



ASCEE 56
couleur passion

Le point à temps

Le journal de l'ASCEE 56 - N°44 - Janvier 2010

edito

Encore une année qui s'est achevée et une nouvelle qui commence avec d'autres perspectives ou ambitions professionnelles pour certains mais toujours cette volonté affirmée d'appartenir à un réseau socioprofessionnel qui est le nôtre. L'association ASCEE 56 continuera tout au long de cette année d'être à l'écoute de ses adhérents et vous accompagnera chacune et chacun dans vos évolutions professionnelles, dans le respect de vos choix comme un lien durable entre nous. Une fois encore, vous ne serez peut-être pas toujours épargnés par des difficultés passagères aussi nous souhaitons être à vos côtés pour vous épauler lorsque ce sera possible, vous aider à vous évader lors des nombreuses escapades que nous vous avons concocté et vous permettre de partir en vacances en réservant au plus vite nos unités d'accueil pour vous reposer en toute tranquillité. Comme vous le voyez, votre bien-être fait partie de nos préoccupations quotidiennes et notre association et ses permanents sont là pour répondre à vos besoins.

Nous aurons l'occasion de vous présenter plus largement notre mouvement associatif et nos perspectives d'évolution lors de notre prochaine assemblée générale qui aura lieu le jeudi 04 mars 2010 à la salle Émeraude de LOCOAL-MENDON à laquelle nous vous invitons et vous attendons très nombreux.

J'en profite également pour vous indiquer qu'à cette occasion aura lieu comme chaque année les élections des membres du comité directeur, aussi n'hésitez pas à remplir le bulletin de candidature joint au point à temps et venir travailler au sein de notre équipe dynamique dans un esprit de convivialité.

Dans l'attente, le comité directeur et ses permanents se joignent à moi afin de vous présenter nos meilleurs vœux pour l'année 2010 pour vous et vos familles.

Le président
Christophe Bedard

ASCEE 56

22, rue du Commerce - 56000 Vannes

Tel : 02 97 68 13 93 (uniquement le matin)

Fax : 02 97 68 13 23

Courriel : DDE-56.ascee.association@i-carre.net

Site internet : www.fnascee.org (Identifiant :

fnascee - Mot de passe : passion)

infos culture loisirs

Journée Passion 19 Septembre 2009

Malgré un temps mitigé l'ASCEE 22 nous a accueillis avec le sourire et la bonne humeur pour la journée passion qui regroupait les 4 départements bretons. Nous étions environ 450 personnes à découvrir la beauté de l'île de Bréhat. Merci à l'ASCEE 22 pour cette très belle journée.



Journée passion à l'île de Bréhat

Randonnée vélo 27 Septembre 2009

C'est une fine équipe d'une dizaine de cyclotouristes qui sont allés découvrir le charme de la Bretagne intérieure. L'aventure a commencé à la Chapelle Caro le long du chemin de halage du canal de Nantes à Brest pour rejoindre le Lac aux Ducs à Ploërmel. Puis après quelques photos les randonneurs ont continué d'emprunter la voie verte jusqu'à Loyat pour pique niquer.

Saumur - 10 Octobre 2009



Nous étions 52 personnes à partir très tôt le samedi matin pour Saumur. Nous

avons débuté par la visite du Cadre noir qui était très impressionnante. Ensuite nous avons déjeuné au restaurant. L'après midi nous sommes allés faire une croisière sur la Loire, et en fin d'après midi, nous avons eu du temps libre pour visiter le Château de SAUMUR. Retour dans nos foyers vers 21 h 30. Excellente journée dans la région des Pays de la Loire.

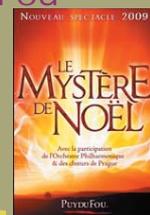
Randonnée pédestre 15 Novembre 2009



La forêt de Brocéliande, ses mystères et légendes ont attiré notre groupe de randonneurs pour un circuit à travers la forêt. L'arbre d'or, le lac aux Fées ou encore la maison de Viviane n'ont plus de secret. Un quiz sur les champignons à donner un peu de fil à retordre aux amateurs. Merci à Patrick Lamart pour la préparation de cette randonnée.

Sortie au Puy du Fou 5 Décembre 2009

Un car au complet est parti en direction du Puy du Fou pour assister au superbe spectacle : « Le mystère de Noël ».



Randonnée pédestre 6 décembre 2009

Après avoir embarqué au Quai des Indes. Pour la dernière randonnée, la fine équipe s'est retrouvée au

restaurant le « Bistroy » à Port Louis. Une belle promenade digestive le long des remparts de Port Louis a permis de profiter du paysage avant de reprendre le bateau.



infos sports

Dimanche 13 septembre
Semi-Marathon
AURAY / VANNES



Météo idéale : 24° et vent de Nord Est en rafales (défavorable à mi-parcours)
24 coureurs engagés (dont 2 féminines) dans cette 35ème édition sous les couleurs de l'A.S.C.E.E. 56

Epreuve PHARE des manifestations « courses sur route » du département du MORBIHAN regroupant traditionnellement plus de 4 500 coureurs sur la distance.

