

EDITO

Bonjour à toutes et tous,

Après des vacances bien méritées pour tout le monde, nous repartons pour une nouvelle saison de sport, culture et entraide.

J'espère que cette rentrée s'est bien passée pour vous tous. Maintenant, il nous faut penser à la reprise de toutes nos activités.

Toutes les sections repartent de pied ferme et nous souhaitons bon vent à la chorale et à la boxe-thaï qui sont deux nouvelles sections qui vont bon train, ainsi qu'à la section football qui repart après deux années sabbatiques.

Je suis très heureux de constater la motivation qu'ont tous nos responsables de sections et qui font en sorte de maintenir le bon cap. Bravo à eux.

Je félicite également le comité directeur de l'ASCEE 63 pour son enthousiasme et sa ténacité à œuvrer pour le bon fonctionnement de notre association.

Cette année fut riche en événements et ce n'est pas fini ; prochaines étapes : les 40 ans de l'ASCEE 63 et l'assemblée générale le 24 novembre 2011 à 8h30 à la salle du Brézet.

Le comité directeur a également en charge la préparation des journées DASCE (délégués des ASCEE) en octobre 2012 à la Bourboule.

Bien du travail nous attend encore et je compte sur vous toutes et tous pour nous aider à mener à bien notre tâche, afin que notre association reste haut placée sur l'échelle du social et de la convivialité.

Je remercie toutes celles et ceux qui ont participé à différents challenges nationaux ou régionaux. Ils ou elles ont représenté fièrement notre ASCEE sur différents territoires français avec un comportement exemplaire. Ceci contribue énormément au fait que beaucoup de participants viennent chez nous lorsque nous organisons un challenge ou une manifestation nationale.

Continuons sur notre lancée de façon à consolider ces liens d'amitié qui nous unissent tous et nous permettent de vivre ces moments de joie et de bonne humeur.

Merci à toutes et tous, à bientôt à l'assemblée générale pour le bilan de l'année.

Le Président

JC DESSERT

R EPREISE DES ACTIVITES

Toutes nos activités ont pratiquement repris, mais il n'est pas trop tard pour vous inscrire.

Nous vous rappelons que vous pouvez participer à une voire deux séances gratuitement avant de vous inscrire.

ANGLAIS : mardi 16 H 30 salle Mercoeur

ATELIERS CREATIFS : lundi 17 H salle du Brézet

BIBLIOTHEQUE : 2ème et 4ème jeudi du mois

BILLETTERIE : tous les jours sauf vendredi

BOXE THAÏ : mercredi et vendredi 17 H salle du Brézet

CHORALE : mardi 12 H

COURIR ENSEMBLE : jeudi 17 H

CYCLO : les dimanches matins

DANSES DE SALON : mardi et mercredi 19 H salle du Brézet

FOOTBALL : mardi 19 H

GYMNASTIQUE : jeudi 17 h 30 salle du Brézet

PATCHWORK : mardi 17 H salle du Brézet

ROCK : lundi 19 H salle du Brézet

YOGA : mardi 18 H et jeudi 18 h 30 salle du Brézet

Mais aussi,

Collection/Généalogie, moto route, pêche, pétanque, randonnées, tennis.

N OS MANIFESTATIONS

Sortie vélo Tour de France

Le samedi 25 juin s'est déroulée la sortie cycliste régionale sur le tracé de l'étape du tour de France – Issoire/Saint Flour.

Une trentaine de cyclistes encadrés par des motos et une voiture « balai » est partie de Massiac jusqu'à Dienne pour un 1er ravitaillement. Après une courte pause notre peloton, a gravi le Col du Pas de Peyrol (1589 m) puis le col du Perthus (4,4 km à 8 %).

Les difficultés se sont enchaînées tout au long de la journée (Col de Prat de Bouc, Paulhac, Tagenac, Neuvéglise, plateau de la Chaumette) avant l'arrivée à Saint Flour, après la montée des Orgues qui mène à la ville haute.

Bravo à nos valeureux cyclistes et peut être à l'année prochaine pour une nouvelle étape.

Abbaye, chevaux, troglodytes, roses et zoo

Comme chaque année la section danse a organisé à l'intention de ses adhérents un week end visite dans l'une de nos belles régions. Profitant du pont de l'Ascension nous sommes partis à 18 dans 2 minibus loués pour l'occasion, direction Saumur. Une pause café sur une aire d'autoroute accompagnée par des gâteaux confectionnés par la gente féminine, histoire de trouver un peu moins long le parcours et nous voilà rendus à Fontevraud où nous pique-niquons à peu de distance de la célèbre abbaye. Nous la visitons l'après midi sous la conduite d'un guide.

