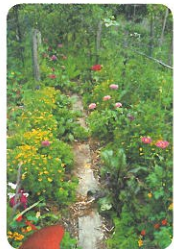




fraisiers et poireaux

Plantez des fleurs parmi vos légumes ! Cela attire les insectes butineurs, donc améliore la productivité des légumes à fleurs et certaines protègent des ravageurs.



Jardiner, naturellement !

Associer les plantes par affinités

Certaines plantes ont des interactions bénéfiques, d'autres limitent des maladies ou repoussent des ravageurs. Quelques exemples :

> **œillet d'Inde** ♥ **tomate** : des substances chimiques de l'œillet protègent des pucerons et des vers.

> **plantes aromatiques** (thym, romarin, lavande, etc.) : produisent des huiles essentielles volatiles répulsives pour les insectes ravageurs.

> **carotte** ♥ **oignon** : chacun fait fuir les ravageurs de l'autre.

> **céleri/salade** ♥ **chou** : contre la piéride.

> **haricot/lin** ♥ **pomme de terre** : contre les doryphores.

> **fraise** ♥ **poireau**.



Se prévenir des maladies et des ravageurs

Utiliser des techniques douces telles que les extraits végétaux (extraits végétaux fermentés ou purins, décoctions, infusions), les animaux auxiliaires ou les traitements naturels (cuivre, soufre, etc.), (voir fiches 4 et 5).



Fiches-conseils

6 le potager

Des plantes fatiguées, malades ou attaquées par des ravageurs sont les signes d'un déséquilibre... Avec de bonnes pratiques de jardinage, simples et respectueuses de la nature, avoir un potager en pleine forme est possible. Cela demande un peu de patience au début pour apprendre les bons gestes mais vous serez vite récompensé !

Travailler la terre

Préparer la terre avant et après le semis est une des clés du jardinage :

• **ameubler la terre** avec une fourche à bêcher ou mieux, une biogriffe ou grelinette pour la remuer sans la retourner et garder intacte la structure du sol. Avant de semer, casser les mottes pour rendre la terre plus meuble et favoriser le contact entre la graine et le sol.

• **désherber** avec un bon outil manuel : sarcloir, serpette, serfouette, binette, ratissoire...

Evitez d'utiliser la bêche à lame plate qui favorise la prolifération des racines des herbes indésirables.



utilisation de la grelinette

Charte régionale portée par Franche-Comté Nature Environnement, coordonnée par le CPIE de la Vallée de l'Ognon, avec le soutien technique et financier de l'Agence de l'Eau Rhône-Méditerranée & Corse.



• **sem**er de préférence en ligne (ou au poquet) plutôt qu'à la volée afin de pouvoir ensuite travailler le sol entre les plantes et les rangées.

Recouvrir la terre en toutes saisons

Lorsqu'elle est nue, la terre est soumise aux effets du climat (sécheresse, intempéries) et devient un terrain idéal pour les plantes indésirables. Elle doit donc être protégée !

• **avec du paillis et du compost** : disposer autour des plants une couche de compost avant de pailler (voir fiches ② et ③).

Quel paillis choisir ? Pour le potager et suivant les saisons, utiliser la paille, les feuilles mortes, les déchets broyés et séchés du jardin, les broyats des grosses tailles de haies (pour les cultures longues comme les fraisiers, les pommes de terre, les tomates...), les tontes sèches de gazon sur une faible épaisseur (pour les cultures courtes comme les radis, salades...), les feutres végétaux, les écorces, les paillettes...

• **avec des engrais verts** lorsque la terre n'est plus cultivée (en jachère, entre deux cultures, après la récolte ou juste avant l'hiver). Diverses variétés sont disponibles en magasins. Les incorporer au sol au printemps ou les couper pour les composter.



N'attendez pas que les « mauvaises herbes » s'installent, désherbez quand elles sont encore petites pour éviter le développement des racines et rhizomes.

Aérez les plantations : les distances entre les plants sont souvent indiquées sur les sachets de graines.



Les engrais verts empêchent le lessivage des minéraux et régénèrent le sol.



Astuce ! Le trèfle blanc planté entre les lignes de légumes ou sous les plantes hautes (maïs, tomates...) protège le sol et l'enrichit en azote.

Bien choisir ses variétés et bien disposer ses plants

Préférer des variétés tolérantes aux maladies et adaptées au climat local : bien lire les indications sur les sachets de graines.

Quelques exemples :

Tomates et pommes de terre : choisir des variétés tolérantes au mildiou.

Laitues : très sensibles au terroir, demander conseil (aux jardiniers expérimentés du pays) et faire des essais.



Pratiquer la rotation des cultures

limite le développement de certaines maladies et ravageurs spécifiques d'une famille de plantes (comme les larves de taupin sur les pommes de terre). En alternant chaque année l'emplacement des familles de légumes qui ont des besoins différents, le sol ne s'épuise pas.

La rotation des cultures dans un potager

Les cultures tournent successivement des parcelles 1 à 4.

• La pomme de terre est intéressante car elle nettoie le sol des mauvaises herbes et l'ameublit.

• La serre et les plantes pérennes, tels les groseilliers, les framboisiers et certaines plantes aromatiques, peuvent rester fixes ou dans une parcelle à part.



PARCELLE ①

LÉGUMES FEUILLES

→ **gourmands en azote**

poireau, laitue, épinard, mâche, persil, fenouil, chou, bette, fraise, romarin...

PARCELLE ②

LÉGUMES RACINE/ BULBE/TUBERCULE

→ **gourmands surtout en potasse**

oignon, ail, échalote, carotte, céleri, radis, betterave, navet, pomme de terre, raifort...

PARCELLE ④

LÉGUMINEUSES (engrais vert)

→ **apport en azote**

haricot, pois, fève, lentille...

PARCELLE ③

LÉGUMES FRUITS ET GRAINES

→ **gourmands en potasse et surtout en phosphore**

potiron, courgette, melon, aubergine, poivron, tomate, concombre...