre le circuit au-delà de notre point d'arrivée.*

*Nous partons avec la fraîcheur (du givre s'est formé sur la végétation) sous l'éclairage éclatant du soleil levant, le paysage est magnifique, difficile de ne pas s'arrêter pour prendre des photos de ce site superbe.*





*La flore en bordure du lac*



*Dernière montée vers le lac et le pas de Barbarotte avant d'entreprendre la descente sur Saint Etienne de Tinée (1400 m à dévaler éprouvants pour les articulations) que nous rejoignons vers 13h30. Derniers coups d'œil sur les massifs et sur le village avec son plan d'eau. Au passage nous apercevons les voitures laissées près de l'office du tourisme et sur lesquelles Jo Ollié a porté une attention particulière ce dont nous le remercions.*



*La boucle est bouclée, retour sur St Etienne*

*Bien que nous connaissions la plupart des sites traversés, nous avons éprouvé beaucoup de plaisirs à faire ce circuit qui s'est déroulé sans incident (hormis la période neigeuse) et sans ennui de santé, avec la participation et la bonne humeur de tous.*



*Fin*

*Reportage : Gilbert CARANTE  
Photos : Gilbert et Aurore*