

Rodez, le 8 mai 2015

## Rando Dadon

L'ASCET 12 accueillera ses amis randonneurs de la région Midi-Pyrénées sur le site du village de vacances Grand Vabre Aventures et Nature sur les rives du Dourdou.



Les traditionnelles retrouvailles de fin d'été permettront à ceux qui le souhaitent de partager le pain et quelques spécialités régionales autour du verre de l'amitié dès le vendredi soir dans ce havre de verdure, à 5 km de **Conques**, au carrefour de 2 régions (Midi-Pyrénées et Auvergne).

**Grand-Vabre** vous accueillera dans un cadre vallonné, riche d'une nature préservée que vous découvrirez tout au long des circuits proposés durant le week-end. Vous vous laisserez aussi séduire par un patrimoine architectural diversifié (chapelle préromane, église du XVème, site pittoresque de La Vinzelle...).

Le circuit proposé le samedi amènera les randonneurs vers Conques en fin de matinée.

Le village de Conques est situé au [confluent](#) du [Dourdou](#) et de l'[Ouche](#), qui forme à cet endroit une sorte de coquille, qui aurait donné son nom au village. Au nord de [Rodez](#), au fond d'un [cirque](#) apparaît le village [médiéval](#) tassé autour de l'[abbatiale Sainte-Foy](#), à mi-pente sur le versant ensoleillé. Les maisons à pans de bois, recouvertes de lauzes et disposées en espaliers tournent leurs façades principales vers le midi et s'étirent à flanc de coteau le long de la rue Charlemagne empruntée par les pèlerins se rendant à l'abbaye. Le [schiste](#) règne ici en maître et fournit non seulement la pierre à bâtir mais aussi le pavé des rues et les [lauzes](#) des toits. Il cède la place à la pierre de taille et au [grès](#) rose ou gris, plus rarement au [granite](#), pour les encadrements des portes et des fenêtres. C'est l'association de ces pierres et du sable du Dourdou, issu de la désagrégation de roches de même origine, qui donne au patrimoine bâti de Conques ses teintes ocre aux nuances rosées en parfaite harmonie avec son environnement.



Rejoint par d'autres moines, le moine Dadon fonde une communauté selon la règle de Saint-Benoit et sera à l'origine de la construction de l'abbatiale et du cloître qui comptent parmi les plus belles réussites de l'art roman. L'arrivée des protestants au XVI<sup>ème</sup> siècle ruinera le monastère. A la fin du XVIII<sup>ème</sup> siècle Prosper Mérimée, alors Inspecteur des Monuments Historiques réhabilite le site.

En [1873](#), M<sup>gr</sup> Bourret, évêque de [Rodez](#), s'adressa au père Edmond Boulbon, restaurateur de l'ordre canonial de [Prémontré](#) en France à Saint-Michel-de-Frigolet, en [Provence](#), pour le renouveau du culte de sainte Foy et du pèlerinage. C'est ainsi que le [21 juin 1873](#), une petite colonie de six [chanoines](#) réguliers, vêtus de l'habit blanc de l'ordre, fut installée solennellement dans l'antique abbaye par l'évêque de [Rodez](#). Les habitants de Conques, en ce printemps de la jeune [Troisième République](#), voyaient reflourir une époque dont ils avaient perdu jusqu'au souvenir : les cloches de l'abbatiale allaient sonner de nouveau matines, laudes, vêpres et complies...





Sur la [Via Podiensis](#) du [Pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle](#), certains [jacquets](#) pouvaient prendre une variante qui permettait de rejoindre [Toulouse](#) pour honorer le corps de saint Sernin, et continuer leur chemin par la [Via Tolosane](#). Enjambant le [Dourdou](#) par le pont des « romieus », ils quittaient Conques pour gagner [Aubin](#), et passaient par [Villefranche-de-Rouergue](#) et [Gaillac](#). Au départ de Conques, deux itinéraires s'offraient aux pèlerins pour rejoindre le [Quercy](#) et l'abbaye de [Moissac](#). Le plus court franchissait le [Dourdou](#) sur le vieux pont vers [Aubin](#). Mais le plus fréquenté passait sous la Porte de [La Vinzelle](#) pour se diriger sur [Grand-Vabre](#) et [Figeac](#) au sud-est.



DEROULEMENT DU WEEK-END

9, rue de Bruxelles - ZAC de Bourran – BP 3333 – 12033 RODEZ CEDEX 9 – Tél : 05 65 75 48 66 – Télécopie : 05 65 75 48 12

### Vendredi 11 septembre 2015

A partir de 18 h 00, accueil au village de vacances « Aventures et Nature » à Grand Vabre

Installation au fur et à mesure des arrivées

Hébergement en chalets (4 personnes par chalet) : draps et couvertures fournis..mais pas le linge de toilette, ni le ménage!

Apéro et repas pris en commun et servi sur place

### Samedi 12 septembre 2015

8 h 30 : départ de la rando

Le circuit à caractère sportif proposé au départ du village de vacances permettra de rejoindre le plateau après une dénivellée positive d'environ 600 mètres avant d'emprunter le GR 65 (chemin de St-Jacques de Compostelle) et de redescendre au bénéfice d'une vue splendide sur le village de Conques que le groupe atteindra à la mi-journée après environ 10 km de marche.

Sera venue l'heure du casse-croûte tiré du sac et pris en commun par tous les participants dans une clairière à la sortie du village.

La deuxième partie du circuit de caractéristiques comparables à la première partie ramènera le groupe vers Grand-Vabre en fin d'après-midi.

20 h 00 : apéro, repas et soirée au village de vacances « Aventures et Nature » à Grand Vabre

### Dimanche 13 septembre

9h 30 : Visite guidée du village de Conques (5,00 €) ou randonnée vers « La Vinzelle »

12 h 30 : Repas pris en commun chez Marie à Grand Vabre



Les G.O. vous souhaitent un bon chemin ...