

*EDITO*

Bonjour à toutes et tous,  
C'est avec un peu de retard que je vous présente, au nom du comité directeur de l'ASCEE 63, nos meilleurs vœux pour 2013.  
Que cette année vous apporte, à vous et tous vos proches, joie, bonheur et surtout une excellente santé.

Suite à l'assemblée générale de novembre dernier, notre équipe a encore évolué  
Un membre a arrêté et 2 autres sont venus grossir les rangs.

Jeanne AVEL a donc décidé de nous quitter pour des raisons professionnelles et une future retraite.

Merci à toi, Jeanne, pour tout le travail accompli au sein de l'ASCEE et plus particulièrement dans la partie entraide qui est un poste très important. Tu as su évoluer avec maestria au milieu de tes demandes d'unités d'accueil et divers dossiers d'entraide, félicitations.

Je souhaite d'ailleurs bon vent à ton successeur Ornella MIMY qui, sans nul doute, saura t'appeler pour apprendre à «nager» dans tout cela.

Bienvenue à Sandrine LANORE-DEL-CAMPO et Aurélien DE- DONNO qui ont été nouvellement élus. Du sang neuf et jeune fait toujours du bien dans une association.  
Je vous rappelle qu'il reste encore des postes à pourvoir au comité directeur de l'ascee 63, et que même en cours d'année vous pouvez venir intégrer notre équipe en tant que conseiller technique en attendant l'élection de l'AG 2014.

Cette année le p'tit journal innove en mettant la photo des membres du comité directeur, ce qui vous permettra d'identifier l'équipe qui va œuvrer pour le bien de tous.

L'année 2012 fut bien remplie avec notamment les journées des délégués aux ASCEE (DASCE) en fin d'année.

Chacun a donné de son temps pour la réussite de toutes nos manifestations ainsi que pour vous satisfaire au mieux.

Nous espérons y être parvenus.

Je remercie grandement tout le comité pour son dévouement et son savoir-faire.

2013 a donc commencé avec notre loto le 27 janvier et va continuer avec plusieurs manifestations qui vous seront communiquées au fur et à mesure mais aussi en fin de ce journal pour la plupart.

Cette année devrait être moins chargée dans son ensemble mais nous ne serons pas sans rien faire.

Entre autres la rénovation du chalet du Mont Dore qui a commencé et qui a été bâché pour éviter les infiltrations d'eau. La réfection de sa toiture devrait se faire cet été grâce à l'aide de la DREAL.

Je remercie son directeur, M.VANLAER, et tous ceux qui se sont occupés de ce dossier, pour ce geste généreux et inespéré.

Merci aussi à toutes les autres directions (DDT,DIRMC, LABORATOIRE, DDPP et Conseil Général) pour leur soutien permanent en matériel et disponibilité du personnel.

Grâce à leur compréhension et leur générosité, l'ASCEE 63 peut travailler en toute sérénité pour consolider ce lien social indispensable aujourd'hui.

Je continue mes remerciements à tous les correspondants de secteurs et responsables de sections qui font vivre aussi notre association et sans qui, l'ASCEE 63 ne serait pas ce qu'elle est, entre autre forte de plus de 450 adhérents.

Je voudrais souhaiter une vive réussite à une nouvelle section qui va voir le jour : «les actifs libérés». Les 2 responsables seront Danielle LEBLANC et Serge FOUCARD, deux retraités qui font partie du comité directeur de l'ASCEE.

Le but de cette section est de distraire nos «anciens» en les faisant voyager par exemple.

Je ne doute pas qu'ils auront plein de bonnes idées.

Fin janvier, notre secrétaire générale Martine CHASSAIGNE est partie en retraite. Je dois vous dire que j'ai eu un grand moment de solitude lors de cette annonce mais heureusement, Martine nous a confirmé qu'elle gardait ses activités au sein de l'ASCEE, notamment son rôle de secrétaire.

Quel soulagement !!!

Nous lui souhaitons une grande et paisible retraite.

A partir du 1er février vous pourrez désormais la joindre à l'adresse mail : [tarmine63@orange.fr](mailto:tarmine63@orange.fr)

Merci à Claude AMARIDON qui a fait le nécessaire pour qu'elle puisse avoir accès à notre balu de chez elle.

Je profite aussi du p'tit journal pour remercier Josiane GOURGOULHON, notre webmestre, qui fait des miracles en tenant notre site à jour.

Pour finir, félicitations à notre section Chorale qui s'est distinguée lors de la journée arbre de Noël. Sa prestation a été digne des grands, bravo à eux.

Nous vous attendons toujours plus nombreux au fil de l'année pour participer à nos manifestations dans la plus grande convivialité.

Je vous réitère mes vœux et vous dis bon vent pour 2013.

