

LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE DES ALPES-MARITIMES

PRÉSENTE
LA
17^{ÈME}
FÊTE
DE LA
RANDONNÉE

**21 DIMANCHE
OCTOBRE 2012**

5 RANDONNÉES AU CHOIX

à SOSPEL

les chemins, une richesse partagée

PRENEZ VOTRE PIQUE-NIQUE !



Pensez au développement durable !
Ayez le réflexe pique-nique sans déchets
Pensez aux transports en commun
www.ter-sncf.com
www.cg06.fr

RENSEIGNEMENTS
04.93.20.74.73
www.cdrp06.org
info@cdrp06.org

PARTICIPATION JOURNÉE
Adultes : 7 €

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans

Création : V. Cernias ★ CD06 06



GDF SUEZ

DECATHLON



FETE DE LA RANDONNEE

Dimanche 21 Octobre 2012 à Sospel

5 Parcours proposés / collation à l'arrivée, animations pour tous !!!

Détails des parcours au départ de la Place des Platanes :

Parcours n°1 : Tour du Mont et Fort Agaisen + 430m de dénivelé 10 km 3h de marche

RDV à 10h Départ à 10h30 - Rando joëlette pour les personnes en situation de handicap -

Option : 5€ la visite commentée du Fort

Parcours n°2 : Les Bois de Sués + 440m de dénivelé 10 km 3h30 de marche

RDV à 10h Départ à 10h30

Parcours n°3 : Les pourtours du Mont Grazian, + 500m de dénivelé 15 km 6h de marche

RDV à 8h30 Départ à 9h

Parcours n°3 bis : «Rando Naturiste» Les pourtours du Mont Grazian, + 500m de dénivelé 15 km 6h de marche

RDV à 9h Départ à 9h30

Parcours n°4 : Les crêtes du Cuore + 1000 m de dénivelé 13 km 8h de marche

RDV à 8h30 Départ à 9h

Parcours n°5 : Traverser Breil/Sospel par Piene Haute + 650 m de dénivelé, 14 km, 6h de marche

Attention : RDV à la gare de Breil à 8h30, Départ à 9h (voir acheminement par le train)

Seront proposées gratuitement au départ de la Place des Platanes :

- Une initiation de 2h de marche nordique le matin à 10h30 et l'après midi à 14h (place limitée à 15 personnes par séance)
- Une visite guidée du village le matin à 10h30 et l'après midi à 14h.

Programme de la journée (sous réserve de modifications)

8h -10h30 : Accueil des participants, petit-déjeuner, départ des randonnées et animations

A partir de 10h30 : Animations diverses (stands d'informations, marché de produits locaux, visite du village, initiation marche nordique, animation musicale...), **collation à l'arrivée.**



Bulletin d'inscription :

NOM : Prénom :

Nbre d'adulte : Nbre d'enfants de – de 12 ans :

Téléphone : Mail :

Randonnée Nbre participants au parcours 1 : parcours 2 : parcours 3 :

parcours 3 bis : parcours 4 : parcours 5 :

Initiation Marche Nordique Nbre de participants à 10h30 : à 14h :

Visite guidée du village Nbre de participants à 10h30 : à 14h :

- Je joins un chèque de euros à l'ordre du CDRP06
- Je souhaite être appelé par téléphone pour effectuer mon paiement par CB

Coupon à retourner avec le règlement à :

CDRP06 Maison des associations 49 Avenue de Nice 06800 CAGNES SUR MER
info@cdrp06.org www.cdrp06.org tel/fax : 04.93.20.74.73

Toute inscription sans règlement ne sera pas acceptée. En cas d'annulation du participant, l'inscription ne sera pas remboursée. En cas d'annulation de l'organisation, l'inscription sera remboursée. Les inscriptions doivent nous parvenir avant le 15 octobre 2012.