

Samedi 15 Décembre
Découverte du LASER
Blade à LANESTER



Activité en salle : Etablissement récent et agréable (conditions optimum pour la découverte de cette activité).

Belle participation pour cette nouveauté 2012

14H00 : Accueil des participants parking du LASER Blade

Zone d'Activités de « Manebos » à LANESTER

Nouvelle activité proposée à toute la famille

- 6 Adultes dont 3 femmes
- 10 Enfants (-16 ans)

infos entraide

Travaux sur les unités d'accueil



L'unité d'accueil de Billiers est désormais complètement terminée et entièrement équipée pour vous recevoir pour des moments de vacances d'un très grand confort.

En cette fin d'année 2012, il a également été mis en œuvre la réfection de gros travaux sur l'unité d'accueil de Belle-Île : création d'une cuisine équipée complète, fin des travaux de



Soit **16** participants pour cette après midi « découverte ».

Equipé d'une armure électronique et d'un pistolet à rayon laser, nos deux équipes se sont défilées dans ces labyrinthes futuristes dans une ambiance de fumigènes et de musique.

Deux séances de 20 minutes au programme de cette après midi récréative pour en découdre amicalement.

Place au jeu et à l'aventure pour un tournoi très convivial dans l'environnement futuriste du « LASER Bade » .

Très bonne ambiance des participants tout au long des deux séances. Les enfants comme les grands se sont pris au jeu. C'est une activité familiale qui permet de clôturer l'année sportive 2012 en intérieur.

A l'issue, chacun a pu repartir avec le résultat sur papier des 2 séances : nombre de touche à l'épaule, de face ou de dos.

A reconduire vu l'engouement des participants.

Activité familiale en « Indoor » reconduite au programme 2013 sur le secteur de VANNES.

Section TENNIS de TABLE :

Championnat Corporatif de VANNES – (Saison 2012/2013)

Impression 2012 : Satisfaction générale des joueurs réguliers et bonne ambiance sportive

Championnat composé de 2 poules de 5 équipes sur l'agglomération Vannetaise 15 rencontres disputées (en match aller / retour)

- EQUIPE formée de 2 Pongistes :
 - LE MARECHAL Fabrice
 - BRENTHOMME Yves

en Association avec la Mairie de VANNES afin de pouvoir assurer tous les matchs de la poule

BILAN 2012 :

Bon comportement de nos 2 valeureux compétiteurs associés à ceux de la Mairie pour la bonne marche de l'équipe et réalisant un beau championnat.

NB : Afin de palier aux différentes absences et blessures inévitables en cours de saison ; la section locale de TENNIS de TABLE recrute des joueurs de tous niveaux pour intégrer l'équipe la prochaine saison. (reprise en septembre / octobre)

AVIS aux amateurs !! (recrutement ouvert à toute et tous)

lucarnes viennent d'être refaites car elles étaient en fin de vie et causaient des soucis d'infiltrations lors des intempéries.

L'ensemble de ces nombreux travaux ont mobilisés de nombreux crédits par recours à l'emprunt afin d'étaler la dette contractée.

Location de fourgon chez LOCAR+ :

Voir conditions sur notre site et sur numéros précédents

Location d'un véhicule 9 places Fiat Scudo Panorama :

L'ASCE 56 a décidé de se séparer du véhicule Fiat Scudo. Ce service n'est plus mis à disposition des adhérents mais au vu du besoin réel des adhérents et des membres du comité directeur, il a été décidé de rechercher un partenariat intéressant sur ce type de location ; le résultat de ce partenariat et les conditions financières qui pourront être négociées vous seront communiquées dès que possible et affichées sur notre site internet.



la salle de bain et réfection complète de l'étage pour les papiers peints, peintures et parquets.