Le Président

Jean-Claude DESSERT

# C OMPOSITION DU COMITE DIRECTEUR

|                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| Président :               | Jean-Claude DESSERT       |
| Vice Présidente Sports :  | Geneviève PELIGRY         |
| Vice Présidente Culture : | Cosette LAGARDE           |
| Vice Président Entraide : | Ornella MIMY              |
| Secrétaire Générale :     | Martine CHASSAIGNE        |
| Trésorier Général :       | Philippe LIABEUF          |
| Trésorière Adjointe :     | Danielle LEBLANC          |
| Autres membres :          | Michel CHAMPEIX           |
|                           | Aurélien DE-DONNO         |
|                           | Bernard DELPEUX           |
|                           | Serge FOUCART             |
|                           | Patrick LACELLE           |
|                           | Sandrine LANORE-DEL-CAMPO |
|                           | Nadine TOUZE              |



Le Comité Directeur de gauche à droite en arrière plan :  
Philippe, Ornella, Aurélien, Sandrine, Serge, Martine, Jean-Claude, Danielle  
Devant : Geneviève, Michel, Cosette  
En médaillon : Bernard et Nadine – Absent : Patrick

# N

## OS MANIFESTATIONS

### Une idée lumineuse

Malgré les annonces alarmistes de Météo France, ils sont 34 à prendre place dans le bus en ce début d'après midi du 7 décembre 2012 pour gagner la capitale des Gaules. Cette année l'ASCEE avait décidé d'organiser, sur une demie journée, une sortie à la fête des lumières de Lyon, un voyage qu'avait fait la section danse il y a 2 ans dans un autre format (2 jours avec nuit sur place). L'idée a eu du succès tant il est vrai qu'à ce prix là, 13 € il n'y avait pas à hésiter longtemps.

La traversée des bois noirs, blanchie par la neige, nous a un peu inquiété, n'aurions nous pas dû déclarer forfait? Non, il en faut plus pour arrêter un car d'arvernes. Une pause à l'aire du Giers pour soulager quelques envies pressantes.... de café. Et nous voilà garés à deux pas de la place Bellecour, prêts à arpenter les rues illuminées de Lyon. Les groupes se forment et chacun part à l'aventure. Nous sommes neuf, ça va être chaud pour ne pas se perdre au milieu de la foule. En attendant que vienne la nuit noire, nous décidons de commencer notre périple par le marché de Noël au pied de la gare de Perrache.

Nous ne sommes plus très loin de 19h, il va falloir trouver rapidement un restaurant car ce genre de lieu risque rapidement d'être surpeuplé. Un crochet par l'illumination de la façade du théâtre des Célestins et c'est dans un bouchon rue des Marronniers que se remplissent nos estomacs. Très rapidement la salle se remplit. Le resto est complet lorsque nous le quittons 1h plus tard.

L'arche lumineuse de la rue de la République, le roi des dragons place de la République, le Light in place Louis Pradel, le cœur place de la Bourse enchantent les yeux mais le meilleur reste à venir. Place des Terreaux, des pans entiers de façade semblent comme par magie s'ouvrir. Des petits esquimaux, les anooki, ont choisi la gare Saint Paul comme terrain de jeu, les 2 personnages survoltés s'amusent avec l'architecture du bâtiment. Un peu plus loin les blocs de pierre de la cathédrale Saint Jean vacillent, les statues et gargouilles s'échappent des murs, s'enchevêtrent avec les vitraux et les rosaces.

Minuit approche, les jambes sont lourdes, des lumières plein les yeux nous regagnons le bus. Même si nous n'avons vu qu'une grosse dizaine des 66 illuminations proposées sur l'ensemble de l'agglomération, nous repartons très satisfaits de cet après midi. Notre groupe est le dernier à embarquer mais a toutefois respecté la consigne permettant au bus de décoller comme prévu à minuit. Le voyage de retour est bien silencieux, la fatigue fait des ravages, seul à l'avant du bus, émerge de temps à autre, la conversation de Daniel avec le chauffeur.

Une expérience à renouveler dans quelques temps en espérant que cette fois, Cosette, organisatrice du voyage pourra en profiter.

Alain

## Quand danse rime avec 3eme âge

"Seriez vous d'accord pour animer un après midi pour mes petits vieux" à cette demande formulée par une adhérente de la section danse, par ailleurs animatrice bénévole dans une maison de retraite, 7 couples de danseurs ont répondu banco. Pendant près de 2 h nous avons déroulé un programme comprenant la quasi totalité des danses que nous connaissons. Mêlant danses de salon, rock, danses traditionnelles, nous avons pu faire participer quelques pensionnaires de la maison de retraite l'Ambène de Mozac ainsi que leurs proches présents pour la circonstance. La palme de la participation revient sans contexte à Gilbert, le dernier chauffeur de l'ancien tramway de Clermont. A 103 ans, il est né le 16 juillet 1909 à Saint Myon, il danse encore la valse. A la fin de la représentation, il est venu discuter un peu avec nous et son bonheur faisait plaisir à voir.

