

**ASSOCIATION**  
**SPORTIVE**

**CULTURELLE**

**ET D'ENTRAIDE**

**DE L'ÉQUIPEMENT**

**DES ALPES-MARITIMES**



**FNASCE**  
couleur passion

Association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901  
Agréée par le Secrétaire d'état à la jeunesse et aux sports  
Membre de la FNASCE

L'ARAME (association des retraités et amis de la Mutuelle de l'Équipement)

Vous propose conjointement avec l'ASCEE 06:

**Le vendredi 19 Juin 2015**

**Une Sortie à Cassis et ses Calanques**

**Déjeuner sur le Port !!!**

*Départ de votre ville le matin, par l'autoroute en direction de Fréjus, Brignoles, Saint Maximin et Cassis.*

*Embarquement pour une promenade en bateau dans les magnifiques calanques de Port Miou, Port Pin et la calanque d'en Vau. Durée 1h00.*

*Retour au Port de Cassis, temps libre et déjeuner sur le Port.*

**Menu Decouverte**

**Marmite du Pêcheur: soupe de poissons de roche avec filets de rougets, rascasse, colin, moules, une crevette, pomme de terre servie avec sa rouille, croutons et fromage râpé à la façon bouillabaisse**

**Assiette de 4 fromages(chèvre, bleu, reblochon, emmental) et salade verte**

**Tarte Tatin maison avec boule de sorbet**

**¼ de vin et café**

*Après notre déjeuner, nous empruntons « La Route des Crêtes », en passant par le Cap Canaille, arrêt pour un magnifique point de vue du haut de la falaise, 362 m d'à pic, avec à vos pieds, Cassis. ( sous réserve de la météo, route fermée en cas de grand vent )*

*Nous continuons vers La Ciotat, Toulon et retour vers les Alpes Maritimes en fin de journée.*

Prix de la journée 80 €

Réponse avant le 15 mai 2015, accompagnée du chèque libellé au nom de l'ARAME

L'itinéraire du ramassage sera le suivant :

6h40: GARE SNCF RIQUIER  
6h45: PALAIS DES EXPOSITIONS  
6h55: GARE SNCF NICE VILLE  
7h10: MAGNAN PROMENADE  
7h20: PARC DES SPORTS CHARLES HERMANN  
7h45: GARE DE PEAGE D'ANTIBES  
8h00: MANDELIEU ARRET CHATEAUVIEUX

« Cocher le lieu de prise en charge »