Cette unité est désormais d'un très bon confort pour le bien-être de vos réservations dans ce site. En outre, sur Port Navalo, l'ensemble des

Les principales activités

prévues en 2013

Janvier

Championnat Pro A Tennis de table: HENNEBONT / CHARTRES le mardi 15

Février

Concours de Belote le vendredi 15 en soirée

Randonnée VTT et piétonne de l'ASPTT à VANNES le dimanche 24

Mars

Patinoire à LANESTER le samedi 02 matin

Course à ARRADON (15 et 30 kms) le dimanche 03

Randonnée piétonne (lieu à préciser) le dimanche 17

Avril

Sortie familiale à NANTES (visite des machines de l'île + château) le samedi 13

Challenge national de pêche à la carpe (ASCE 57) du 19 au 21

Randonnée « extérieure » à AUDIERNE le dimanche 21

Football match de Ligue 1 LORIENT / MARSEILLE le samedi 27

Mai

Marathon des Côtes de Blaye le we du 10 au 12 mai

Raid Cyclo national en Languedoc Roussillon du 25 au 31

Randonnée piétonne (lieu à préciser) le dimanche 19

Juin

Challenge national de TRAIL (ASCE 2A) à Tolla du 01 au 02

Paris shopping en TGV le samedi 08

Sortie familiale au Puy du Fou le we du 15 au 16

Char à voile en Presqu'île de Quiberon le samedi 22

Randonnée piétonne (lieu à préciser) le dimanche 23

août

Challenge national de Pétanque du 23 au 25 – ASCE 93

Septembre

Challenge national de Triathlon à QUIBERON le we du 07 au 08

Randonnée piétonne à Quiberon le samedi 07

Semi-marathon AURAY - VANNES le dimanche 08

Journée Passion dans les Côtes d'Armor le samedi 14

Challenge national de Bowling (ASCE 35) we du 21 au 22

Challenge national de VTT (ASCE 50) we du 27 au 29

Sortie extérieure à BENODET / Les Glénans le dimanche 29

Octobre

Rando piétonne des Vénètes le samedi 19

Les Courses des EMBRUNS Marathon + Foulées 10 km à VANNES le dimanche 20

Marathon de Strasbourg (ASCE 67) we du 26 au 27

Promenade à cheval le samedi 26 - lieu à définir

Novembre

Challenge national de BADMINTON / JORKY BALL (ASCE 77) we du 01 au 03

Randonnée piétonne en Brocéliande le dimanche 10

Soirée Bowling à PLOERMEL le samedi 16

Trail de St Nolff le dimanche 17

Marathon de La Rochelle (ASCEET 17) we du 23 au 24

Décembre

Rando / resto le dimanche 08 – lieu à préciser

Initiation au LASER BLADE à VANNES le samedi 14

Spectacle de fin d'année (à préciser) le samedi 07 ou 14



ASCE 56
couleur passion



Le journal de l'ASCEE 56 - N°48 - Janvier 2012

edito

En ce début d'année 2013, je viens vous souhaiter au nom du comité directeur de l'ASCE 56 tous mes vœux de santé, de bonheur et de réussite dans vos projets.

L'association continuera de vous accompagner tout au long de l'année en vous proposant de nombreux projets et divertissements qui vous permettront, ainsi que vos familles, de découvrir des activités riches et variées.

Afin de vous présenter plus en détails ce programme, ainsi que de revenir sur la rétrospective 2012, vous êtes cordialement invités à participer à notre assemblée générale qui aura lieu le jeudi 14 mars prochain à la salle du Dôme à Saint-Avé.

A l'occasion de notre assemblée générale aura lieu les élections des membres du comité directeur, aussi si vous souhaitez venir œuvrer à nos côtés n'hésitez pas à remplir le bulletin de candidature joint à ce numéro du point à temps et venir travailler au sein de notre équipe de bénévoles.

Cette année, nous avons avancé les appels à cotisation en fin d'année afin de se caler sur l'année civile et je vous remercie de votre bienveillance à ce sujet ; les nouveaux logiciels de gestion vont ainsi permettre de mieux gérer encore vos adhésions et vos demandes de séjours en unités d'accueil.

A ce sujet, l'année 2012 a été riche en projets de restructuration (Billiers et Belle-Île notamment) afin de rendre les unités d'accueil encore plus confortables pour votre bien-être.

L'année 2013 sera donc restreinte en grands projets afin de recouvrer les investissements que nous avons contractés.

