ASCEE 87
couleur passion

CCC

Fiche d'inscription : **C**ourir **C**omme **C**inq – Randonnée pédestre

Samedi 16 novembre 2013 – Départ 10 h 00 et 10 h 30

Manifestations inter-administrations

(DREAL, DDT, DIRCO, Pompiers, Préfecture, Forces de l'ordre, Impôts, Hôpitaux, etc...)

Sur un circuit de 2 km (boucle) avec un dénivelé important, à parcourir : 5 fois par le 1er coureur, 4 fois par le 2ème coureur, 3 fois par le 3ème coureur, 2 fois par le 2ème coureur, et 1 fois par le dernier coureur de la même équipe.
L'équipe est composée d'une féminine, ou d'un homme, exemples : 4 hommes + une fille ou 4 filles + un homme.

Si coureur sans équipe, les individuels (es) seront acceptés (es) ; maximum 20 (en + des équipes).
Pour la randonnée aucune limite en nombre.

Course par équipe limitée à 50 coureurs, soit 10 équipes

Je souhaite participer à la course **C**ourir **C**omme **C**inq, départ 10 h 30.
Pièces OBLIGATOIRES à remettre : certificat médical (moins d'un an) de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ou licence, avec carte d'identité et carte d'adhésion de l'association correspondante.
Présenter sur place à l'organisation ascee 87 (à partir de 9 h 00 site de La Basse vestiaire).
En échange, un dossard sera remis (en fin d'épreuve, rendre le dossard et restitution des pièces fournies).

Nom :
Prénom :
Direction :
Service :
Tél bureau :
Adresse mail :
Équipe avec :

Licencié – Non-licencié (rayer la mention inutile)
Plateau repas : oui - non

Je souhaite participer à la randonnée pédestre, départ 10 h 00.
La marche s'effectue dans le sens contraire du parcours des coureurs (sens inverse des aiguilles horaires), la boucle est de 2,5 km à parcourir à mon rythme, sur la distance qui me conviendra le mieux selon le moment.

Nom :
Prénom :
Direction :
Service :
Tél bureau :
Adresse mail :

Plateau repas : oui - non

Signaleurs et secours sur place - Vestiaires – Douches – Plateau repas

Je joint un chèque de 6,00 € à l'ordre de ASCEE 87
Aucun remboursement si désistement.

Inscription sur le site : ascee 87. Date limite le 08 novembre 2013 à 12 h 00