Vivy à quelques kilomètres au nord, de l'autre côté de la Loire, est notre base logistique pour les dîners et le couchage, la patronne de l'hostellerie Saint Paul est très accueillante. Le vendredi matin nous permet d'apprécier le travail des chevaux du Cadre Noir et de leurs écuyers. Nous sommes malheureusement obligés d'écourter un peu la visite qui suit la démonstration car nous sommes attendus pour un repas dans un restaurant troglodyte de Louresse Rochemenier, on y mange en particulier des fouaces, une spécialité régionale cuite au feu de bois dans une pièce troglodyte attenante à la salle du restaurant, dès qu'elles sont cuites elles sont servies, original, non!. Le village est quasi intégralement constitué de maisons creusées dans le calcaire coquillier (le falun), la plupart sont d'anciennes fermes, nous en visitons une l'après midi. Le processus est assez astucieux : faites un grand trou (ça fera la cour de la ferme), puis tout autour creusez dans la roche les diverses pièces de l'habitation au fur et à mesure des besoins, vendez la pierre extraite et ainsi la construction ne vous coûte quasiment rien.

Le lendemain, c'est le chemin de la rose de Douai la Fontaine qui nous accueille, les yeux et les narines s'en donnent à coeur joie. Changement d'odeur l'après midi : le zoo de Douai est au programme. Le repas pris sur place offre en apéritif "la pissée de girafe", un breuvage à base de rhum, petite nature s'abstenir. La visite du zoo se fait avec une jeune soigneuse; ce qui présente l'avantage de mieux voir les animaux qui, la connaissant et attirés par les friandises qu'elle leur lance, s'approchent plus facilement.

Il se fait tard, l'orage menace (ça fera pas de mal à la végétation particulièrement desséchée dans ce secteur), il faut songer à reprendre la route de Clermont. Rendez vous est pris pour l'année prochaine à l'ascension, ce sera probablement la région de Saint Cirq Lapopie.

40 ANS ASCEE

Nous vous attendons nombreux pour fêter les 40 ans de notre association le **15 Octobre au Village Vacances de Parent.**

Au programme : démonstration de boxe thaï, expositions, initiation de danse..... et repas dansant animé par un DJ

Si vous n'êtes pas disponibles l'après-midi, venez nous rejoindre pour le repas dansant.

Nous souhaiterions que cette journée soit un succès aussi nous comptons sur vous.

DATES A RETENIR

1 et 2 octobre : National de VTT en forêt de Chabrières (23)
15 octobre : 40 ans de l'ASCEE 63
29 et 30 octobre : National de badminton à Commercy (55)
24 novembre : Assemblée Générale de l'ASCEE 63
30 novembre : Arbre de Noël
3 décembre : Soirée Cabaret
29 janvier : Loto

OSC@R

OSC@R est une nouvelle application informatique accessible via internet, destinée à gérer les demandes de séjour dans les unités d'accueil des ASCEE et de la FNASCE.

Les grandes lignes sont :

- utilisation exclusive du web pour le dépôt et la gestion des demandes de séjour en unités d'accueil ;
- implication dans la voie du développement durable en visant l'objectif « zéro papier » dans toute la démarche.

trois ensembles de fonctions permettent la gestion :

- validation des demandes par le président de l'ASCEE du demandeur ;
- traitement des attributions, refus et annulations par l'ASCEE gestionnaire de l'unité d'accueil souhaitée ;
- enregistrement des paiements par l'ASCEE gestionnaire.

L'ancien formulaire papier ne doit plus être utilisé.

Le mode d'emploi :

La demande d'un séjour se fait directement à partir de la fiche de l'unité d'accueil. L'utilisateur adhérent en recherche d'un séjour dans une unité d'accueil trouvera en bas à droite de la fiche de l'UA souhaitée un lien qui l'amènera directement sur une demande similaire au formulaire habituel, mais sous forme de masque de saisie.

Une fois le formulaire rempli, chaque adhérent devra enregistrer sa demande. Ceci aura pour effet d'adresser automatiquement un mél au président du demandeur, avec copie sur la boîte électronique de son ASCEE d'appartenance pour validation.

Lors de la validation du formulaire de demande par le responsable de l'ASCEE de l'adhérent, un mél sera adressé :

- à l'adhérent lui-même pour l'avertir que sa demande a été validée,
- au gestionnaire de l'unité d'accueil choisie pour l'informer qu'une demande a été faite et qu'elle devra être traitée : attribuée ou refusée.

Chaque adhérent ne pourra pas faire plus de 5 demandes pour la période estivale (juillet et août) au cours d'une année.

COTISATIONS 2011/2012

Il est temps pour nos correspondants de secteur de procéder à la collecte des cotisations 2012, cotisations qui nous permettent de remplir les missions et les objectifs de l'ASCEE 63.

Petit rappel :

- La carte ASCEE est une carte familiale, conjoint et enfants de moins de 25 ans sont donc également ascéistes. Ne pas oublier de les inscrire sur la carte.
- Dans un couple : un membre actif + un retraité = une cotisation membre actif
- Dans un couple : deux retraités = une seule cotisation retraité

RUBRIQUE ASTUCES-RECETTES

Conserver votre bouquet de fleurs

On vient de vous offrir des fleurs mais malheureusement ça fane toujours trop vite...

Pas de soucis. Voici une astuce pour conserver votre bouquet de fleurs.

Lorsque vous remplissez votre vase, mettez quelques gouttes d'eau de javel, ne vous inquiétez pas les fleurs ne vont pas mourir elles vont se conserver deux fois plus longtemps.

NOS PARTENAIRES EXTERIEURS