Dans l'attente de se voir dans l'une ou l'autre de nos activités, le comité directeur et ses permanents se joignent à moi afin de vous présenter nos meilleurs vœux pour l'année 2013 pour vous et vos familles

Bien amicalement

Le président

Christophe BEDARD

ASCE 56

12, rue du Commerce - 56000 Vannes

Tel : 02 97 68 13 93 (uniquement le matin)

Fax : 02 97 68 13 23

Courriel : DDE-56.ascee.association@i-carre.net

Site internet : www.fnascee.org (Identifiant :

fnascee – Mot de passe : passion)

infos culture loisirs

Journée passion

Le samedi 15 septembre 2012



Le 15 septembre dernier, 55 adhérents ont pris le bus en direction de Châteauneuf du Faou dans le Finistère, pour participer à la traditionnelle journée passion regroupant l'ensemble des quatre départements bretons.

C'est avec plaisir et convivialité que nos amis finistériens nous ont accueilli et proposés diverses activités à la base de loisirs d'Aulne Loirs Plaisance : promenades libres, balades en Rosalies, Vélo, VTT, minicroisière en vedette et visite du Château de Trevarez...

C'est autour d'un repas convivial que les participants ont pu échanger sur leurs expériences d'asceistes et bien d'autres sujets.

L'année prochaine, nous prendrons la direction des Côtes d'Armor pour une nouvelle journée festive.



Mystère de Noël

Le dimanche 2 décembre 2012

Le dimanche 2 décembre 2012, 26 adhérents ont pris la direction du Puy du Fou en Vendée, afin d'assister au spectacle « Les Mystères de Noël ».

Malgré un temps mitigé, les participants ont pu assister à un spectacle magnifique.



Ensuite, ils ont pu se balader dans les allées du Marché de Noël, et admirer les différentes installations reproduites au cœur du parc, à savoir : Le Village XVIII, le monde imaginaire de La Fontaine, la symphonie des eaux, le Bourg 1900, les automates musiciens...

Une bonne journée bien remplie et pleine de souvenirs.



Les activités en salle



Depuis plusieurs années, l'ASCE, accompagnée de personnes motivées et qualifiées, organise différentes activités pour ses adhérents.

ARTS PLASTIQUES, animé par Jean-Michel NOUAIL, qui se déroule tous les jeudis soirs à Vannes.

CARTONNAGE, animé par Nicole NOYER, se déroulant le 1er Mardi du mois.

MOSAÏQUE, animé par Pierre LACOURT, le 1er Mardi du mois à Vannes et le 1er vendredi du mois à Lorient.

ACCORDEON DIATONIQUE, animé par Pascal BAILLON, tous les jeudis midi.



Au total, une quarantaine de personnes suivent régulièrement les cours proposés et réalisent quelques œuvres qu'ils exposent parfois dans les différents sites de la DDTM.



Les randonnées de l'année 2012



Le 18 mars, 35 marcheurs ont bravé une météo capricieuse pour découvrir la petite commune de Sainte-Hélène-sur-Mer, située sur la rive Ouest de la ria d'Étel.

Le 22 avril, avec Fernand, les randonneurs ont sillonné la commune de Beric, située entre Muzillac et Questembert.

Le 20 mai, une bonne vingtaine de courageux se sont retrouvés sur les sentiers des trois communes de Crac'h, Saint-Philibert et Locmariaquer, entre landes, bois et mer pour une belle randonnée de 18 km.



Le 15 Septembre, 55 morbihannais ont participé à la « journée passion régionale » organisée cette année par le département du Finistère qui avait choisi, pour cette belle journée de rencontres, le site de Chateauneuf du Faou sur les bords de l'Aulne et l'insolite château de Trévarez.

La randonnée annuelle des Vénètes, qui a eu lieu le samedi 20 octobre, veille du marathon de Vannes, a réuni une vingtaine d'ascéistes qui se sont fondus parmi les très nombreux participants sur les sentiers côtiers de Vannes-Séné.

Le 11 novembre, Patrick a emmené ses 28 marcheurs par les landes et bois de Tréhorreuteuc, pour une très belle randonnée d'automne bien ensoleillée.



