

EDITO

Déjà 2011, une nouvelle année commence avec certainement ses joies, ses moments de bonheur, parfois ses tristesses qui font parties de notre vie, mais aussi avec ses changements.

En effet, je suis affecté sur un nouveau poste (instructeur des transports exceptionnels à la DDPP), et j'ai été élu nouveau président de l'ASCEE 63.

C'est pour moi un honneur et je tacherai d'en être digne.

Je vous remercie toutes et tous de la confiance que vous m'avez témoigné en me réélisant à la dernière assemblée générale, ainsi que les membres du comité directeur qui m'ont élu président.

Je m'efforcerai de ne pas vous décevoir en m'engageant au maximum dans mes nouvelles fonctions pour que l'esprit ascéiste que nous connaissons, ne cesse de vivre.

Je voudrais également remercier Éveline Levray, pour tout le travail qu'elle a accompli, en tant que présidente, afin que notre association perdure au mieux avec toutes ses valeurs qui la caractérisent.

Beaucoup de travail nous attend mais j'ai confiance en la motivation qui anime le comité directeur, tout devrait bien se passer.

Vous trouverez dans ce p'tit journal la nouvelle composition du bureau ainsi que tous les membres élus au comité directeur.

N'hésitez pas à nous faire part de vos idées, de vos besoins, de vos souhaits car nous sommes à votre écoute et toute suggestion est bonne à exploiter.

N'oubliez pas que c'est grâce à vous si l'ASCEE existe.

L'ASCEE 63 est une association où l'on peut trouver réconfort, aide, détente, mais aussi esprit de convivialité ainsi que compétitivité au travers des différentes manifestations.

C'est tous ensemble que nous faisons avancer le navire de l'entraide, de la culture et du sport et c'est tous ensemble que nous prouvons tous les jours, à nos instances dirigeantes, que l'ASCEE est véritablement une entité à part entière et qu'elle a grandement sa place dans le milieu social.

Nous vous tiendrons informé au fur et à mesure de tout ce qui se passe au sein de notre ASCEE et en attendant, permettez moi de vous présenter, à toutes et tous ainsi qu'à vos proches, mes plus sincères vœux de bonheur et de santé pour cette année 2011. Souhaitons qu'elle soit riche en évènements heureux.

Le Président : Jean-Claude DESSERT

C O M P O S I T I O N D U C O M I T E D I R E C T E U R

Président :	Jean-Claude DESSERT	
Vice Présidente Sports :	Geneviève PELIGRY	
Vice Présidente Culture :	Danièle ALMEDINA	
Vice Présidente Entraide :	Jeanne AVEL	
Secrétaire Générale :	Martine CHASSAIGNE	
Trésorier Général :	Philippe LIABEUF	
Trésorière Adjointe :	Danielle LEBLANC	
Autres membres :	Monique BESSE	Michel CHAMPEIX
	Bernard DELPEUX	Serge FOUCART
	Christiane GROSEIL	Daniel JOUFFRAY
	Patrick LACELLE	Ornella MIMY
	Gisèle PICARD	Nadine TOUZE

T O M B O L A D E L ' A G

Nous remercions très sincèrement notre partenaire la GMF en la personne de Rkia pour nous avoir organisé une tombola lors de notre dernière AG.

Le 1er lot : 2 places de rugby ASM/PERPIGNAN a été gagné par Catherine Paula

Le 2ème lot : 1 ballon de rugby GMF 25 ans du partenariat avec la FFR : Chantal Nivat Leroy

Le 3ème lot : 1 sac de la marque « Paquetage » : Michel Champeix

N O S M A N I F E S T A T I O N S

Conférence débat de Jean-Michel DELAVEAU

Le vendredi 26 novembre 2010 à 18 H 30, Jean-Michel Delaveau nous a ouvert les portes sur un monde méconnu : les ponts.

A l'aide d'un diaporama et de photos magnifiques, vues du ciel le plus souvent, ce passionné, conférencier hors pair nous a entraîné à sillonner la rivière Allier et ses franchissements, pas moins de 130 ponts.

Jean-Michel nous a ensuite présenté son livre « franchir l'Allier à la découverte de 130 ponts » paru aux éditions de la Montmarie, nous avons été nombreux à acquérir son ouvrage, car il s'agit bien d'un ouvrage dans tous les sens du terme.