Belle et constante représentation de l'ensemble des coureurs de l'Association locale ; 14ème équipe du classement « Challenge entreprises » sur les 82 équipes classées

A noter la belle performance de Claude PERROT en 1h 18mn 51s, 47ème au classement Scratch (4 496 classés) et 12ème en Vétéran Homme 1

10 km : ARRADON / VANNES - (9ème Edition)

Course d'attente du Semi-Marathon regroupant plus de 750 coureurs sur la distance.

Faible participation (1 représentant) mais toutefois brillante prestation de l'unique coureur de l'Association.

25, 26 et 27 septembre
Challenge National VTT
au « Domaine des Ormes »
à EPINIAC (35)

Météo estivale tout le week-end : Fraîche le matin puis 25° le samedi après-midi pour le Cross-country



13ème édition du CHALLENGE National VTT décomposé en 2 épreuves :

• **Samedi matin** : Contre la montre (individuel)

Départ à partir de 9h15 (toute les minute) par Département et n° de dossard
Boucle de 6 km tracée dans le Magnifique parc ombragé du « Domaine des Ormes »

• **Samedi après-midi** : Cross Country
Départ à 15h00 en ligne selon les résultat du contre la montre du matin
Boucle de 6 km à parcourir à plusieurs reprises en fonction des différentes catégories

EXCELLENTE représentation des 7 coureurs (dont 1 féminine) de l'Association classés dans leurs catégories

Multiplés PODIUMS :

Murielle PERROT : 1ère Féminine

Michel BERNARD : 1er Senior (Non licencié)

Mathieu MAZE : 2ème Senior (Licencié)

Patrick LE BRUN : 2ème Vétéran (Non licencié)

Claude PERROT : 2ème Vétéran (Licencié)

A noter : Suite à une réclamation déposée par l'A.S.C.E.E. 47 auprès de la FNASCEE le « Challenge National » devrait nous revenir !! (comme peut l'attester les résultats)



Dimanche 18 octobre
«COURSES des EMBRUNS» :
Marathon de VANNES et les
Foulées du GOLFE (13 km)

Météo idéale : 12° puis 14° et vent quasiment nul (idéale pour une telle épreuve)

Marathon de VANNES - (10ème Edition)

Epreuve MYTIQUE des manifestations « Automnales » du département du MORBIHAN regroupant traditionnellement 2 000 coureurs sur la distance reine du « Marathon »

Départ à 10h00 devant les Remparts de VANNES

Belle représentation des 7 coureurs de l'Association locale classés parmi les 1 935 arrivants

A noter : la belle performance de Loïc MOREL qui courait son 1er Marathon (3h 42mn)



13 km : les FOULEES du Golfe - (10ème Edition)

Course d'attente du « Marathon » regroupant plus de 1 000 coureurs sur la distance

Forte représentation des coureurs de l'Association (17 représentants dont 2 féminines)

A noter : les très belles performances de ces 2 athlètes classés parmi les 1 096 arrivants :

Stéphane MEHAT : 48mn 34s (21ème des Foulées et 6ème en Vétéran Homme1)

Françoise JOSSE : 1h02mn (306ème des Foulées et 2ème en Vétéran Femme 2)

Félicitations à tous les participants !!! et rendez-vous en 2010.

Rendez-vous sur notre site internet pour consulter les photos, les classements...

Samedi 24 octobre
KAYAK de Mer à
SAINT PIERRE QUIBERON



Météo exécrable : Pluies discontinues et vent – Température : 15° et Vent en rafale
Ecole de KAYAK de Mer « SILLAGES » sur la Presqu'île de QUIBERON
PROMENADE en FAMILLE découverte du Kayak :

8 participants (dont 2 enfants)

Samedi matin : Promenade encadrée par moniteur de l'école de Kayak de mer
Agréable randonnée découverte de navigation en kayak commentée

d'environ 3h 00 sur cette Magnifique « Baie de QUIBERON » à l'abri de la houle et du vent.

Satisfaction générale de tous participants (8 téméraires) malgré ces conditions défavorables

A noter : Activité KAYAK reconduite au Printemps 2010 (samedi en Mai ou juin)

Information tennis de table

Une équipe est inscrite au championnat corporatif pour l'année. Les matchs ont lieu le mercredi soir dans une salle vannetaise. Si vous êtes intéressés par cette activité, n'hésitez pas à vous faire connaître car l'équipe a besoin de renforts. Responsable de l'activité : Yves BRENTHOMME – SRSR / Parc Départemental
Activité gratuite.

