

## Semaine rando dans les Alpes du 26 juin au 3 juillet 2010



### **18 participants du groupe rando de l'ASCEE 22**

**Samedi 26 juin :** Voyage aller et installation au Centre La Ruche – Col de La Croix Fry – 74230 MANIGOD  
Tél : 04 50 44 90 30 - Site : [www.centrelaruche-manigod.fr](http://www.centrelaruche-manigod.fr).

**Dimanche 27 juin :** Randonnée journée pour se mettre en jambes avec pique nique.  
Sur les hauteurs de Manigod. 7 heures de marche et 700 m de dénivelé au départ du Col de La Croix Fry : Croix de Colombar, Pointe de Beaugard, retour par les crêtes.

**Lundi 28 juin:** Randonnée journée avec pique-nique  
Lac de Tardevant (2110m d'altitude). Pique-nique au bord du petit lac dans un écrin de montagnes enneigées animées par le vol des choucas. Les plus audacieux monteront dans la neige jusqu'au col de l'Ambrevetta situé à 2463m d'altitude, véritable balcon sur le massif du Mont-Blanc. 7 heures de marche. Plus de 1000m de dénivelé.

**Mardi 29 juin:** Randonnée journée avec pique-nique.  
Lac de Peyre (2075m d'altitude). 7 heures de marche et plus de 1000m de dénivelé.  
Pique-nique au bord du lac au retour du col de Balafresse et pour les plus courageux à la pointe du même nom située à 2300m d'altitude. Les nombreux bouquetins photographiés au cours de cette rando ont particulièrement agrémenté cette journée très sportive.

**Mercredi 30 juin :** Lac d'Annecy:  
Tour du lac d'Annecy avec arrêt dans une ferme auberge situé au col de la Forclaz, à 1500 m d'altitude.  
Tartiflette, petite rando digestive et magnifique panorama sur l'ensemble du lac aux eaux bleues.  
Visite du vieil Annecy l'après midi.

**Jedi 1er juillet :** Randonnée journée avec pique-nique.  
Lac de Lessy : 7 heures de marche. 1000m de dénivelé.  
Montée parmi le rhododendrons jusqu'au lac situé à 1781 m d'altitude en passant par l'Aiguille verte située à 2045m.  
Retour par les cols de la Forclaz (1844m) et de la Culaz en passant par les chalets de Mayse où nous avons pu pique-niquer dans une bergerie.

**Vendredi 2 juillet :** La mer de glace. Randonnée journée avec pique-nique.  
Chamonix - Montenvers par le petit train. Randonnée sur le « grand balcon nord » avec superbe vue sur le Brévent et sur le pic du Midi. Montée jusqu'au Signal surplombant la mer de glace qui subit un recul impressionnant. Visite de la grotte de glace et retour par le petit train de Montenvers.

**Samedi 3 juillet :** Voyage retour