Une trentaine de participants pour une soirée conviviale, qui fût clôturée par le pot de l'amitié.

Un grand merci à Jean-Michel d'avoir bien voulu partager un peu de son savoir.

Jeanne

Les dieux de la piste

Le samedi 20 novembre, les adhérents de la section danse étaient, toutes disciplines confondues (rock'n roll ou danses de salon, confirmés ou débutants), conviés à la première soirée de l'année : la soirée « infusion ». Ils ont été 54 à répondre présents, les bras chargés de victuailles ou de boissons. Toute cette ambrosie et ces nectars ont constitué le buffet dinatoire, prélude d'une soirée dansante au cours de laquelle chacun, tel un dieu ou une déesse de la piste, a pu mettre en pratique les apprentissages dispensés aux cours du lundi (rock) ou du mercredi (danses de salon).

Il était presque 2 heures du matin quand les organisateurs ont quitté l'Olympe (la salle du Brézet), heureux du succès de ces premières bacchanales de l'année. Un peu de baume au coeur pour adoucir la déception d'avoir du prendre la décision de mettre en sommeil, pour cette saison, le cours de danse de salon.

Il y a bien eu quelques couples intéressés, mais pas suffisamment pour assurer la convivialité et l'émulation. Dommage car certains se sont réveillés un peu tardivement (sans doute un mauvais coup de Morphée). Alors si vous êtes intéressés, notez d'ores et déjà que la prochaine saison démarrera mi-septembre 2011, parlez en autour de vous (toutes personnes extérieures au ministère peut participer à condition d'adhérer en qualité de membre extérieur) et venez dès les premiers cours. Il est important que nous ayons rapidement une idée du nombre de participants afin de ne pas être contraint de suspendre une nouvelle fois le cours : ce qui signifierait très probablement la mort définitive du cours de danses de salon débutant.

Si vous souhaitez en savoir un peu plus sur l'activité et son programme de réjouissance, je vous invite à consulter le site intranet de l'ASCEE.

Alain



Fête des lumières LYON

On en a pris plein les mirettes

Le 8 décembre 1852 doit avoir lieu l'inauguration de la statue de la vierge sur la colline de Fourvière. Un orage s'abat sur la ville et menace la manifestation. Fort heureusement le temps redevient clément. Dans un geste spontané de remerciement les lyonnais illuminent leurs façades de lumignons.

Le 9 décembre 2010, la fête a pris une toute autre ampleur et nous y étions. : 2 jours placés sous le signe de la découverte et de l'émerveillement.

Partis à 22 de Riom, nous arrivâmes gare de la Part Dieu quelques heures plus tard (premier aperçu de Lyon au travers des vitres du TER). La découverte de la capitale des Gaules (pas celle des pêcheurs mais celles de nos ancêtres) s'est ensuite poursuivie par la voie fluviale : embarquement quai Rambaud pour une petite navigation commentée sur la Saône et le Rhône.

Après cela chacun a pu à sa guise flâner dans le sympathique marché de Noël, nettement plus intéressant que celui de Clermont, en attendant que la nuit tombe et que commence véritablement la fête des lumières.

Les magiciens de la lumière s'en donnent à cœur joie : façade du théâtre qui se déforme, église Saint Nizier envahie par une végétation tropicale, chevaux de la place des Terreaux que la lumière semble rendre vivants, hologrammes sortant d'un bassin.....on ne sait plus où donner des yeux.

Le lendemain matin, après une nuit réparatrice au « formule 1 » de la Part Dieu, c'est par voie terrestre que se poursuit la découverte de Lugdunum. Sous la conduite d'un guide de l'office de tourisme nous effectuons une visite du vieux Lyon renaissance et de ses traboules.

Le vendredi après midi est consacré au magasinage, chacun se retrouve ensuite à 16h30 à la gare pour un voyage de retour au cours duquel on échangera sur les illuminations et animations vues, découvrant au passage que l'on en a raté pas mal : une raison pour y retourner dans quelques temps ?.

Que serait Lyon sans ses bouchons, je parle là de ces lieux où la cuisine traditionnelle de Lyon vient titiller les papilles du gastronome et non pas de ces engorgements routiers qui viennent titiller le pied de l'automobiliste frustré. Nous ne sommes donc pas passés à côté de ce patrimoine : le « Val d'Isère » le jeudi et « l'alternative » le vendredi nous ont accueillis pour déguster les spécialités locales.