Information volley-ball

Une équipe est inscrite au championnat corporatif comme chaque année et suite à quelques blessures, des renforts seraient les bienvenus. Les matchs ont lieu en soirée dans une salle vannetaise. Si vous êtes intéressés par cette activité, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès de Maryvonne HENRIO au 02.97.68.13.86.

infos ASCEE

Section : COURSE à PIED

INFORMATION à tous les Adhérents (Futurs coureurs de l'A.S.C.E.E. 56)

L'année 2009 de COURSE à PIED est maintenant terminée, elle fut très fournie en manifestations diverses et très productive en participation de la part des coureurs de l'Association locale.

De nombreuses épreuves se présentent déjà à l'horizon 2010 et si le cœur (et surtout les jambes !!) vous le disent nous serions heureux de vous compter parmi nous si vous désirez intégrer la section COURSE à PIED et ses nombreux coureurs.

Comme chaque année, l'A.S.C.E.E. 56 prendra à sa charge une partie des frais d'inscription et de transport des 9 épreuves identifiées ci-dessous :

• MARATHON de PARIS 2010 - (Challenge National FNASCEE)

Dimanche 11 AVRIL 2010 (34ème Edition) – Epreuve de masse
40 000 participants

• SEMI- MARATHON : GAVRES / PORT-LOUIS

Dimanche 25 AVRIL 2010 (31ème Edition)

• MARATHON de BLAYE - Côtes de Bordeaux (NOUVEAUTE 2010)

Samedi 08 MAI 2010 (7ème Edition)

Déplacement et hébergement (3 jours) à charge de l'A.S.C.E.E. 56
Inscription épreuve (Marathon) à charge du coureur

• TRAIL EQUIPEMENT Découverte - (Challenge National FNASCEE)

Dimanche 13 JUIN 2010 (4ème Edition) à ROUEN (76) Département de la Seine Maritime

• RAID du GOLFE du MORBIHAN – « L'ULTRA MARIN »

Vendredi 25 et Samedi 26 JUIN 2010 (6ème Edition) – RAID :178km,
Semi : 86km ou Trail : 56km

• SEMI- MARATHON : AURAY / VANNES

Dimanche 12 SEPTEMBRE 2010 (36ème Edition)

• RELAIS de la Forêt de CAMORS – (Course en relais par équipe de 6)

Dimanche 03 OCTOBRE 2010 (24ème Edition)

• VANNES – « la Vannetaise » (NOUVEAUTE 2010)

Dimanche 10 OCTOBRE 2010 (4ème Edition) à VANNES –
Distance : 6.5km

Epreuve réservée exclusivement aux féminines

• MARATHON de VANNES 2010 – « Courses des EMBRUNS »

Dimanche 17 OCTOBRE 2010 (11ème Edition)

Pour pouvoir bénéficier de la participation de l'A.S.C.E.E. 56 aux frais d'inscription de ces épreuves il suffit d'être adhérent de l'association et être à jour de sa cotisation annuelle.

Si vous envisagez de participer à ces manifestations, faites-vous connaître le plus rapidement possible auprès du responsable de la section COURSE à PIED qui vous donnera toutes les informations utiles et nécessaires pour vous inscrire à ces épreuves.

Meilleurs VCEUX 2010 et à très bientôt parmi les nombreux coureurs de l'A.S.C.E.E. 56

*Sportivement, le V.P. Sports
Patrick LAMART*

infos entraide

Unités d'accueil :

De nombreux projets vont cette année encore voir le jour grâce à la détermination de l'association à accueillir ses adhérents dans de bonnes conditions de confort. Des investissements pour l'avenir seront réalisés dans un souci de gestion du patrimoine et d'économies d'énergie.

A La Roche Bernard : une rénovation intérieure va être réalisée dans la chambre et la salle de bains ; le jardin sera aussi remis en état.

A Belle-île : un projet de réaménagement et de rénovation de la cuisine va être étudié ; de nouveaux volets bois seront également posés dès ce mois de février.

A Port-Haliguen : les chaudières des unités d'accueil commencent à atteindre leur limite d'âge aussi l'ASCEE 56 commencera dès 2010 une campagne de remplacement de ces chaudières pour une meilleure efficacité thermique.

Les demandes nombreuses de nos adhérents pour l'utilisation des unités d'accueil tout au long de l'année et les remarques positives quant au niveau d'entretien que nous proposons nous confortent à avancer dans ce sens et nous incitent à développer encore de meilleures prestations.

Au titre de l'entraide nationale nous offrirons cette année encore 7 séjours gratuits pour des familles ascéistes en difficulté.

