

## Journée détente à Lus-la-Croix-Haute « La Jarjatte »



**Samedi 2 juillet 2011**

\*\*\*\*\*

**INSCRIPTION** Randonnée « Lac du Lauzon »

**Durée approximative : 6h** (temps de repas compris si vous avez pensé à le prendre)

**800m de dénivelé positif** *(On ne sait pas pourquoi mais Eric est toujours positif)*

**RDV à 8h15** *(pour un départ effectif à 8h30)* devant le centre « Couleur Nature » de la FOL 26 à La Jarjatte.

**Pour celles et ceux qui partent de Gap en covoiturage, RDV à 7h00 précises sur le parking du bâtiment « Queyras ».**

Accompagnement assuré donc, vous l'aurez compris, par **Eric THIBAUT**, vice-président de l'ASCE 05 et ex vice-président section SPORTS.

Randonnée « sportive » dans le sens où la pente est relativement rude mais sans difficultés majeures. Le point culminant dépassant 2000m et de par son positionnement, vous aurez la chance, en cas de temps dégagé d'admirer l'ensemble de la chaîne montagneuse du Vercors jusqu'à Grenoble.

La première partie de la randonnée se déroule tranquillement jusqu'au ravin du Fleyrard et c'est là que les choses sérieuses commencent. Un petit coup de rein et vous arriverez à proximité de la cabane du Fleyrard occupée par le berger du lieu. Un second effort, plus conséquent encore avant de parvenir au Lac du Lauzon. Là, si la sécheresse n'a pas réduit à néant l'eau qui s'accumule dans cette petite cuvette, vous pourrez apercevoir notamment une espèce endémique, rare et strictement protégée, le triton alpestre *(voir photo en haut de la page représentant le dit animal, dans une pose gracieuse, vu de dessus grâce à un vol stationnaire quelque peu périlleux en Alouette III, prise le 15 août 2010)* mais également le chocard à bec jaune et bien d'autres espèces animales encore. Les amateurs de flore seront également ravis.

**Le retour est prévu aux alentours de 14h45 afin que ceux qui le souhaitent puissent assister à l'animation « A la découverte des abeilles ».**

## Randonnée « Lac du Lauzon »

**ATTENTION, nombre d'inscrits limité à 12 personnes**

**(Eric non compris)**

N° d'adhérent (e) :

NOM : Prénom

NOM : Prénom

Tél :

Email :

Contact pour inscription : [stephane.vial-jaime@wanadoo.fr](mailto:stephane.vial-jaime@wanadoo.fr)

ou par courrier : DDT 05 - Boite ASCE 05 - Avenue du Champsaur 05000 GAP

C'est le départ. Bucolique, non ?



Le 1<sup>er</sup> coup de reins ? C'est là !...



Là en bas ? C'est la cabane du **Fleytard**...

Le 2<sup>ème</sup> coup de reins ?...

Vous y êtes !



Et voici le lac...

Mais vous aurez également vu si vous êtes attentifs...



Et, s'il y a du vent... attention car il n'y a que ce piquet auquel vous pourrez tenter de vous accrocher... et il n'y aura pas de place pour tout le monde... **Mèfi !!!**