



ASCE01
couleur passion



Venez courir et fêter la Vogue à TREFFORT-CUISIAT

Jeudi 15 août 2013

La section course à pied de l'ASCEE 01 vous convie à une après midi sportive et festive en famille au pied de la petite montagne.

L'association "La Miou" organise la 53^e éditions des courses de la MIOU dans le cadre de la fête patronale de Treffort-Cuisiat.

Au programme :

- Courses enfants : 2 €
- Course populaire : 7 €
- Course des AS : 9 €

L'ASCEE participe à hauteur de 50% pour les courses adultes, et rembourse l'inscription sur les courses enfants (voir le détail du programme dans le bulletin joint).

La course sera suivie d'un pot offert par la commune, d'une paëlla géante (tickets repas à réserver) et d'un spectacle pirosymphonique en soirée.

Si vous êtes intéressés, vous pouvez contacter:

Yvon VOLATIER (SPUR/Prévention des risques - poste 754)

ou

Gérard DEVERCHERE (SPUR/Prévention des risques - poste 762)

Pour s'inscrire, il suffit de retourner le bulletin, ci-joint, accompagné de:

- votre règlement de **3,50 euros** pour la course populaire et **4,50 euros** pour la course des As à l'ordre de l'ASCE01 ;
- du **certificat médical** (conformément au règlement).

Vos inscriptions doivent me parvenir avant le **mardi 13 août 2013**.

Aucun remboursement ne sera effectué au-delà de cette date.

Le Président

SIGNE

G. DEVERCHERE

23 rue Bourgmayer
01000 BOURG EN BRESSE
Tél : 04 74 45 62 37
Fax : 04 74 45 24 48

dde-01.ascee.association@i-carre.net



LA MIOU

DU 15 AÔUT 2013

À TREFFORT-CUISIAT

53ème course pedestre



Organisée à l'occasion de la fête patronale avec la participation des commerçants, artisans, industries et associations de la commune et de sa région

PROGRAMME DES COURSES

| | | | |
|-------|---------------------|-------------------------|---------------|
| 15H00 | La Petite | catégorie Poussins | 1400 m |
| 15H15 | La Moyenne | catégorie Benjamins | 2600 m |
| 15H30 | La Populaire | de Minimes à Vétérans 4 | 4500 m |
| 16H15 | La Fête | catégorie Microbes | 400 m |
| 16H30 | Les As | De Cadets à Vétérans 4 | 9000 m |

Clôture des inscriptions 20 mn avant le départ de chaque course





Participation: La course pédestre du 15 Août à TREFFORT est organisée par « La Miou » à l'occasion de la fête patronale. Cette compétition est ouverte à toutes et à tous, dans la limite de 500 concurrents.

Treffort-Cuisiat est un joli village médiéval des côteaux du Revermont situé à 20km au nord-est de Bourg-en-Bresse.

Horaires: Inscriptions sur place le Jeudi 15 Août à partir de 13H30 à la salle des fêtes de TREFFORT, jusqu'à 20 mn du départ de chaque course.

15h00: Départ de la première course « La Petite Miou »
 16h30: Départ de la dernière course « Les As »
 18h00: Remise des récompenses
 19h00: Pot offert par la municipalité de Treffort-Cuisiat
 22h30 -23H: Spectacle pyro-symphonique à « La Platte »

Parcours: Les départs et arrivées sont donnés au cœur des festivités sur la place du village de Treffort. Pour chacune des cinq courses, une ou plusieurs boucles sont à effectuer dans les rues et ruelles du vieux village. (voir les plans affichés)

Inscriptions renseignements:
 à envoyer avant le 10/08/13 à:
 LA MIOU—Frédéric DUTEL—Mas Guy
 01370 Treffort-Cuisiat
 Tél: 04 74 42 35 89—e-mail: miou@treffort-cuisiat.fr

Récompenses: Aux 3 premiers du classement scratch hommes et femmes et au premier homme et femme de chaque catégorie. Pas de cumul de lot entre le classement scratch et le premier de chaque catégorie.

Règlement : Tout engagement est définitif et ne peut faire l'objet d'un remboursement.

Responsabilité civile: Les organisateurs ont souscrit une assurance responsabilité civile, organisateurs et participants.

Individuelle accidents: Les concurrents devront obligatoirement être couverts par une assurance sportive ou personnelle.

Sécurité: La sécurité sur le parcours est assurée par l'association LA MIOU, ainsi que par les pompiers de Treffort-Cuisiat.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident provoqué par une déficience physique ou psychique et en cas de vols ou de dommages pouvant survenir pendant la manifestation sportive.

Le règlement complet et le tracé des différentes courses seront affichés à la salle des fêtes le jour de la MIOU.

Droit à l'image: Les concurrents acceptent l'utilisation de leur image par les organisateurs sur tous supports.

BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL

53^{ème} MIOU

A envoyer avant le 10 Août 2013 à:
 La Miou—Frédéric DUTEL—Mas Guy—01370 TREFFORT-CUISIAT

Réservé à l'organisation

N° DOSSARD:

Catégorie:

NOM.....Prénom.....

DATE DE NAISSANCE.....SEXE: H / F

N° de licence FFA / FF Tri.....

Club ou Association.....

ADRESSE:.....

Code Postal.....VILLE.....

Tél.....e-mail.....



Programme des Courses

15H00 LA PETITE Catégorie Poussins nés en 2002-2003

15H15 LA MOYENNE Catégorie Benjamins nés en 2000-2001

15H30 LA POPULAIRE Minimes à Vétérans nés en 98-99 et avant

16H15 LA FÊTE Catégorie Microbes nés en 2004 et après

16H30 LES AS De Cadets à Vétérans 4 nés en 96-97 et après

| | |
|--------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> | 2C |
| <input type="checkbox"/> | 2E |
| <input type="checkbox"/> | 7E |
| <input type="checkbox"/> | Gratuite |
| <input type="checkbox"/> | 9C |

(Cocher la case)

Je déclare sur l'honneur avoir pris connaissance du règlement, et je joins la photocopie :
 - de la licence FFA, UNSS, UFOLEP, ou FF triathlon pour les licenciés
 - d'un certificat médical certifié conforme de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an pour les non licenciés (article L231-3 du code du sport).

Je décharge les organisateurs de toutes responsabilités en cas d'accident psychique ou physique lors de l'épreuve ou dans les jours suivants.
 Tout concurrent autorise les organisateurs de la MIOU à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation à la manifestation, sur tous supports.

Je joins au bulletin un chèque bancaire ou postal à l'ordre de: LA MIOU

Lu et approuvé: Signature

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné Mme, Mr.....autorise mon enfant à participer à la course pédestre de LA MIOU

Lu et approuvé: Signature d'un parent