Fête des lumières 2010 - DR : les différents artistes contribuant à la fête (voir articles dans le site) - Photos et montage de Lyon-visite.info

Création de la section chorale

Je chante, tu chantes, il chante, nous chantons



Vous l'ignoriez certainement mais la maison équipement est noyauté par des maîtres chanteurs et des maîtresses chanteuses. Ils se sont regroupés dans une coterie appelée chorale et, depuis le début de l'année, se réunissent chaque mardi à la pause méridienne dans une salle secrète de la rue de Rabanesse.

Et là pendant 1h30 ils prennent des notes dans l'air du temps. Les MI, les LA, les RÉ s'échappent des bouches pour former des accords pas tout à fait mélodieux, mais ça va venir. Le potentiel est là et nul doute qu'Aurélié notre jeune chef de chœur va, avec la fougue et l'empathie de ses 20 ans, emmener la trentaine de choristes vers les plus hauts sommets de la chanson (doucement les basses, je m'emporte !) peut être pourra t-on dire dans quelques temps, sans vouloir en faire un fromage : Mozart est là.

Un air de tango chanté en canon par les 4 pupitres (alto, soprano pour les dames, basse et ténor pour les messieurs), un gospel (Soon a will be done), un chant du moyen âge (ce moys de may) et un classique du chant chorale (la part à dieu) ont déjà constitué le menu des 3 premières répétition.

Chanter en répétition c'est bien, se produire devant un auditoire (subjugué) c'est mieux ? C'est pourquoi le premier objectif scénique de ce nouvel ensemble est de se produire à l'occasion de l'arbre de Noël de l'ASCEE.

Si en vous, sommeillent un Caruso ou une Maria Callas, n'hésitez plus à venir nous rejoindre, la coterie accueille toute personne dont le talent vocal s'est à ce jour cantonné dans la salle de bain ou dans l'habitable de la voiture, même si ce talent nécessite d'être un peu travaillé pour pouvoir s'affirmer.

Contact : Alain THIERY DREAL/STELP/ Pôle logement 04 73 43 15 68

Courir ensemble : une section dynamique

La fin de l'année 2010 a été chargée pour la section « Courir ensemble » avec pas moins de 3 courses :

– **l'Ekiden** : marathon par équipe de 6 où notre équipe a fini 3ème du Challenge Entreprises, recevant ainsi les félicitations de Régis RACINE et un bon d'achat de 15 euros chez Go Sport.

– La 53ème édition du **cross de Volvic** pour laquelle 12 coureurs de l'ASCEE (2 équipes de 6) ont pris le départ malgré le froid hivernal. Nos représentants ont fait plus que bonne figure en obtenant pour le meilleur, une très belle 45ème place sur 300 participants dans cette catégorie. L'équipe 1 s'est classé 37 ème et l'équipe 2 : 49ème. Stéphane DIAGANA, qui parrainait cette édition, a adressé de vifs encouragements à nos représentants.

Au delà de la performance sportive, l'amitié et la bonne humeur ont rassemblé les participants autour d'un goûter convivial et un vin chaud plus qu'apprécié.

– **La corrida de la Saint Sylvestre** où 5 coureurs ont participé, respectant la tradition du déguisement liée à cette course et même si des problèmes techniques n'ont pas permis de fournir les résultats, le plaisir de finir l'année par cette course festive était le meilleur des classements.

Geneviève



Corrida de la Saint Sylvestre



Cross de Volvic

ACTIVITES DU 1^{er} SEMESTRE 2011

Départementales :

- 30 janvier : 2ème loto de l'ASCEE 63
- 23 février : Visite de l'Assemblée Nationale
- 15 mai : Course la Clermontoise
- 17 mai : Concours de pétanque
- 8 juin : Concours de pétanque
- 10 juin : Courir à Clermont
- 26 juin : Journée pêche à La Cartade
- 8 juillet : Concours de pétanque

Régionales :

- 9 avril : Journée karting – ASCEE 15
- 21 mai : Challenge régional de pétanque organisé par l'ASCEE 63
- 18 et 19 juin : Journée à la carte en Corrèze
- 25 juin : Sortie vélo – Tour de France organisé par les ASCEE 15 et 63

Nationales :

- 10 avril : Marathon de Paris
- 13, 14 et 15 mai : Challenge de cyclisme organisé par l'ASCEE 15
- du 21 au 27 mai : Raid Cyclo – Région Nord Picardie

RUBRIQUE ASTUCES – RECETTES

Eviter la peinture sur les vitres

Lorsqu'on se met à faire de la peinture et que l'on peint les fenêtres, on peut éviter simplement d'en mettre sur les vitres.

