



Le programme du premier semestre étant arrivé à son terme, nous vous proposons un nouveau programme qui couvre la période de septembre à novembre. En septembre nous nous retrouverons sur les bords de l'Eure à Fontaine sous Jouy puis en octobre et novembre, ce sera Louviers et Saint Martin de Boscherville, deux destinations peu éloignées.

Bonnes promenades sur les sentiers normands.

L'équipe Rando



Rappel

Chaque mois, vous pouvez faire une sortie en semaine. Les parcours qui vous sont proposés sont accessibles "tout public", la distance est de l'ordre de 8 à 11 km soit 2 à 3 heures de marche. Donc pas besoin d'être un sportif accompli, l'objectif est de découvrir la nature. Pensez à prendre de bonnes chaussures qui tiennent la cheville et qui offrent une bonne adhérence. Pensez à prendre de l'eau et si vous craignez d'être affamés prenez un encas.

Comment participer à l'activité rando ?

- *Etre membre de l'ASCEE,*
- *S'inscrire auprès de l'accompagnateur au moins 48 heures à l'avance. C'est à ce moment que l'heure du rendez-vous sera communiquée.*

Jeudi 15 septembre 2011	
Lieu : Fontaine sous Jouy	Fontaine sous Jouy est situé à 54 km au sud de Rouen. On y accède par A13, RD936 et RD63.
Point de rendez-vous :	Rue du Rosey près de la rivière Rosey (RD63)
Distance 8.5 km	Cadre : Plaine et forêt - étangs
	
Accompagnateur : JC Cardon	Mail : cardon.jeanclaudio@free.fr Tél : 06 74 00 70 35
Mardi 6 octobre 2011	
Lieu : Louviers	Louviers est à 33 km au sud de Rouen. On y accède par A13 et A151.
Point de rendez-vous :	Château d'eau de ST Lubin sur RD81 (Louviers / La Haye Malherbe)
Distance : 8 km	Cadre : Forêt de Bord - Louviers (abrité)
	
<i>La mare Saint Lubin</i>	
Accompagnateur : Didier Lavarde	Mail : didier.lavarde@live.fr Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 17 13 44 73

Jeudi 3 novembre 2011

Lieu : **Saint Martin de Boscherville**

Saint Martin de Boscherville est à 12 km au nord-ouest de Rouen. On y accède par la RD982

Point de rendez-vous :

Parking : place de l'abbaye

Distance : 8 km

Cadre : Plaine et forêt



Accompagnateur : **Serge Maurey**

Mail : serge@maurey.net

Tél : 02 35 61 22 15