Départ ballade à 10h 15 du parking de l'arbre d'OR, via le Jardin aux Moines, le tombeau du docteur Guérin, le Perthuis Néanti et le mystérieux Val sans retour.

• **17 km** et **6 Balises** à découvrir en pleine nature

Randonnée culturelle et sportive sur les hauteurs du Bourg parmi les landes et



bruyères de cette merveilleuse forêt pleine de légendes, puis retour par l'arbre d'OR.

Formation de 5 équipes pour une initiation à l'orientation sur carte IGN après quelques conseils avisés.

16 randonneuses et 12 randonneurs pour cette merveilleuse escapade dominicale pleine de surprises !!

► **BRAVO à toutes les équipes (elles et ils se reconnaîtront) pour leur sans faute au « QUIZZ local » découvert sur les balises positionnées le long du parcours de cette randonnée**

Satisfaction générale des participants qui ne se sont pas égarés au cours de ce 4ème périple en forêt.

Et le 9 décembre, 31 marcheurs de bonne heure tombés du lit, ont bravé les frimas de l'hiver pour participer à une randonnée matinale à Locmiquélic, entre chemins creux, bois et la rade de Lorient avant de déjeuner au restaurant pour le repas de fin d'année.



infos sports

Dimanche 2 Septembre TRIATHLON de QUIBERON – (13ème édition)

Nouveauté 2012 : Epreuve découverte « Sprint » sur la grande plage et devant « le CASINO »

Météo estivale : Soleil 23°, mer plate pour la natation et peu de vent pour la partie vélo : Conditions idéales.

Programme : Cumul de 750m de natation en mer + 20km à vélo + 5km de course à pied.



Edition 2012 ouverte aux Ascéistes Bretons en préparation du 1er Challenge national de TRIATHLON qui sera organisé le dimanche 08 septembre 2013 sur cette épreuve par l' A.S.C.E. 56.

Epreuve limitée à 410 participants, contraint par la surface du parc à vélo. Public nombreux venant soutenir les triathlètes.

3 tri-athlètes ascéistes morbihannais classés sur l'épreuve matinale du « sprint »

Emmanuel PEROT : 1h18mn ;

Hervé LE GAL : 1h25mn et William PAYET : 1h27mn.

Et 1 équipe en relais composée de Stéphane VAZELLES et Christophe BEDARD : 1h13mn

A noter : la participation de Rémi BERTRAND tri athlète de la « DDTM du Finistère » : 1h14mn

Rendez-vous en 2013 pour le 1er Challenge national de Triathlon organisé par l'ASCE 56

Dimanche 9 septembre AURAY / VANNES Semi-Marathon et 10km

Météo idéale : nuageux - 21° et vent de Sud Ouest (favorable à mi-parcours pour le retour)

26 coureurs engagés (dont 4 féminines) dans cette 38ème édition sous les couleurs de l'A.S.C.E. 56

Epreuve PHARE des manifestations de « courses sur route » du département du MORBIHAN regroupant traditionnellement plus de 5 000 coureurs sur la distance.

Belle et constante représentation de l'ensemble des 22 participants de l'Association locale ; classée 22ème équipe du Challenge des entreprises « Ray-



mond Kergrohenne» sur les 107 équipes engagées.

22 classés parmi 4 607 "finishers" de ce semi-marathon

après 1 Forfait sur blessure avant l'épreuve.

► **Félicitations à Kevin qui boucle son 1er semi-marathon**

10 km : ARRADON / VANNES (12ème Edition)

Course d'attente du Semi-Marathon regroupant plus de 1000 coureurs sur la distance

Participation ASCE stable par rapport à l'édition 2011

(3 représentants inscrits dont 1 féminine)

► **BRAVO à Elisabeth, Frédéric et Jean-Pierre terminant parmi les 983 classés de cette édition 2012**

Félicitations à tous les participants, nous comptons sur vous pour la 39ème édition.