Il suffit de badigeonner ces dernières avec du vinaigre et si on fait tomber de la peinture dessus, elle s'ôte très facilement.

Des crêpes pour la Chandeleur

Les crêpes, on ne s'en lassera jamais. Salées, sucrées, en gâteaux ou autres, il y a une multitude de façons de les préparer. En plus d'être bon, c'est économique et facile à faire. On en fait pour la chandeleur et pour mardi gras bien sûr mais pourquoi s'en priver le reste de l'année ?

Préparation : 10 min – Cuisson : 25 mn

Ingrédients (12 crêpes) :

- 250 g de farine de froment – 70 g de sucre roux
- 2 oeufs – 1 cuillère à soupe d'huile
- 1 pincée de sel – ½ litre de lait
- variantes possibles avec un peu de rhum et un peu de sucre vanillé

Préparation : Mélanger tous les ingrédients pour faire une pâte à crêpes. Utiliser une crêpière.

NOS PARTENAIRES EXTERIEURS



AVANTAGES PARTENAIRES

ASCEE du Puy de Dôme

Madame, Monsieur,


Nous sommes **partenaire de votre association**. Nous l'accompagnons dans ses différentes activités. De la même manière, le Crédit Agricole Centre France souhaite vous faire bénéficier d'offres et de services à des conditions préférentielles.

Tous les adhérents de l'association pourront donc bénéficier des avantages suivants sur simple présentation de ce courrier, qu'ils soient ou non déjà clients du Crédit Agricole Centre France :

- **Un taux préférentiel et une réduction de 50%** des frais de dossier sur vos prêts immobiliers ^{(1) (2)}.
Accédez à la propriété en minimisant les frais !
- **Pas de frais de dossier** pour vos prêts à la consommation ⁽¹⁾.
Changer de voiture, partir en vacances ou acheter une machine à laver...
Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifier vos capacités de remboursement avant de vous engager.
- **15% de réduction** sur votre cotisation annuelle d'assurance habitation et automobile ⁽³⁾.
Etre bien assuré, c'est essentiel !
- **80 € de remise** sur le montant TTC des honoraires de vos agences Square Habitat ^{(4) (5)}.
Square Habitat, l'immobilier par Crédit Agricole.

Nous réservons également **une offre de bienvenue spécifique**, attractive et adaptée, à tous les membres de l'association qui souhaitent devenir nos clients.

Le Crédit Agricole Centre France, banque de près d'un habitant sur deux sur son territoire, possède un large réseau d'agences. Vous trouverez donc facilement une agence proche de chez vous ou de votre lieu de travail.

Pour profiter de tous ces avantages, n'hésitez pas à contacter un Conseiller du Crédit Agricole Centre France au . Il vous réservera le meilleur accueil.

Dans l'attente de vous rencontrer, nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, à l'assurance de nos sentiments distingués.

Le Responsable d'Agence

(1) Sous réserve d'acceptation de votre dossier.

(2) Tels que prévu dans nos conditions générales de banque.

(3) Offre valable sur la 1^{ère} année de cotisation. Hors promotions. Contrat proposé par Pacifica. Les éléments garantis et les conditions sont prévus au contrat.

(4) Offre valable sur présentation de la présente lettre. Offre non cumulable avec d'autres offres en cours. Square Habitat Crédit Agricole Centre France se réserve le droit de suspendre ou de modifier cet avantage à tout moment et sans préavis. Remise de 80 € sur le montant TTC des honoraires pour tout nouvel achat immobilier, pour toute signature de nouveau bail de location, et pour toute signature de nouveau mandat de gestion dans chacune des agences immobilières Square Habitat dans les départements 03, 15, 19, 23 et 63.

(5) Voir liste des agences Square Habitat sur www.squarehabitat.fr