C'était une première pour la section mais gageons que sur la pression (amicale) de Dominique (la bénévole) ça ne sera pas la dernière.

## Cross de Volvic



Malgré l'absence de 2 de nos leaders convalescents, nos 3 équipes se sont classées honorablement en milieu de classement (38e, 56e et 61e sur 68 équipes engagées).

Comme chaque année, après l'effort, un ravitaillement « gargantuesque » nous attendait dans l'immense chapiteau dressé par la société des eaux de Volvic et quelques membres de l'équipe avaient aussi prévu un très bon vin chaud. Nous avons également eu la chance de croiser un jeune retraité de l'équipe de l'ASM rugby Alexandre Audebert qui a bien voulu se faire prendre en photo avec notre sympathique équipe (c'est lui qui l'a dit !).

Rendez-vous est donné en novembre 2013 pour la 56e édition

## Corrida de la Saint Sylvestre



Un mois plus tard, 6 courageux membres de la section « courir » ont participé comme chaque année à la Corrida de la Saint-Sylvestre le 30 décembre 2012. Entre les 2 réveillons, cette course permet d'éliminer les derniers restes du réveillon de Noël et de commencer à se préparer pour la fête du lendemain.

Après 6 gaulois l'an passé, ce sont cette fois-ci 2 clowns, un sujet du Roi de l'oiseau, Fifi Brin d'Acier, Katia et Mylène Fermière qui ont parcouru la boucle dans les rues de Clermont jusqu'à l'arrivée à la Maison des Sports.

Au-delà de la performance et du résultat sportif, l'objectif était de terminer l'année dans la joie et la bonne humeur.

## Match ASM / BAYONNE

Enfin, toujours le 30 décembre 2012, à 15h00, certains futurs coureurs de la corrida étaient présents dans les travées du Stade Marcel Michelin avec les 100 adhérents venus de l'Allier, du Cantal, de la Corrèze et du Puy-de-Dôme pour assister au match entre l'ASM et Bayonne. Même s'il n'y a pas vraiment eu de suspense pour l'issue de ce match, les spectateurs présents ont pu apprécier l'ambiance des tribunes.

Pour certains, et c'est le but principal de ces manifestations, cette rencontre constituait une première à Clermont-Ferrand. L'expérience sera renouvelée la saison prochaine avec l'ensemble des ASCEE de la région Auvergne pour un nouveau match



Mais, pour que l'ASCEE ne soit pas qu'une sorte de billetterie qui se substitue à la billetterie officielle où il est de plus en plus difficile d'avoir des places, et parce que le but premier de notre association est la convivialité, les places seront vendues avec un petit supplément qui servira à l'ASCEE à payer un coup à la fin du match et donc à nous retrouver tous ensemble.

Geneviève

## **A**CTIVITES 2013

### **Départementales :**

27 janvier : 4ème loto de l'ASCEE 63  
9 février : Initiation à la Zumba  
23 mars ; Soirée tripot  
5 mai : La Clermontoise  
9 juin : Courir à Clermont

et aussi le 3 ou 10 mars ou 14 avril : marche nordique  
à l'automne : visite d'une safranière

### **Régionales :**

16 mars : Sortie Quad organisée par l'ASCEE 03  
21 avril : Visite du Puy (ASCEE 43)  
18 et 19 mai : Week-End cyclisme (ASCEE 63)  
8 et 9 juin : Week-End à la carte + régional pétanque (ASCEE 43)  
5, 6 et 7 juillet : Sortie Moto (ASCEE 03)  
31 août : Ballade dans les gorges de la Cère (ASCEE 15)  
21 septembre : Karting à Bort L'étang (ASCEE 63)

# R

## Nationales :

19 au 21 avril: Pêche à la carpe – ASCEE 57 à Metz

25 au 31 mai : Raid cyclo – région Midi Pyrénées et Languedoc Roussillon

1 et 2 juin : Trail – ASCEE 2A à Tolla

23 au 25 août : Pétanque – ASCEE 93 au Bourget

7 et 8 sept : Triathlon – ASCEE 56 à Quiberon

21 et 22 sept : Bowling – ASCEE 35

27 au 29 sept : VTT – ASCEE 50 à Cherbourg

1et au 3 nov : Badminton + Jorki-ball – ASCEE 77

## UBRIQUE ASTUCES

### Comment conserver son vin

Le plus important est de conserver votre vin à l'abri de la lumière (qui altère son arôme et sa couleur) : en cave, en caisse, sous aluminium.

La température doit être d'environ 11 °C ou un peu plus ; ce qu'il faut éviter, ce sont les chocs thermiques.

Les bouteilles doivent être stockées à l'horizontale (pour éviter que le bouchon de liège ne se dessèche), sauf pour les bouteilles de champagne (à la verticale).

# N

## OS PARTENAIRES EXTERIEURS