Week-end 14, 15 et 16 Septembre : Challenge National de VTT (15ème édition)

Accueil et Hébergement au village vacances « Arriu Mage » à BIELLE par l'A.S.C.E.T. 64



Météo : Soleil durant tout le week-end, idéale pour apprécier le site de « la Vallée de l'Ossau »

Température estivale de 18° à 26° pour ce déplacement dans les montagnes du Béarn (+ de 600 km)

13 Départements représentés sur cette 15ème édition du challenge national VTT

80 participants au total dont 54 compétiteurs (sur les 2 parcours) et 26 bruyants « supporters »

CHALLENGE National VTT décomposé en 2 épreuves :

• **Samedi matin** : Contre la montre (individuel)

Départ à partir de 9h15 (toute les minutes) par Département et n° de dossier.

Boucle de 7.3 km tracée sur les contreforts de la superbe « Vallée d'Ossau »

• **Samedi après-midi** : Cross Country

Départ à 15h00 en ligne selon les résul-

tats du contre la montre du matin.

Boucle de 7 km à parcourir à plusieurs reprises (2 à 4 tours) en fonction des différentes catégories.

52 classés sur les 2 épreuves de VTT

Podiums pour nos 3 représentants : Murielle, Claude et Stéphane dans leurs catégories respectives.

EXCELLENTE représentation de nos 3 compétiteurs formant une belle équipe départementale homogène et très motivée classée 3ème de ce Challenge national 2012.

MERCI à l'A.S.C.E.T. 64 et aux bénévoles pour ce merveilleux week-end en PYRENEES Atlantiques

Samedi 24 septembre Initiation découverte du ROLLER

Météo : Ciel couvert, sans pluie – Température automnale 20°

14H00 : Accueil des participants sur l'esplanade de « la cité de la voile » à LORIENT

Nouvelle activité proposée à toute la famille

Participation mitigée malgré l'engouement de l'A.G.

• 8 Adultes dont 4 femmes

• 1 Enfant (11ans)

Soit **9** participants pour cet après midi « découverte »

Léa, une monitrice diplômée du C.P.R. Lorient nous a accompagné pour cette initiation au patinage à roulettes en cet après midi sportive.

Initiation satisfaisante pour tout le monde.

De gros progrès ont été remarqués à l'issue des 2h de séance. Des exercices ludiques par groupes de 2 ou 3 ont ponctué l'après-midi. La collation d'après activité a réconforté les participants qui étaient tout de même contents de retrouver le plancher des vaches sans roulettes sous les pieds!

Espérons que la découverte du ROLLER suscitera quelques vocations et de futurs champions

Activité pouvant être renouveler ultérieurement sur le secteur de VANNES ou d'AURAY



Dimanche 21 octobre « COURSES des EMBRUNS » : Marathon de VANNES (Solo ou DUO) et les Foulées du GOLFE (10 km)



Météo idéale pour une telle épreuve : Nuageux – Température 13° au Départ puis 15° – Vent nul

Marathon de VANNES - (13ème Edition)

Epreuve INCONTOURNABLE du « Grand Ouest » au parcours atypique, composé en grande partie de sentiers côtiers sur les bords du Golfe de MORBIHAN regroupant chaque année plus de 2 000 coureurs sur la distance reine du « Marathon »

Belle prestation d'ensemble de nos 3 valeureux représentants locaux classés parmi les 1 904 arrivants

4 équipes engagées sur le « DUO de l'Hermine » tremplin idéal pour préparer l'épreuve mythique (5 adhérents)

Anecdote :

1ère expérience pour la famille BEAUDIC, Thomas (fils) et Pascal (père) qui courraient le Marathon en « DUO »

réalisés en 3h 49mn pour cette 1ère participation

10 km : les FOULEES du Golfe - (13ème Edition)

Un parcours de rêve en lever de rideau. Course d'attente du « Marathon » regroupant plus de 1 200 coureurs sur la distance

Belle représentation des coureurs de l'Association (6 représentants inscrits dont 1 féminine)

4 classés après 1 Abandon sur blessure pendant l'épreuve.