Pour vos réservations d'unités d'accueil, vous voudrez bien vous adresser auprès de la permanence (Thérèse FRAVAL) en appelant le 02.97.68.13.93 (uniquement le matin) ou par mail sur la boîte unité DDE-56.ASCEE.Association@i-carre.net

Vous trouverez également tous les renseignements utiles sur le site www.fnascee.org rubrique unités d'accueil (identifiant : fnascee ; mot de passe : passion).

Projet de rénovation de l'unité d'accueil de SAINT-PHILIBERT :

La rénovation de l'unité d'accueil de Saint Philibert débutera dans les prochains mois. Les travaux envisagés concerneront l'ensemble des corps d'état du bâtiment et nous envisageons sur cette année de réaliser tous les travaux de clos et couvert.

Ci-contre une photo de cette magnifique petite maison pour celles et ceux qui ne la connaissent pas :

En outre, nous venons de récupérer la maison du phare de Pen Lan à BILLIERS au départ de Mme LE MARCHAND. De nombreux travaux devront également être envisagés aussi l'ASCEE 56 examinera ce dossier cette année afin d'effectuer d'ores et déjà le montage financier de l'opération.



Appel au bénévolat :

Un certain nombre de travaux sont également programmés chaque année grâce au bénévolat des uns et des autres ; aussi si vous avez des aptitudes dans différents domaines du bâtiment et que vous souhaitez les mettre au service de l'ASCEE 56, vous êtes les bienvenus parmi nous.

Vous voudrez bien prendre contact avec Maryvonne HENRIO responsable entraide au 02.97.68.13.86.

Les principales activités ASCEE prévues pour 2010

Janvier

Trophée Défi Neige au Mont-Dore du 22 au 24 –
ASCEE 63

Février

Après-midi « découverte » patinoire

Mars

Randonnée « découverte » VTT le 20 après-midi –
adultes et enfants

Sortie à Paris en TGV le 27

Avril

Match de football Lorient / Rennes le 10

Marathon de Paris le 11

Randonnée vélo le 11

Semi-marathon Gâvres – Port-Louis et 10 km

Plouhinec – Port-Louis le 25

Matches amicaux de football ASCEE 56 (dates à définir
sur avril, mai et juin)

Voyage en Crête du 24 avril au 1er mai

Spectacle Opéra National de Russie à Rennes le 30

Mai

Marathon des Côtes de Blaye le 08

Randonnée côté Terre le 09

Challenge national de cyclisme du 21 au 23 mai au lac
de Genos Loudenvielle – ASCEE 65

Randonnée kayak de mer – date à déterminer mai ou
juin

Juin

Escapade à Doué La Fontaine – Les chemins de la
rose le 05

Challenge national de football à Poitiers / site du
Futuroscope du 4 au 6 juin – ASCEE 86

Challenge national Trail Equipement à Rouen le 13 –
ASCEE 76 CETE

Randonnée côté Mer le 13

Fête de la culture à Vatan du 18 au 20

Challenge national de tennis de table à Yerville du 25
au 27 juin – ASCEE 76

Raid du Golfe du Morbihan – les 25 et 26

Juillet - Août

Challenge national de Pétanque – du 27 au 29 –
ASCEE 31

Septembre

Randonnée de la veille du semi-marathon le 11

Semi-marathon Auray-Vannes – le 12

Challenge national Equip'vent à Brest du 16 au 19 –
ASCEE 29

Journée « Passion » - Morbihan - regroupant les 4
ASCEE Bretonnes le 18 – lieu à définir

Accrobranche le 25

Randonnée vélo – date à déterminer

Randonnée VTT à Mulhouse du 24 au 26 – ASCEE 68

Octobre

Visite du Parlement de Bretagne et musée de
Brocéliande à Rennes le 09

Relais de la Forêt de Camors

Course féminine « La Vannetaise » contre le cancer du
sein le 10

Randonnée de la veille du marathon le 16

Marathon de Vannes, duo et foulées du Golfe – le 17

Challenge national de bowling à Le Mans du 22 au 24 –
ASCEE 72

Novembre

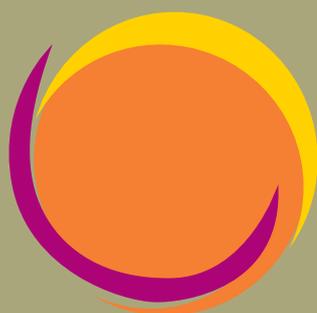
Randonnée piétonne "orientation" en forêt de
Brocéliande le 07 ou 14

Bowling le 06

Décembre

Action Téléthon 2010 les 3 et 4 – activités et
programme en recherche

Sortie à Paris en Bus



ASCEE 56
couleur passion

ascee 56

22, rue du Commerce - 56000 Vannes

Tel : 02 97 68 13 93 (uniquement le matin) - Fax : 02 97 68 13 23 - Courriel : DDE-56.ascee.association@j-carre.net

Site internet : www.fnascee.org (Identifiant : fnascee – Mot de passe : passion)