



**Invitation en
Vallée du Lot au cœur
du vignoble AOC de Cahors
pour une randonnée pédestre et VTT
du 27 au 29 mai 2016**

Vendredi 27 mai à partir de 18h :

Accueil Camping « Les Vignes » au bord du Lot à Puy l'Evêque

Apéritif dînatoire : Partage des spécialités de chacun et du Quercy (Ascet46)

.....et puis dodo... Hébergement en gites confortables....



Samedi 28 mai :

* Randonnée pédestre sur la journée d'environ 20 km vallée du Lot et causse

Ou * Randonnée VTT d'environ 50 km entre vallée et plateau, entre vignoble et châteaux

Retrouvailles entre vététistes et marcheurs pour le repas du midi sorti du sac

Soirée Apéritif et repas au Camping

Dimanche 29 mai :

- 9 h 00 Balade au choix (VTT, rando ou détente...)
- 10 h 30 : pour tous, découverte œnologique du vignoble de Prayssac autour du domaine du Théron, avec visite du vignoble, du chai et dégustation des vins de Cahors

Repas froid fourni par l'Ascet46 pris au domaine

Promenade en gabare sur le Lot en option à 14 h 30 (1 h) port de Puy l'Evêque

Fin des festivités vers 16 h... sniff

Fiche d'inscription Région

à retourner avant le merc 27 avril 2016

Pensez à passer par l' ASCET 81 !!

NOM..... PRENOM.....

Vos choix :			
Samedi 29 mai	VTT	Marche	
 personnes personnes	
Dimanche matin 30 mai avant la découverte oenologique	VTT	Marche	Farniente
 personnes personnes personnes

Je m'inscris pour :

<u>Prix des prestations</u>	Chalets ** <small>(entourer la prestation)</small>	Camping Car * <small>(entourer la prestation)</small>	Nb personnes	Total €
Forfait vendredi au dimanche/pers	80,00 €	60,00 €		
Forfait du samedi au dimanche/pers	60,00 €	50,00 €		
Balade Gabare sur le Lot Puy l'Evêque Dimanche 14h30 (option)/pers	9.00€	9.00 €		

** amener vos draps et serviettes + maillots (piscine chauffée...)

* possibilité de venir en camping -car :emplacement réservé dans le camping avec branchements.

TOTAL.....€

L'équipe de l'Ascet46 vous dit à très bientôt.

Inscriptions avant le merc 27 avril

(chèque à l'ordre Ascet81)

Renseignements
auprès de :

Jacques.boue@lot.gouv.fr
chantal.miquel@lot.gouv.fr
linda.tripard@lot.gouv.fr