A noter la très belle performance de cette athlète féminine classée parmi les 1 124 arrivants :

• Françoise JOSSE : 47mn 22s (226ème des Foulées et 2ème en Vétérans Femme 2)

► **Félicitations à tous les participants et rendez-vous en octobre 2013 pour la 14ème édition.**

Samedi 27 octobre Accrobranche « Parc CELT' Aventure » à SARZEAU

Météo estivale : Température 16° - Soleil le samedi après-midi pour le parcours dans les arbres

SUCCEs plutôt **mitigé** pour cette activité en plein air déjà proposée en Automne 2010 et reprise en 2011

Différents parcours au sol et en hauteur nichés dans les arbres au cœur du parc « CELT' Aventure » de Penvins

Activité proposée à toute la famille (5 catégories d'âges)

- 1 « Lutins » (à partir de 2 ans)
- 1 « Kid + » (de 5 à 6 ans)
- 2 « Kid + » (de 7 à 10 ans)
- 3 « Juniors » (de 11 à 15 ans)
- 5 « Adultes » (16 ans et +)

Soit **12** participants pour cet après midi « Familiale »

3h 00 d'émotions et d'exploits sur ces différents ateliers en rivalisant d'audace pour relever tous ces défis.

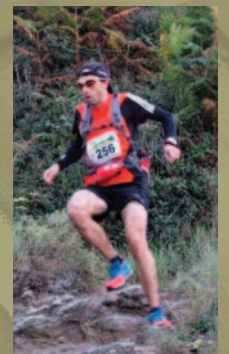
EXCELLENTE ambiance en toute sécurité sous le regard attentif d'une équipe d'encadrement professionnelle pour cette après midi récréative et sportive !

MERCI aux parents qui se sont dévoués pour surveiller et encadrer au sol ces « petits diables »

Cette activité familiale de « Plein air » ne sera pas renouvelée en 2013

Dimanche 18 Novembre

11ème édition « TRAIL nature » de SAINT-NOLFF



Météo Automnale : Soleil - 10° et vent Frais de Nord / Est au départ

Epreuves dominicales (3 Circuits de TRAIL proposés) : Ces 3 épreuves ont terrain clôtureront la saison de Courses à pied de nos coureurs locaux.

• **7.5km, 15km** et **30km** en pleine nature

Parcours aux profils vallonnés sans grandes difficultés dans les bois nobles et la campagne vannetaise.

Brillante représentation de l'ensemble des 9 participants courant sous les couleurs de l' A.S.C.E. 56

- 1 Adhérent courageux classé sur le 30 km,

- 6 Adhérents classés sur la distance de 16 km

- 2 féminines sur le Trail découverte de 7.5 km

- Près de 900 inscrits sur cette 11ème édition 2012



► **BRAVO à Williams sur le Trail long de 30km (157 classés), Didier, Rémy, Kevin, Gilles, Roger et Patrick pour leurs performances sur le parcours de 15km (535 classés)**

► **FELICITATIONS à nos féminines : Aurélie classée 3ème Espoir Féminine et Elisabeth pour leur participation sur l'épreuve de 7.5km. (161 classés)**

Reconduction de ces 3 épreuves TRAIL au programme 2013 à la demande des coureurs présents.

Dimanche 25 Novembre

Marathon de LA ROCHELLE « Serge VIGOT »

Météo : Ciel nuageux au départ puis belles éclaircies – température 12° et vent faible de Sud Ouest

9 coureurs engagés sous les couleurs de la F.N.A.S.C.E. sur cette 22ème édition courue en « Pays Charentais » dont : - 3 coureurs engagés sur le « Challenge national combiné »

Epreuve REINE des manifestations « courses sur route » regroupant cette année 5 500 coureurs inscrits sur la distance.

Brillante représentation de deux coureurs locaux :

► 703ème – LAMART Patrick en 3h 16mn 10s - (88ème VH2)

► 2 862ème – RENAUD Thierry en 3h 54mn 53s - (1134ème VH1)

NB : 5 111 coureurs classés sur cette édition 2012 du marathon

MERCI à l' A.S.C.E.E.T. 17 pour son accueil sur place

Marathon jumelée avec le 36ème Marathon de PARIS pour un « Challenge national combiné » regroupant les coureurs ayant participé à ces 2 manifestations sous les couleurs de la FNASCE.

Les trophées de ce « Challenge national combiné » seront remis lors du Congrès 2013 de ROYAN.

